讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

艾 4 補丙：
10-12,17-19
詠 138:1-2,2-3,7-8
瑪 7:7-12

09.03.2017 【一生何求】

「你們求，必要給你們」（瑪 7:7）

默想：

曾經有一則港聞報導有一位女士患上罕見的原發性肺動脈高壓，急需換 O+血型雙邊屍肺續命。她的丈夫急求屍肺救愛妻，在陪伴愛妻過程裡他繪畫宣泄心中的各種壓力，並說：「我要大叫，叫出聲，求屍肺！…」他們彼此走過了四分一世紀，丈夫形容他們每天都是過著情人節的生活，渴望能與愛妻繼續這樣度過。這一則新聞為我有一份很深的愛的感動，這種生死相愛的「求」真是百般滋味在心頭。

今天福音裡主耶穌說：「你們求，必要給你們。」

當我帶著這份閱後感進入耶穌的話時，又令我想起《一生何求》其中一段歌詞：
一生何求，常判決放棄與擁有；耗盡我這一生，觸不到已跑開。
一生何求，迷惘裡永遠看不透；沒料到我所失的竟已是我的所有。

反覆唸唱及細味每句意思，傾聽旋律和唱者那攝人心絃的音韻，這三個情景深化了我對耶穌所說的「求」的感情。人生在不同階段有不同的「求」，我們嘗過求不得的苦，求得到的樂，對求過程的迷茫與掙扎，對求過程的熱盼和興奮，這些經驗裡會長出無數的問號，會問為什麼？得與否？怎樣做？什麼時候才有答案？……在信德上，主耶穌的話確實給予自己無限安慰和曙光，但是沉澱在「求」的情感點滴中卻又翻起了千絲萬縷的掙扎。這份內心的張力正是聖神邀請自己進一步用力敞開心扉，尋索能與主耶穌這個許諾連結起來的連鎖位置……

我的祈禱：

主耶穌，此刻我懇切祈求祢，特別為我在求的過程裡更敞開心扉；求賜一份能與祢連結起來的明辨恩寵，好使我在祈求的過程裡了解自己更多，領會祢說「必會給我們」的意思更多。聖神，請你開啟我的心目，亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名:_____(中) _____(英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

艾 4 補丙：
10-12,17-19
詠 138:1-2,2-3,7-8
瑪 7:7-12

09.03.2017 【一生何求】

<u>艾斯德爾傳 4 補丙：10-12,17-19</u>

艾斯德爾王后，自覺他有死的威脅，於是投奔到上主前；脫去華服，穿上悲傷哀悼的衣裳，頭上撒上灰塵和糞土，以代替貴重的香膏，嚴厲刻苦肉身，頭髮散垂，毫無裝飾，向上主以色列的天主祈禱說：「我的上主！只有你是我們的君王，求你援助我這孤苦無靠的人！除你以外，我沒有別的救援，因為危險已迫於眉睫。我自幼在我父家，就聽說是你，上主，從各民族中揀選了以色列；又從各民族的祖先中揀選了我們的祖先，作你永遠的產業：凡你所預許的，無不一一給他們實踐。

「上主！求你記念我們，在這災難之時，求你顯現！神明的君王，全能的主宰，求增我勇氣！賜我在猛獅前，口能說動聽的話；求你轉變他的心意，去憎恨我們的仇人，使那人和與他同謀的人，同歸於盡。惟願你親手拯救我們！上主！求你授助我這孤苦無告的人，除你以外，我沒有別的依靠。」

<u>聖詠 138:1-2,2-3,7-8 君王的感恩歌</u>

01. 主，我要全心稱謝你，因你俯聽了我的懇祈。我要在眾神前歌頌你，
02. 朝你的聖所伏地致敬；為了你的仁慈至誠，我必要稱謝你的聖名；因為你把你的名號和你的諾言，在萬物與萬民的面前發揚彰顯，
03. 我幾時呼號你，你就俯允我，並將我靈魂上的力量增多。
07. 我若處於困難中，你必保全我的性命，你用右手救我，伸手拒抗仇人的憤恨。
08. 上主必替我完成這工程；上主，你的仁慈永遠常存，求你不要放棄你的作品。

<u>聖瑪竇福音 7:7-12</u>

那時候，耶穌向門徒說：「你們求，必要給你們；你們找，必要找著；你們敲，必要給你們開。因為凡是求的，就必得到；找的，就必找到；敲的，就必給他開。或者，你們中間有那個人，兒子向他求餅，反而給他石頭呢？或者求魚，反而給他蛇呢？你們縱然不善，尚且知道把好的東西給你們的兒女，何況你們在天之父，豈不更將好的賜與求他的人？

「所以，凡你們願意人給你們做的，你們也要照樣給人做：法律和先知即在於此。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名:_____(中) _____(英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____