



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

德 17:1-13

詠 103:13-14,

15-16,17-18

谷 10:13-16

25.02.2017 【我的塔冷通】

「上主用塵土造了人。」(德 17:1)



默想：

今天的讀經一為我來說是天主版本的人體奧秘百科書，從基本科學角度來說，人體約由 7×10^{27} 個原子所組成，這些原子構成了超過 75 兆個細胞。從原子層面看的話，人體 99% 是由六種元素構成，不管什麼理論，總括來說人就是那句諺語：「塵歸塵，土歸土。」

但是在天主版本，人體用塵土來構成的含義卻是神聖美麗的。「人」能夠從天主手中的塵土被塑造出來，其實是滿被祝福和滲入了神聖的美意和囑託。默想到此處，忽然想起小學時期曾經寫作過的題目「我的志願」。現在很多人流行整容，又或是用化妝技巧去令自己更與眾不同，滿足自己理想中的自我。所謂「天生我才必有用」，真有必要這樣做嗎？。

在我的職業生涯中永遠會聽到身邊的人對我說：「你真幸福，可以做到自己喜歡的工作！」我在這些回顧裡作了反思，如果當初的我盲從世俗不斷在變的主流價值觀，作為自己追尋生活或生命的本質與定向，也許今天我的外貌會加工過，也許現在的我會後悔為什麼不按照心中的夢想作為我的職業，甚至我會活在一個無神主義的生命中。

我的祈禱：

「上主，唯有祢是至聖，至善和至美；求祢的神傾注我靈，讓我在日常生活裡按祢所塑造我的本意，在祢的旨意裡找到我的塔冷通，活出讚美和光榮祢的氣色。上主，願祢的聖名永受讚美至於無窮世之世。亞孟」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

德 17:1-13

詠 103:13-14,

15-16,17-18

谷 10:13-16

25.02.2017 【我的塔冷通】

德訓篇 17:1-13

上主用塵土造了人，又使人歸於塵土，給他限定了日數和時期，賜給他治理世上事物的權力。按照自己的本性，賦給他德能；依照自己的肖像，造成了他。使一切生物都畏懼他，使他能制服禽獸。賜給人們理智、唇舌、眼目、耳朵和能思想的心，使他們充滿知識與理解力。給他們創造了精神的知識，使他們能分別善惡。天主又把自己的靈光放在他們的心中，為將自己偉大的工程，顯示給他們，好使他們能讚美他的聖名，並傳述他偉大的工程。他賜給他們理智，又賜結他們生命的法律，作為產業；和他們立了永久的盟約，使他們認識自己的法令。他們的眼目看見了他偉大的光榮，他們的耳朵也聽見了他莊嚴的聲音。天主對他們說：「要戒避一切不義！」並吩咐他們，每人要關心別人。他們的道路，時常在他面前，絲毫隱瞞不了他的眼目。

聖詠 103:13-14,15-16,17-18 讚頌天主的慈愛

13. 就如父親怎樣憐愛自己的兒女們，上主也怎樣憐愛敬畏自己的人們。
14. 他原知道我們怎樣形成，也記得我們不過是灰塵。
15. 世人的歲月與青草無異，又像田野的花茂盛一時，
16. 只要輕風吹過，他就不復存在，沒有人認得出他原有的所在。
17. 但上主的慈愛永遠臨於敬畏他的人，他的正義永遠臨於他們的子子孫孫：
18. 就是臨於那些遵守他盟約的人。

聖馬爾谷福音 10:13-16

那時候，有人給耶穌領來一些小孩子，要他撫摸他們。門徒卻斥責他們。耶穌見了，就生了氣，對他們說：「讓小孩到我跟前來，不要阻止他們，因為天主的國正屬於這樣的人。我實在告訴你們：誰若不像小孩子一樣接受天主的國，決不能進去。」耶穌遂抱起他們來，給他們覆手，祝福了他們。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。

我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____