



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

德 5:1-10

詠 1:1-2,3,4,6

谷 9:41-50

23.02.2017 【彼此和平相處】

「鹽是好的；但鹽若成了不鹹的，你們可用什麼去調和它？在你們中間當有鹽，又該彼此和平相處。」(谷 9:50)



聖玻里加主教殉道紀念

聖人是若望宗徒的弟子，任斯米納(今日土耳其境內)主教，為依納爵·安提約基亞的朋友；他曾往羅馬，與亞尼塞多教宗商討逾越節問題，一五五左右殉道，被焚死於城中廣場內。

默想：

馬爾谷福音第九章是以「基督徒的愛德」作總結。耶穌借著「鹽」的比喻，提醒我們，鹽可以調和食物的美味，也可以保存食物不致變壞，我們當發揮鹽的功效，在我們所屬的團體中，活出基督徒的愛德，為信仰作見證，彼此和平相處。

耶穌更以我們的手、腳、眼睛提示我們，為能進入天主的國，我們當有健康的身體，寓意心靈上也應潔淨才能堪當分享天國的福樂。任何世間的東西阻礙我們接近天主的也應切割。正如中國人說：「非禮勿言，非禮勿視」，我們當遠避一切不合乎禮規，不合乎天主誡律的思言和行為！

我的祈禱：

「天父，請幫助我們在生活中發揮祢賞賜的恩寵，使能成為祢中悅的兒女，讚美祢，稱頌祢，朝拜祢，顯揚祢，感謝祢；因我們的主耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。亞孟。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

德 5:1-10

詠 1:1-2,3,4,6

谷 9:41-50

23.02.2017 【彼此和平相處】

德訓篇 5:1-10

我兒，你不要依恃財物，也不要說：為我的已經夠了。不要順從你的偏情和你的能力，去滿足你心中的慾望。不要說：誰能宰制我？因為上主必要報復。不要說：我犯了罪，遭受了什麼災殃？因為上主是富於含忍的。關於罪的赦免，應心懷恐懼之情，免得罪上加罪。不要說：他的仁慈寬大，我縱有許多罪過，必蒙赦免；因為憐憫和義怒皆繫於他，他的憤怒將在罪人身上得以平息。歸向上主，不要遲緩，不要一天一天地拖延；因為，上主的義怒忽然降來，他要在報復的日期，將你消滅。不要依靠不義之財，因為在義怒的日子，它們毫無用處。

聖詠 1:1-2,3,4,6 善惡二路

01. 凡不隨從惡人的計謀，不插足於罪人的道路，不參與譏諷者的席位，
02. 而專心愛好上主法律的。和晝夜默思上主誡命的，像這樣的人才是有福的！
03. 他像植在溪畔的樹，准時結果，枝葉不枯，所作所為，隨心所欲。
04. 惡人卻不如此，絕不如此！他們像被風吹散的糠秕。
06. 因上主賞識義人的行徑，惡人的行徑必自趨沉淪。

聖馬爾谷福音 9:41-50

那時，耶穌對他的門徒們說：「誰若因你們屬於基督，而給你們一杯水喝，我實在告訴你們：他決不會失掉他的賞報。誰若使這些信者中的一個小子跌倒，倒不如拿一塊驢拉的磨石，套住他的脖子上，投在海裏，為他更好。

「倘若你的手使你跌倒，砍掉它！你殘廢進入生命，比有兩隻手而往地獄裏，到那不滅的火裏去更好。倘若你的腳使你跌倒，砍掉它！你瘸腿進入生命，比有雙腳投入地獄裏更好。倘若你的眼使你跌倒，剝出它來！你一隻眼進入天國，比有兩隻眼被投入地獄裏更好，那裏的蟲子不死，火也不滅。因為所有的人都要用火醃起來。鹽是好的；但鹽若成了不鹹的，你們可用什麼去調和它？在你們中間當有鹽，又該彼此和平相處。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____