



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

德 2:1-13

詠 37:3-4,18-19,

27-28,39-40

谷 9:30-37

### 21.02.2017 【犧牲、謙遜、服務】

「誰若想作第一個，他就得作眾人中最末的一個。」(谷 9:35)



#### 默想：

耶穌對門徒說：「人子將要被交在人手中，為人所殺。」耶穌基督指出祂來到世上是承行父的旨意，為愛世人，被釘在十字架上，但在三天後復活。耶穌就是一個榜樣，願意為人犧牲贖罪。在祂教導門徒愛的誡命時，祂曾說：「人若為自己的朋友捨掉性命，再沒有比這更大的愛情了」(若 15:13)。耶穌是我們的的朋友，祂首先愛了我們，犧牲自己，為的是救贖我們的靈魂，而我們亦當以愛還愛，在教會、家庭和工作中謙遜地為自己的弟兄服務。耶穌說：「誰若想作第一個，他就得做眾人中最末的一個，並要做眾人的僕役。」耶穌在這裏帶出的訊息就是：犧牲、謙遜和服務，三者是相關的。沒有愛作基礎的犧牲，是沒有意義的；為了成全愛，謙遜服務和犧牲很多時是少不免的。祂教導門徒要謙遜服務弟兄姊妹，實踐愛的誡命。

#### 我的祈禱：

天父，很感謝祢為愛人類而犧牲性命，求祢消除各人心中的驕傲和自私，使我們能在友愛和包容的氣氛下，共融團結地服務他人。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

德 2:1-13

詠 37:3-4,18-19,

27-28,39-40

谷 9:30-37

### 21.02.2017 【犧牲、謙遜、服務】

#### 德訓篇 2:1-13

我兒，你前去服侍上主時，應預備你的心承受試探。使你的心居正不偏，堅忍不拔；「在災難中，不要慌張。與天主保持聯繫，總不要離棄他，好使你至死充滿幸福。凡降到你身上的，你都要接受；在各種困苦中，你要多多忍耐；因為金應在火裏鍛煉，天主所喜悅的人，也應在謙卑的火爐中鍛煉。你只管信賴天主，他必扶持你；你應修直你的道路，要仰望他。

你們敬畏上主的，要等待他的仁慈；不要離開他，免得跌倒。你們敬畏上主的，要信賴他，你們的賞報，就不會落空。你們敬畏上主的，要希望幸福，及永遠的喜樂和救恩。請你們追念前代，看看有誰依賴了上主，而受了恥辱？有誰保持了對他的敬畏，而被遺棄？有誰呼求了他，而被他輕視？因為，上主富於慈惠寬仁；在患難中，赦免罪過，並施救恩。

#### 聖詠 37:3-4,18-19,27-28,39-40 善與惡的運命

03. 你該信賴上主，致力善行，你必安居樂土，享受康寧。
04. 你只管在上主內喜歡，他必滿全你心的意願。
18. 上主眷顧善人的歲月，他們的產業永遠常在。
19. 在患難之時，他們必不蒙羞，在饑饉之日，他們必得飽飫。
27. 你若避惡行善，你必存留永遠。
28. 因為上主愛慕正義，必不拋棄自己的聖徒，乖戾歹徒必被消滅，惡人的子孫必被剷除。
39. 義人的救護是來自上主，他是他們困厄時的護守；
40. 上主必扶持助佑，解救他們脫離惡人，上主必予以挽救，因他們曾向他投奔。

#### 聖馬爾谷福音 9:30-37

那時候，耶穌和他的門徒起身，經過加里肋亞；耶穌卻不願叫人知道。因為那時耶穌教訓他的門徒，給他們說：「人子將要被交在人手中，為人所殺；被殺以後，過了三天，他必要復活。」門徒卻不明白這些話，又害怕詢問他。

他們來到葛法翁，進到家裏，耶穌問他們說：「你們在路上爭論了什麼？」他們都默不作聲，因為他們在路上彼此爭論誰最大。耶穌坐下，叫過那十二人來，給他們說：「誰若想做第一個，他就得做眾人中最末的一個，並要做眾人的僕役。」遂領過一個小孩子來，放在門徒中間，抱起他來，給他們說：「誰若因我的名字，收留一個這樣的小孩，就是收留我；誰若收留我，並不是收留我，而是收留那派遣我來的。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。

我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_