



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

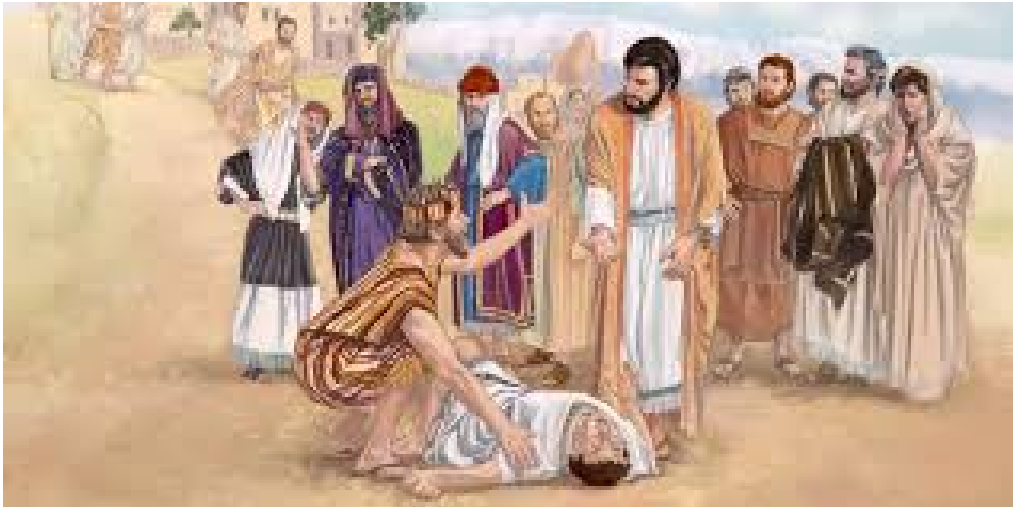
德 1:1-10

詠 93:1,1-2,5

谷 9:14-29

20.02.2017 【讓我們懷有堅定不移的信德】

「為信的人，一切都是可能的！」(谷 9:23)



默想：

耶穌同伯多祿、雅各伯和若望下山，民眾一看見耶穌，立刻向前跑去問候祂。群眾中有一個人帶了從小就附魔的兒子來，請求耶穌醫治。耶穌對他說：「為信的人，一切都是可能的！」因為這個父親的信德，相信耶穌能為小孩驅魔，他便見證了耶穌從兒子身上驅逐魔鬼。

反省這個奇蹟故事，有時候我們也有類似經驗：我們認識耶穌，知道祂能驅魔治病，使瞎子復明，癱子走路，聾人痊癒，我們會帶著親人或有需要的人去求耶穌，加入教會，但是過了一段時間仍未有效果，甚至遇上困難，我們很快便會動搖，失去信心，無法為基督作證。今天的福音是重新堅強我們對主的信德，只要我們對主懷著堅定不移的信德，我們就會看見天父在人身上所行的奇蹟。教宗方濟各在《愛的喜樂》勸諭中強調婚姻和家庭的重要，我們要愛護家庭，尊重生命，在家庭中彼此祈禱，活出基督。正如福音中這位父親因為愛，懇求耶穌，最後得到耶穌的憐憫。

我的祈禱：

天父，請祢補助我們的無信吧！求祢寬恕我們的軟弱，賜給我們力量和恩寵，讓我們能在家庭中懷著信德事奉主，喜樂平安地宣揚主、讚美主和感謝主。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

德 1:1-10
詠 93:1,1-2,5
谷 9:14-29

20.02.2017 【讓我們懷有堅定不移的信德】

德訓篇 1:1-10

一切智慧，皆來自上主，並且永遠就和他同在。海沙、雨點和永遠的日子，誰能數清？天之高，地之寬，淵之深，誰又能測量？智慧受造於萬物之先；明達的智慧，從永遠就有。智慧的根源，曾啟示給誰？她的計謀，有誰認識？惟有一位明智，他是最可敬畏的，即那坐在自己寶座上的上主。他創造了智慧，注視了她，數清了她，遂把她傾注在他一切的化工上；並照自己的恩賜，傾注在一切有血肉的人身上；又將她賜給愛慕自己的人。

聖詠 93:1,1-2,5 天主是威嚴的君王

01. 上主為王，以尊威作衣冠，上主身著德能，腰束大權。他奠定了大地塵寰，大地塵寰不再搖撼；
02. 你的寶座由太初即已建立，你的存在，從亙古即已開始。
05. 上主，你的約言，萬分忠實可信，你的殿宇永遠應享神聖。

聖馬爾谷福音 9:14-29

那時候，耶穌同伯多祿、雅各伯和若望下山，來到門徒那裏，看見一大群人圍著他們，經師和他們正在辯論。全民眾一看見了耶穌，就都驚奇，立刻向前跑去問候他。耶穌問門徒說：「你們和他們辯論什麼？」人群中有一個回答說：「師傅，我帶了我的兒子來見你，他附著一個啞巴魔鬼；無論在那裏，魔鬼抓住他，就把他摔倒。他就口吐白沫，咬牙切齒，並且僵硬了。我曾請你的門徒把魔鬼逐出，他們卻不能。」耶穌開口向他們說：「哎！無信的世代！我與你們在一起要到幾時呢？我容忍你們要到幾時呢？帶他到我這裏來！」他們就把孩子領到耶穌跟前。魔鬼一見耶穌，立時使那孩子拘攣了一陣，那孩子便倒在地上，打滾吐沫。耶穌問他的父親說：「這事發生在他身上有多少時候了？」他回答說：「從小的時候；魔鬼屢次把他投到火裏或水裏，要害死他。但是，你若能做什麼，你就憐憫我們，幫助我們吧！」耶穌對他說：「『你若能』，為信的人，一切都是可能的！」小孩子的父親立刻喊說：「我信！請你補助我的無信吧！」耶穌看見群眾都跑過來，就叱責邪魔說：「又聾又啞的魔鬼，我命你從他身上出去！再不要進入他內！」魔鬼就喊叫起來，猛烈地使那孩子拘攣了一陣，就出去了；那孩子好像死了一樣，以致有許多人說：「他死了！」但是耶穌握住他的手，拉他起來，他就起來了。耶穌進到家裏，他的門徒私下問他說：「為什麼我們不能趕他出去？」耶穌對他們說：「這一類，非用祈禱【和禁食】，是不能趕出去的。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____