



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

希 11:1-7

詠 145:2-3,4-5,10-11

谷 9:2-13

18.02.2017 【耶穌的身份】

當時，有一團雲彩遮蔽了他們，從雲中有聲音說：「這是我的愛子，你們要聽從祂。」
(谷 9:7)

默想：



耶穌顯聖容的這段福音顯示了耶穌的天主性。耶穌當時是由法律和先知的代表，即梅瑟和厄里亞陪伴著的；雲彩中的聲音更證明了耶穌的身份：這是我的愛子，是我所中悅的，你們要聽從祂。除了天父以外，還有誰能說這種話呢？而天父正要我們聽從祂的愛子。十二宗徒中，耶穌只揀選在三位宗徒面前變容，顯示自己的天主性，第一位是伯多祿，他代表了普世教會的首領，即日後的教宗。第二位是雅各伯，他日後是耶路撒冷的首位主教，也是黑落德王殺害的第一位宗徒，代表了地方教會的首長。第三位是若望，除了照顧聖母外，他的使命是普遍性的，就是愛。

這段福音讓我聯想到自己與團體成員的關係。在團體中，我們也不會將自己的秘密向全部人披露，我們只會揀選三兩知己顯示自己多一些，讓他們更瞭解自己。揀選對象的準則也可能學習耶穌：物件可能是團體的繼承人、接班人、喜愛的人、受託人或是委以特殊任務的人。有時在團體中，我們也可能會是被揀去知道一些秘密的人，如果我們知道了別人的秘密後，是否能夠為他人保守秘密呢？我們會否樂於承受不同的使命呢？

我的祈禱：

全能的天主，求祢賜給我智慧，使我明辨祢的旨意，特別是當我要作出選擇時，好使我能按祢的旨意而行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

希 11:1-7

詠 145:2-3,4-5,10-11

谷 9:2-13

18.02.2017 【耶穌的身份】

致希伯來人書 11:1-7

信德是所希望之事的擔保，是未見之事的確證。因這信德，先人們都曾得了褒揚。因著信德，我們知道普世是藉天主的話形成的，看得見的是由看不見的化成的。因著信德，亞伯爾向天主奉獻了比加音更高貴的祭品；因這信德，亞伯爾被褒揚為義人，因為有天主為他的供品作證；因這信德，他雖死了，卻仍發言。因著信德，哈諾客被接去了，叫他不見死亡，世人也找不著他了，因為天主已將他接去；原來被接去之前，已有了中悅天主的證明。沒有信德，是不可能中悅天主的，因為凡接近天主的人，應該信他存在，且信他對尋求他的人是賞報者。因著信德，諾厄對尚未見的事得了啟示，懷著敬畏製造了方舟，為救自己的家庭；因著信德，他定了世界的罪，且成了由信德得正義的承繼者。

聖詠 145:2-3,4-5,10-11 讚美天主的各種美德

02. 我要每日不斷讚美你，頌揚你的名，永遠不止。
03. 偉大的上主，實在應受讚美，上主的偉大，高深不可推測。
04. 世世代代應宣揚你的工程，世世代代應傳述你的大能：
05. 講述你的威嚴尊榮，彰明你的奇異化工。
10. 上主，願你的一切受造物稱謝你，上主，願你的一切聖徒們讚美你，
11. 宣傳你王國的光榮，講述你的威力大能。

聖馬爾谷福音 9:2-13

那時候，耶穌帶著伯多祿、雅各伯和若望，單獨帶領他們上了一座高山，在他們面前變了容貌：他的衣服發光，那樣潔白，世上沒有一個漂布的能漂得那樣白。厄里亞和梅瑟也顯現給他們，正在同耶穌談論。伯多祿遂開口對耶穌說：「師傅，我們在這裡真好！讓我們張搭三個帳棚：一個為你，一個為梅瑟，一個為厄里亞。」他原不知道該說什麼，因為他們都嚇呆了。當時，有一團雲彩遮蔽了他們，從雲中有聲音說：「這是我的愛子，你們要聽從他！」他們忽然向四周一看，任誰都不見了，只有耶穌同他們在一起。

他們從山上下來的時候，耶穌囑咐他們，非等人子從死者中復活後，不要將他們所見的告訴任何人。他們遵守了這話，卻彼此討論從死者中復活是什麼意思。他們就問耶穌說：「為什麼經師們說厄里亞應該先來？」耶穌對他們說：「厄里亞固然要先來重整一切：但是經上關於人子應受許多痛苦，被人輕慢，是怎樣記載的呢？可是，我告訴你們：厄里亞已經來了，人們任意對待了他，正如經上關於他所記載的。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____