



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

創 11:1-9

詠 33:10-11,12-13,

14-15

谷 8:34-9:1

17.02.2017

【基督的十字架】

「誰若願意跟隨我，該棄絕自己，背著自己的十字架，跟隨我」 (谷 8: 34)



默想：

「人應跟隨耶穌背十字架」這句話當然不是按字面意思解讀為：人應如同耶穌一樣，背著被處死在上的十字架。按以色列當時的年代，十字架是最野蠻的刑具，也是羞辱的記號。耶穌基督卻以無罪的身體，為了拯救人類，無辜地釘在十字架上死。基督的十字架是福音的中心，也是基督宗教信仰的中心，帶給我們救贖的真理。

現代人的競爭心理，總是要自己成功，要成功就要擊敗對手，認為這就是力量的表現。然而，基督的十字架卻告訴我們，真正的力量是從替別人擔當苦難中表現出來的。釘在十字架上的基督表現了大能，擔當人類的罪孽。我們若要跟隨基督，便要棄絕自己，如同基督背著自己的十字架。

背十字架不一定要作很偉大的犧牲或為別人擔當罪孽，只要我們為別人做一些事，而這些事是平常我們很不願做的，卻願意為主基督的原故去做；這便是背起十字架。我記得有一次到中國的聖堂，那裡的修女邀請我和她一同去為一位剛去世的村民祈禱。到了那位村民的家，我才知道他的屍體仍然在床上，我們就在床邊祈禱；當時確實有點恐懼，並很想退縮和離開。幸好在那一刻，我深信是天主的安排，所以我保持誠懇的態度，虔誠地祈禱，求主保佑他。在沒有特別的安排下，能夠為陌生的亡者祈禱念玫瑰經是有福的，亦相信他已主懷安息。

我的祈禱：

仁慈的主，感謝祢賜給我的恩寵，讓我努力的跟隨祢；求賜聖神常光照我心，好能有足夠力量去背負十字架。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。

我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

創 11:1-9

詠 33:10-11,12-13,

14-15

谷 8:34-9:1

17.02.2017

【基督的十字架】

創世紀 11:1-9

當時全世界只有一種語言和一樣的話。當人們由東方遷移的時候，在史納爾地方找到了一塊平原，就在那裏住下了。他們彼此說：「來，我們做磚，用火燒透。」他們遂拿磚當石，拿瀝青代灰泥。然後彼此說：「來，讓我們建造一城一塔，塔頂摩天，好給我們作記念，免得我們在全地面上分散了！」上主遂下來，要看看世人所造的城和塔。上主說：「看，他們都是一個民族，都說一樣的話。他們如今就開始做這事；以後他們所想做的，就沒有不成功的了。來，我們下去，混亂他們的語言，使他們彼此語言不通。」於是上主將他們分散到全地面，他們遂停止建造那城。為此，人稱那地為「巴貝耳」，因為上主在那裏混亂了全地的語言，且從那裏將他們分散到全地面。

聖詠 33:10-11,12-13,14-15 讚頌大能的天主

10. 上主使異幫的計劃無緒，使萬民的策略廢去。
11. 上主的計劃卻永恆不變，他心中的謀略萬世常傳。
12. 尊上主為自己天主的民族，真是有福！上主選為自己產業的百姓，真是有福！
13. 上主由高天監臨，注視亞當的子孫。
14. 他由自己的居處，視察大地的眾庶；
15. 他既創造了眾人的心靈，當然知曉人的一切言行。

聖馬爾谷福音 8:34-9:1

那時候，耶穌召集群眾和門徒來，對他們說：「誰若願意跟隨我，該棄絕自己，背著自己的十字架，跟隨我，因為誰若願意救自己的性命，必要喪失性命；但誰若為我和福音的緣故，喪失自己性命，必要救得性命。人縱然賺得了全世界而賠上自己的靈魂，為他有什麼益處？人還能拿什麼作為自己靈魂的代價？誰若在這淫亂和罪惡的世代中，以我和我的話為恥，將來人子在他父的光榮中，同諸聖天使降來時，也要以他為恥。」

耶穌又對他們說：「我實在告訴你們：站在這裏的人中，就有幾個在未嘗到死味以前，必要看見天主的國帶著威能降來。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____