



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

創 9:1-13

詠 102:16-18,19-21,

29,22-23

谷 8:27-33

### 16.02.2017 【耶穌是我心中的主】

耶穌又問他們說：「你們說我是誰？」伯多祿回答說：「你是默西亞。」(谷 8:29)



#### 默想：

今天的福音記載耶穌和門徒往凱撒勒雅的路上時，師徒間的一問一答，論及人們和門徒們說耶穌是誰？伯多祿回答說耶穌是默西亞。

在以色列的列王時代，君王被視為天主所特選、代表天主、治理人民的人。納堂神諭預言默西亞將由達味的後裔興起(撒下 7:12)，因此以色列人民期待默西亞是一位政治性的君王。到了南北國，

以民被充軍到巴比倫，更渴望拯救他們的君王快來；默西亞於是成了希望和救贖的代名詞。但耶穌卻介紹祂這位默西亞將要受很多苦，被長老和經師棄絕，且要被殺害，當時的伯多祿聽到，真的是摸不著頭腦。

如果耶穌向我問：「我是你心中的那一位？」我會如何回答呢？我能否立即回答：「你是主耶穌基督，是我心甘情願跟隨的主。」還記得我領洗的時候，獲得了天主的恩寵，成為天主的兒女，並承諾跟隨主基督，我的生命有了指向，亦期望得到天主的助佑。成為天主教徒的同時，也是接受著耶穌基督的邀請，就是要捨棄自己，即那以自我為中心的自己，而與基督一樣，背起自己的十字架。人生中各人自己都有不同的十字架，包括生老病死和生命中的無奈和無常。在人生的歷程中，每次遇到困難時，這個十字架給我很大的力量去積極面對，而不是逃避，因為正正在這個困難時候，天主與我更加接近。就正如福音內提到：祂要被殺害，但三天以後，祂必要復活(穀 8:31)。

#### 我的祈禱：

仁慈的天主，求賜我能有勇氣去面對各種不同的困難，借著耶穌基督的復活，常常懷有永生的盼望。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

創 9:1-13

詠 102:16-18,19-21,

29,22-23

谷 8:27-33

### 16.02.2017 【耶穌是我心中的主】

#### 創世紀 9:1-13

天主祝福諾厄和他的兒子們說：「你們要滋生繁殖，充滿大地。地上的各種野獸，天空的各種飛鳥，地上的各種爬蟲和水中的各種遊魚，都要對你們表示驚恐畏懼：這一切都已交在你們手中。凡有生命的動物，都可作你們的食物；我將這一切賜給你們，有如以前賜給你們蔬菜一樣；凡有生命，帶血的肉，你們不可吃；並且，我要追討害你們生命的血債：向一切野獸追討，向人，向為弟兄的人，追討人命。凡流人血的，他的血也要為人所流，因為人是照天主的肖像造的。你們要生育繁殖，在地上滋生繁衍。」

天主對諾厄和他的兒子們說：「看，我現在與你們和你們未來的後裔立約，並與同你們在一起的一切生物：飛鳥、牲畜和一切地上野獸，即凡由方舟出來的一切地上生物立約。我與你們立約：凡有血肉的，以後決不再受洪水湮滅，再沒有洪水來毀滅大地。」天主說：「這是我在我與你們以及同你們在一起的一切生物之間，立約的永遠標記：我把虹霓放在雲間，作我與大地之間立約的標記。」

#### 聖詠 102:16-18,19-21,29,22-23 充軍者的哀禱

16. 上主，萬民必敬畏你的聖名，普世列王必敬畏你的光榮。
17. 因為上主必定要重建熙雍，且要顯現於自己的光榮中。
18. 他必垂顧窮苦人的祈禱，也決不拒絕他們的哀號。
19. 讓我將此寫出流傳給後世，叫新生的人民讚美上主。
20. 因上主由至高聖所俯視，由高天之上垂顧人間世，
21. 為傾聽俘虜的哀嘆，為釋放待斃的囚犯。
29. 願你僕人的子女居家安康，願他們的子孫在你前永昌。
22. 為在熙雍傳述上主的聖名，在耶路撒冷宣揚他的光榮。
23. 那時萬民都要聚集在一處，諸邦列國也要來朝拜上主。

#### 聖馬爾谷福音 8:27-33

那時候，耶穌和他的門徒起身，往斐理伯的凱撒勒雅附近的村莊去；在路上問自己的門徒說：「人們說我是誰？」他們回答說：「是洗者若翰；也有些人說是厄里亞；還有些人說是先知中的一位。」耶穌又問他們說：「你們說我是誰呢？」伯多祿回答說：「你是默西亞。」耶穌就嚴禁他們，不要向任何人談及他。

耶穌便開始教訓他們：人子必須受許多苦，被長老、司祭長和經師棄絕，且要被殺害；但三天以後必要復活。耶穌明明說了這話。伯多祿便拉他到一邊，開始諫責他。耶穌卻轉過身來，注視著自己的門徒，責斥伯多祿說：「撒殫，退到我後面去！因為你所體會的，不是天主的事，而是人的事。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_