



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

創 8:6-13,20-22  
詠 116:12-13,14-15,  
18-19  
谷 8:22-26

15.02.2017 【全為了愛】

「因為人心的思念從小就邪惡；我也再不照我所作的打擊一切生物了。」(創 8:21)



### 反省：

諾厄方舟之洪水滅世又一次展現上主的偉大愛情。舊約中的天主形象是有點嚴肅的，祂有惡必罰，但當人願意悔改，天主又會助佑他們脫離痛苦的境況。

創世紀這一章使我認識到天主會因人的邪惡罪性，寧願改變自己的看法去遷就人。天主

明白人的罪性與生俱來，因為祂給人自由意志作出選擇，就像原祖父母亞當和厄娃一樣，經不起誘惑，受驕傲的束縛而妄用自由，更妄想成為天主。

諾厄時代人類的敗壞，使天主生起以洪水毀滅世界的念頭，除了義人諾厄一家。但洪水過後，天主卻對自己作出了承諾，不再打擊一切的生物，因為人心是邪惡的。為什麼？因為天主對人類失望？「上主遂後悔在地上造了人，心中很是悲痛」(創 6:6)。雖然後悔和心痛，但天主卻承諾不再打擊人類，這全然是天主對人的愛情，希望他們依賴信仰的力量，能不受罪惡的束縛，做一個真正有人性尊嚴的自由人。

人的內在其實有兩個我：一善一惡。作抉擇時會在善惡之間掙扎。就像聖保祿所說的：「我所願意的，我偏不作；我所憎恨的，我反而去作」(羅 7:15)。因此，我們要每天祈求天主的恩寵，給我們智慧和力量去隨從聖神，因為祂能導入生命與平安(羅 8:5-6)。

### 祈禱：

全能仁慈的天主，感謝祢對我的大愛，祢一切的作為都是為人類的救贖。請祢給我再造一顆純潔的心，懂得以愛還愛，跟隨主耶穌的囑咐：愛主愛人。感謝主，讚美主。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

創 8:6-13,20-22

詠 116:12-13,14-15,

18-19

谷 8:22-26

15.02.2017 【全為了愛】

### 創世紀 8:6-13,20-22

過了四十天，諾厄開了在方舟上做的窗戶，放了一隻烏鴉；烏鴉飛去又飛回，直到地上的水都乾了。諾厄等待了七天，又放出一隻鴿子，看看水是否已由地面退盡。但是，因為全地面上還有水，鴿子找不著落腳的地方，遂飛回方舟；諾厄伸手將它接入方舟內。再等了七天，他由方舟中又放出一隻鴿子，傍晚時，那只鴿子飛回他那裏，看，嘴裏啣著一根綠的橄欖樹枝；諾厄於是知道，水已由地上退去。諾厄又等了七天再放出一隻鴿子；這只鴿子沒有回來。

諾厄六百零一歲，正月初一，地上的水都乾了，諾厄就撤開方舟的頂觀望，看見地面已乾。諾厄給上主築了一座祭壇，拿各種潔淨的牲畜和潔淨的飛禽，獻在祭壇上，作為全燔祭。上主聞到了馨香，心裏說：「我再不為人的緣故咒罵大地，因為人心的思念從小就邪惡；我也再不照我所作的打擊一切生物了，只願大地存在之日，稼穡寒暑，冬夏晝夜，循環不息。」

### 聖詠 116:12-13,14-15,18-19 還願的感恩歌

12. 我應該要怎樣報謝上主，謝他賜給我的一切恩佑？
13. 我要舉起救恩的杯爵，我要呼籲上主的名號。
14. 我要在眾百姓面前，向上主還我的誓願！
15. 上主的聖者們的去世，在上主眼中十分珍貴。
18. 我要在眾百姓面前，向上主還我的誓願，
19. 要在上主聖殿的庭院，耶路撒冷！即在你中間。

### 聖馬爾谷福音 8:22-26

那時候，耶穌和他的門徒來到貝特賽達，有人給耶穌送來一個瞎子，求他撫摸他。耶穌便拉著瞎子的手，領他到村外，在他的眼上吐了唾沫，然後又給他覆手，問他說：「你看見什麼沒有？」他舉目一望，說：「我看見人，見他們好象樹木在行走。」然後，耶穌又按手在他的眼上，他定睛一看，就復了原，竟能清清楚楚看見一切。耶穌打發他回家去說：「連這村莊你也不要進去。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

\_\_\_我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。

\_\_\_我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

\_\_\_我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_