



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

創 6:5-8;7:1-5,10
詠 29:1,2,3-4,3,9-10
谷 8:14-21

14.02.2017 【俗世清泉】

「你們還不明白，還不瞭解嗎？你們的心仍然遲鈍嗎？」(谷 8:17)



聖濟利祿及聖默多狄紀念

聖濟利祿生於希臘得撒洛尼城，在君士坦丁堡受良好教育，與胞弟默多狄同往摩拉維亞、保加利亞等地宣道，用斯拉夫語共同編訂後人所稱「濟利祿禮」禮儀書。兄弟二人，被召赴羅馬，濟利祿於八六九年二月十四日在羅馬逝世，其弟則被立為主教，隨即至巴諾尼亞（匈牙利）傳教，不遺餘力。遭人嫉妒，歷盡艱辛，但獲羅馬教宗的支持，八八五年四月六日在捷克佛萊拉城安逝。

反省：

福音中耶穌的這句話是對自己說的，更好說是對以前的我說的，到今天自己都引以為戒，學懂什麼是真正的生命之糧。

我們不能否認食糧對生命的重要性，就如耶穌兩次的增餅奇蹟，解決了跟隨祂的人的生理需要，但這些都只是維持生命的最基本的需要，人還有其他更有價值的渴求，放在信仰的角度看，就是人的終極關係——在主內獲享永恆的生命。當我還年輕的時候，價值觀只懂得建立在物質上，卻不知物質並不能替代心靈中對主的嚮往；就如聖奧思定所說的：直至尋找到天主，我的心靈還是搖擺不定！

找到天主就是找到生命中的基本抉擇；認識天主就能認識自己，瞭解人性的尊嚴和人生的意義；愛天主就會努力遵照聖言的教誨而生活；明乎此，那些「法利塞人」和「黑落德」的酵母，即那些世俗的價值觀，才不會侵蝕自己的靈魂，這就是耶穌所說的：生活於世界而不屬於這個世界，強調的是基督徒的屬靈精神，「怎樣活出信仰」就是基督徒畢生的功課。

祈禱：

阿爸，父呀，求祢以聖神之光照亮我，使能立定心志，背起十字架，一生一世的跟隨祢的聖子耶穌基督。求祢俯聽我的祈禱。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

創 6:5-8;7:1-5,10
詠 29:1,2,3-4,3,9-10
谷 8:14-21

14.02.2017 【俗世清泉】

創世紀 6:5-8;7:1-5,10

上主見人在地上的罪惡重大，人心天天所思念的無非是邪惡；上主遂後悔在地上造了人，心中很是悲痛。上主於是說：「我要將我所造的人，連人帶野獸、爬蟲和天空的飛鳥，都由地面上消滅，因為我後悔造了他們。」惟有諾厄在上主眼中蒙受恩愛。

上主對諾厄說：「你和你全家進入方舟，因為在這一世代，我看只有你在我面前正義。由一切潔淨牲畜中，各取公母七對；由那些不潔淨的牲畜中，各取公母一對；由天空的飛鳥中，也各取公母七對；好在全地面上傳種。因為還有七天，我要在地上降雨四十天四十夜，消滅我在地面上所造的一切生物。」諾厄全照上主吩咐他的做了。七天一過，洪水就在地上氾濫。

聖詠 29:1,2,3-4,3,9-10

01. 天主的眾子，請讚美上主，
02. 請將主名的榮耀，歸於上主，穿上聖潔的華服，朝拜上主。
03. 上主的聲音響徹水面，上主臨到澎湃的水面。
04. 上主的聲音具有威權，上主的聲音具有莊嚴。
03. 天主雷鳴在顯示莊嚴，
09. 凡在他殿中的都齊聲高呼：「光榮。」
10. 上主坐在洪水之上，上主永遠高坐為王。

聖馬爾谷福音 8:14-21

那時候，門徒忘了帶餅，在船上除了一個餅外，隨身沒有帶別的食物。耶穌囑咐他們說：「你們應當謹慎，提防法利塞人的酵母和黑落德的酵母。」他們彼此議論：他們沒有餅了。耶穌看出來了，就對他們說：「為什麼你們議論沒有餅了？你們還不明白，還不瞭解嗎？你們的心仍然遲鈍嗎？你們有眼看不見，有耳聽不見嗎？你們不記得：當我曾擘開五個餅給五千人的時候，你們收滿了幾筐碎塊？」他們回答說：「十二筐。」「還有，七個餅給四千人的時候，你們收滿了幾籃碎塊？」他們回答說：「七籃。」於是耶穌對他們說：「你們還不瞭解嗎？」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____