



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

創 4:1-15,25

詠 50:1,8,16-17,20-21

谷 8:11-13

13.02.2017 【嫉妒 Vs 慈悲】

「難道我是看守我弟弟的人？」 (創 4:9)



### 默想：

今天讀經敘述救恩史上第一件殺人事件：加音殺弟。事情原本很簡單，就是天主讚賞弟弟亞伯爾所奉獻的祭品，因為他尊敬天主，把出產中最好的獻給祂，而兄長加音沒有這樣做。因此，加音就妒火中燒，引誘亞伯爾到田間去，把他殺死。到天主拷問他弟弟在那裡，亞伯爾就回答說自己不是看守弟弟的人，意謂他的死活與自己無關。

思索良久，都不明白這是一個殺死別人，尤其是殺死親兄弟的好理由。這段經文正好說明嫉妒的威力是如此強烈，可以驅使人理性泯滅到要去殺人的地步。這就是人性的陰暗面，當人被負面情緒控制著，就會失卻理智，被心魔操縱，任由它在自己身上為所欲為。

這段讀經另一個感動我的地方就是天主對加音的慈悲。天主要懲罰他對親弟的不義，要他流離失所，但罪不至死，遂給他一個記號以免被擊殺，還要使襲擊他的人要受七倍的懲罰。這說明了這個愛人的天主，永遠善待祂的子民，不斷給人機會改過遷善。

個人的反省是人要怎樣過自己的生活：要戰戰兢兢被罪性控制著，濫用天主的慈悲；還是依恃天主的助祐，每事尋求天主的旨意，作正確的抉擇，在光明及自由中行走？

### 祈禱：

全能仁慈的天主，求祢賜我理智及勇氣，能面對自己的軟弱，亦求祢賜我信德，作抉擇時能明辨祢的旨意。感謝主，讚美主，亞肋路亞！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

創 4:1-15,25

詠 50:1,8,16-17,20-21

谷 8:11-13

### 13.02.2017 【嫉妒 Vs 慈悲】

#### 創世紀 4:1-15,25

亞當認識了自己的妻子厄娃，厄娃懷了孕，生了加音說：「我賴上主獲得了一個人。」以後她生了加音的弟弟亞伯爾；亞伯爾牧羊，加音耕田。有一天，加音把田地的出產作祭品獻給天主；同時亞伯爾獻上自己羊群中最肥美而又是首生的羊；上主惠顧了亞伯爾和他的祭品，卻沒有惠顧加音和他的祭品；因此加音大怒，垂頭喪氣。上主對加音說：「你為什麼發怒？為什麼垂頭喪氣？你若做得好，豈不也可仰起頭來？你若做得不好，罪惡就伏在你門前，企圖對付你，但你應制服它。」

事後加音對他弟弟亞伯爾說：「我們到田間去！」當他們在田間的時候，加音就襲擊了弟弟亞伯爾，將他殺死。上主對加音說：「你弟弟亞伯爾在那裏？」他答說：「我不知道，難道我是看守我弟弟的人？」上主說：「你作了什麼事？聽！你弟弟的血由地上向我喊冤。你現在是地上所咒罵的人，地張開口由你手中接收了你弟弟的血，從此你即使耕種，地也不會給你出產；你在地上要成個流離失所的人。」加音對上主說：「我的罪罰太重，無法承擔。看你今天將我由這地面上驅逐，我該躲避你的面，在地上成了個流離失所的人；那麼凡遇見我的，必要殺我。」上主對他說：「決不這樣，凡殺加音的人，一定要受七倍的罰。」上主遂給加音一個記號，以免遇見他的人擊殺他。

亞當又認識了自己的妻子，她生了個兒子，給他起名叫舍特說：「天主又賜給了我一個兒子，代替加音殺了的亞伯爾。」

#### 聖詠 50:1,8,16-17,20-21 事主應出於虔誠

01. 上主出令傳召整個大地，由太陽的出處直到太陽的落處，
08. 說：「我並下因你的祭獻而責備你，因為我面前常有你的全燔祭。」
16. 你怎麼膽敢傳述我的誡命，你的口怎敢朗誦我的法令？
17. 你豈不是惱恨規矩，將我的話置諸腦後？
20. 你不停地毀謗你的兄弟，常污辱你母親的兒子。
21. 你既作了這些，我豈能緘口不言？難道你竟以為我真能與你一般？我要責斥你，將一切放在你眼前。

#### 聖馬爾谷福音 8:11-13

那時候，法利塞人出來，開始和耶穌辯論，向他要求一個來自天上的徵兆，想試探他。耶穌從心裏嘆息說：「為什麼這一代要求徵兆？我實在告訴你們，必不給這一代一個徵兆！」他就離開他們，再上船往對岸去了。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_