



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

創 3:9-24

詠 90:2,3-4,5-6,12-13

谷 8:1-10

11.02.2017 【天主的憐憫！】

「耶穌叫過門徒來，給他們說：「我很憐憫這批群眾，.....」 (谷 8:1b-2a)



默想：

今天的福音很清楚地告知我們，耶穌顯了五餅二魚的奇跡；的確，只要祂願意，什麼奇跡都會出現！今天，我默想耶穌為什麼要顯五餅二魚的奇跡？為誰顯示？答案可從經文中探索：耶穌叫過門徒來，給他們說：「我很憐憫這批群眾，因為他們同我在一起已經三天，也沒有什麼可吃的了。我若遣散他們空著肚子各自回家，他們必要在路上暈倒；況且他們中還有些是從遠處來的。」

就因為耶穌動了憐憫的心，為了一群跟隨了祂三日的群眾，耶穌怕他們餓壞了，耶穌怕他們會因餓而暈倒，耶穌知道他們有些人遠道而來，能夠有足夠的力氣回家嗎？

主耶穌基督是真人真天主，有著天主至高者的大能，亦有著完全著地的人的需要和感受；明白沒有食糧，真是會餓暈和餓死的！

這份恩賜，完全是天主對人的俯就善意，白白從上而來的，人沒可能想像得到！讀經一告知我們原罪的遺害，福音卻展現天主的慈悲！借著入門聖事，我們獲得罪的赦免，重獲天主子女的名份。天主子更作我們靈性的食糧，將祂自己完全的交付；使我們因父，及子及聖神之名，獲享天國的福樂！

祈禱：

主！願祢的慈悲繼續彰顯，使更多的人認識愛慕祢！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

創 3:9-24

詠 90:2,3-4,5-6,12-13

谷 8:1-10

11.02.2017 【天主的憐憫！】

創世紀 3:9-24

亞當吃了樹上的果子以後，上主天主呼喚他對他說：「你在那裏？」他答說：「我在樂園中聽到了你的聲音，就害怕起來，因為我赤身露體，遂躲藏了。」天主說：「誰告訴了你，赤身露體？莫非你吃了我禁止你吃的果子？」亞當說：「是你給我作伴的那個女人給了我那樹上的果子，我才吃了。」上主天主遂對女人說：「你為什麼作了這事？」女人答說：「是蛇哄騙了我，我才吃了。」

上主天主對蛇說：「因你做了這事，你在一切畜牲和野獸中，是可咒罵的；你要用肚子爬行，畢生日日吃土。我要把仇恨放在你和女人，你的後裔和她的後裔之間，她的後裔要踏碎你的頭顱，你要傷害他的腳跟。」然後對女人說：「我要增加你懷孕的苦楚，在痛苦中生子；你要依戀你的丈夫，也要受他的管轄。」後對亞當說：「因為你聽了你妻子的話，吃了我禁止你吃的果子，為了你的緣故，地成了可咒罵的；你一生日日勞苦才能得到吃食。地要給你生出荊棘和蒺藜，你要吃田間的蔬菜；你必須汗流滿面，才有飯吃，直到你歸於土中，因為你是由土來的；你既是灰土，你還要歸於灰土。」

亞當給自己的妻子起名叫厄娃，因為她是眾生的母親。上主天主為亞當和他的妻子做了件皮衣，給他們穿上；然後上主天主說：「看，人已相似我們中的一個，知道了善惡；如今不要讓他伸手再摘取生命樹上的果子，吃了活到永遠。」上主天主遂把他趕出伊甸樂園，叫他耕種他所由出的土地。天主將亞當逐出了以後，就在伊甸樂園的東面，派了「革魯賓」和刀光四射的火劍，防守到生命樹去的路。

聖詠 90:2,3-4,5-6,12-13 人生似朝露

02. 群山尚未形成，大地寰球尚未生出，從永遠直到永遠，你就已經是天主。
03. 你命世人們仍歸灰塵，說：歸來，亞當的子孫們！
04. 因為千年在你的眼前，好像是剛過去的昨天，好像夜裏的一更時間。
05. 你消除他們，使他們有如清晨一覺，又使他們有如剛出生的嫩苗青草，
06. 早晨雖然旺盛繁茂，傍晚割去即形枯槁。
12. 求你教導我們詳數年歲，使我們達到內心的智慧。
13. 上主，求你歸來，尚待何時？求你快來憐卹你的僕役！

聖馬爾谷福音 8:1-10

在那些日子，有一大群人，沒有什麼吃的了。耶穌叫過門徒來，給他們說：「我很憐憫這批群眾，因為他們同我在一起已經三天，也沒有什麼可吃的了。我若遣散他們空著肚子各自回家，他們必要在路上暈倒；況且他們中還有些是從遠處來的。」門徒回答說：「在這荒野裏，人從那裏能得餅，使這些人吃飽呢？」耶穌問他們說：「你們有多少餅？」他們說：「七個。」耶穌就吩咐群眾坐在地上，拿起那七個餅來，祝謝了，擘開，遞給他的門徒，叫他們分開；他們就給群眾分開。又有幾條小魚，耶穌祝福後，也吩咐把這些小魚分開。人都吃飽了，把剩下來的碎塊收集了七籃子。人數約有四千；然後耶穌遣散了他們，即刻同門徒上船，來到了達瑪奴達境內。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____