



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

創 2:18-25

詠 128:1-2,3,4-5

谷 7:24-30

09.02.2017 【女人 – 妳的名字真有福！】

「人單獨不好，我要給他造個與他相稱的助手。」 (創 2: 18)



默想：

今天的讀經一，正正配合本年香港教區新禮儀年度以婚姻、家庭、家庭牧民為主題這個重點。

天主說：「人單獨不好，我要給他造個與他相稱的助手。」為此，天主因愛而創造，更因為天主是愛，所以，天主按其肖像模樣而造人，因而人擁有愛的素質、愛的渴望。

人在各種的受造物中至為尊貴，甚至於天主賜予人能力，給各種野獸和天空中的各種飛鳥起名；但人「沒有找著一個與自己相稱的助手。」難道天主不知道和不明白人的需要嗎？要在眾裡尋她一相稱的助手！我相信並不是天主故意刁難，而正正是讓人明白，原來相稱的助手就是自己「的親骨肉，她應稱為「女人」！因此，男和女彼此是平等的、互補不足的、合而為一的！正如經上說：為此人應離開自己的父母，依附自己的妻子，二人成為一體。這就是我們基督徒的婚姻觀和家庭觀！

祈禱：

主！今日的社會，出現了很多支離破碎的家庭，祈求祢以無限的慈悲，以祢賜予人心底所渴求的愛，能相稱地彰顯出來，更以祢的大愛化解種種為家庭帶來的不幸和困難。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

創 2:18-25

詠 128:1-2,3,4-5

谷 7:24-30

09.02.2017 【女人 – 妳的名字真有福！】

創世紀 2:18-25

上主天主說：「人單獨不好，我要給他造個與他相稱的助手。」上主天主用塵土造了各種野獸和天空中的各種飛鳥，都引到人面前，看他怎樣起名；凡人給生物起的名字，就成了那生物的名字。人遂給各種畜牲、天空中的各種飛鳥和各種野獸起了名字；但他沒有找著一個與自己相稱的助手。上主天主遂使人熟睡，當他睡著了，就取出了他的一根肋骨，再用肉補滿原處。然後上主天主用那由人取來的肋骨，形成了一個女人，引她到人前，人遂說：「這才真是我的親骨肉，她應稱為「女人」，因為是由男人取出的。」為此人應離開自己的父母，依附自己的妻子，二人成為一體。當時，男女二人都赤身露體，並不害羞。

聖詠 128:1-2,3,4-5 家庭之樂

01. 不拘你是誰，只要你敬畏上主，在他的道路上行走，就算有福！
02. 你能吃你雙手賺來的食物，你便實在幸運，也萬事有福！
03. 你的妻子住在你的內室，像一株葡萄樹結實纍纍；你的子女繞著你的桌椅，相似橄欖樹的枝葉茂密。
04. 的確，誰敬畏上主，必受這樣的祝福，
05. 惟願上主由熙雍聖山向你祝福，使你一生得見耶路撒冷的福祿。

聖馬爾谷福音 7:24-30

耶穌從勒乃撒勒動身，往提洛和漆冬境內去了。耶穌進了一家，不願任何人知道，但是不能隱藏。當下就有一個婦人，她的女兒附了邪魔，一聽說耶穌，就來跪伏在他腳前。這婦人是個外邦人，生於敘利腓尼基；她懇求耶穌把魔鬼從她女兒身上趕出去。耶穌向她說：「應先讓兒女們吃飽了，因為拿兒女的餅扔給小狗是不對的。」那婦人卻回答說：「主，是啊！可是小狗在桌子底下，也可吃到孩子們的碎屑呢！」耶穌對她說：「為了這句話，你去吧！魔鬼已從你女兒身上出去了！」她一回到自己家裡，看見孩子躺在床上，魔鬼已出去了。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____