



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

創 1:1-19

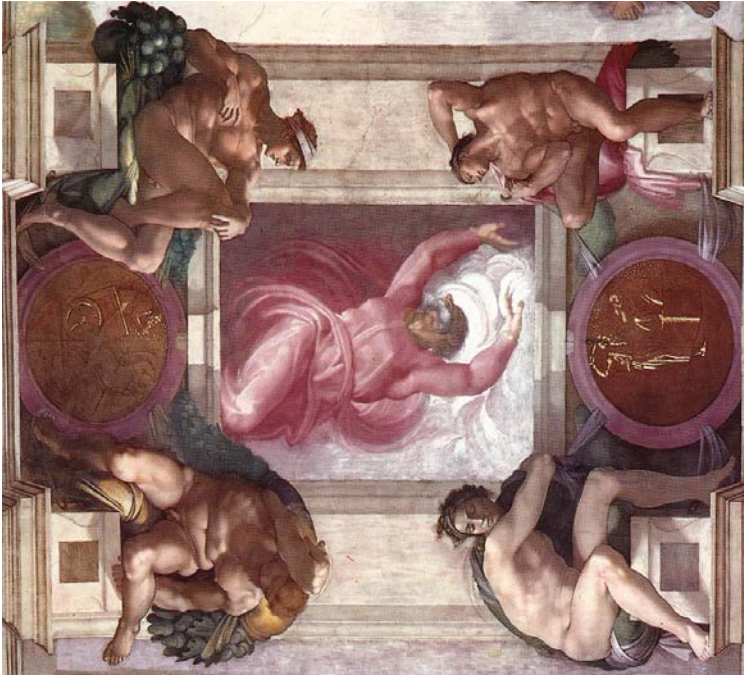
詠 104:1-2,5-6,10,12,

24,35

谷 6:53-56

06.02.2017 【上主的一切化工，請讚頌上主！】

「上主，你的化工，是何其浩繁，全是你以智慧所創辦，你的受造物遍地充滿。我的靈魂，頌讚上主！」(詠 104:24)



聖保祿三木及同伴（紀念）

保祿三木於公元一五六四至一五六六年之間，在日本出生，後入耶穌會修道，即在本國宣講福音，成績頗佳。當日本教難時，與其他二十五位教友（其中有一名十三歲的華僑教友名鄭安道），一同被捕，備受凌辱，終於一五九七年二月五日，解至長崎，受十字架苦刑而殉道。

Separation of Light from Darkness (with ignudi and medallions)

MICHELANGELO, Buonarroti 1511
Cappella Sistina, Vatican

默想：

我們日常的祈禱，大多是環繞著不同的生活需要，如：工作、健康、孩子教育等，向天主作出祈求；因為我們相信只要天主願意，什麼也能成就。像今天福音中所說，病人只要摸摸耶穌的衣邊，便能痊癒。但在祈禱中我們可有讚頌全能上主為我們而造的一切偉大化工？

今天的讀經一選自創世紀第一章，內容是有關上主創造天地萬物的首四天，上主只需發一言便能完成祂心想的創造。天主的全能偉大和創造的奧妙比治病奧蹟更為浩大，而最觸動我的是天主很滿意所創造的一切，因為祂看了都認為好。今天的答唱詠，聖詠作者讚頌上主的奇妙化工時，亦願祂因自己的化工而喜悅。

我的祈禱：全能仁慈的上主，因著祢為我們所創造的一切，我讚美祢、感謝祢！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。

我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

創 1:1-19

詠 104:1-2,5-6,10,12,

24,35

谷 6:53-56

06.02.2017 【上主的一切化工，請讚頌上主！】

創世紀 1:1-19

在起初天主創造了天地。大地還是混沌空虛，深淵上還是一團黑暗，天主的神在水面上運行。天主說：「有光！」就有了光。天主見光好，就將光與黑暗分開。天主稱光為「晝」，稱黑暗為「夜」。過了晚上，過了早晨，這是第一天。

天主說：「在水與水之間要有穹蒼，將水分開！」事就這樣成了。天主造了穹蒼，分開了穹蒼以下的水和穹蒼以上的水。天主稱穹蒼為「天」，天主看了認為好。過了晚上，過了早晨，這是第二天。

天主說：「天下的水應聚在一處，使旱地出現！」事就這樣成了。天主稱旱地為「陸地」，稱水匯合處為「海洋」。天主看了認為好。天主說：「地上要生出青草，結種子的蔬菜，和各種結果子的樹木，在地上的果子內都含有種子！」事就這樣成了。地上就生出了青草，各種結種子的蔬菜，和各種結果子的樹木，果子內都含有種子。天主看了認為好。過了晚上，過了早晨，這是第三天。

天主說：「在天空中要有光體，以分別晝夜，作為規定時節和年月日的記號。要在天空中放光，照耀大地！」事就這樣成了。天主於是造了兩個大光體：較大的控制白天，較小的控制黑夜，並造了星宿。天主將星宿擺列在天空，照耀大地，控制晝夜，分別明與暗。天主看了認為好。過了晚上，過了早晨，這是第四天。

聖詠 104:1-2,5-6,10,12,24,35 讚美造物的大主

01. 我的靈魂，請你向上主頌讚！上主我的天主，你偉大無限，你以尊貴威嚴作你的衣冠；
02. 身披光明，好像外氈。
05. 你奠定大地於基礎之上，你使大地永遠不再動蕩；
06. 以汪洋作氈衣把大地遮蓋，又以大水把群山峻嶺掩埋。
10. 你使水泉成為溪川，蜿蜒長流於群山間，
12. 天上飛鳥，在水邊宿臥，在枝葉叢中不斷鳴叫。
24. 上主，你的化工，是何其浩繁，全是你以智慧所創辦，你的受造物遍地充滿。
35. 我的靈魂，頌讚上主！亞肋路亞。

聖馬爾谷福音 6:53-56

那時，耶穌和他的門徒渡過了海，來到革乃撒勒，就靠了岸。他們剛一下船，人立刻認出他來，便跑遍那全地域。開始用床把有病的人，抬到聽說耶穌所在的地方去。凡耶穌所到的地方，或村莊，或城市，或鄉間，人都把患病的人放在街道上，求耶穌容許他們，至少摸摸他的衣邊；凡摸到他的，就都痊癒了。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____