



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

希 12:4-7, 11-15
詠 103:1-2, 13-14, 17-18
谷 6:1-6

01.02.2017 【對人不對事】

他這一切是從那裏來的呢？(谷 6:2)



默想：

耶穌回到家鄉納匝肋，在安息日到會堂教訓人，他們聽到祂的訓誨，也聽聞祂在外地所行的奇蹟，第一反應是：「這是誰賜的智慧，他又藉什麼奇能才行這些奇蹟啊？」然而他們的讚嘆很快就因祂的出身寒微轉為輕視：「他不就是那木匠的兒子嗎？」祂卑微的家庭，變成了祂的負累，不再受眾人歡迎。祂在帳棚節時在耶路撒冷宣講祂是活水的言論時，群眾也誤以為祂的出生地是納匝肋，不是白冷，爭論祂是否真的默西亞(若 7:40-43)，錯失了進一步認識祂的機會。

從這件事中，我看到「信任」，它不應該建基於人的種族、家庭、知識、外貌之上，而是聽其言，觀其行，更不應以他單一次的言行來決定，因為好心也有做了壞事的機會，壞心腸的人也

間會良心發現。耶穌不會因經師和法利塞人長期與祂作對而完全否定他們，祂只是批評他們的某些不當的言行；曾有經師以申命紀來回應祂那條誡命是第一時(申 6:4-5)，耶穌也稱讚他離天主的國不遠(谷 12:28-34)；這是祂對人的信任和愛，認為每個人都有善的一面，即使惡人也有為善的一天，凡事不能一刀切。

近年世界出現愈來愈多像納匝肋人對耶穌的「因人廢言」情況，只因某種原因不喜歡某人，便否定他所說的一切話，所作的一切事，這種敵我矛盾的心態，不對事只針對人的態度，是建立在不信任的基礎上，也帶有自己的目的。這種對立的心態使社會停滯不進，自我孤立，因為這樣做會犧牲他人的利益，更談不上愛人。耶穌有這種不信任的氛圍下也不能作什麼，只治好幾個病人，然後離開，到別的地方施教去了。作為基督徒，我們怎樣才能避免像納匝肋人對耶穌的態度去處事？

祈禱：仁慈的上主，我們都是軟弱的，容易盲從他人的意見，只懂批評可見的人，不知如何思考他所作的事是善是惡。原來最佳的思考準則，就在祢的聖言中，求祢堅定我心，勤讀聖言，好能承行祢的旨意。 亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

希 12:4-7, 11-15
詠 103:1-2, 13-14, 17-18
谷 6:1-6

01.02.2017 【對人不對事】

致希伯來人書 12:4-7,11-15

你們與罪惡爭鬥，還沒有抵抗到流血的地步。你們竟全忘了天主勸你們，好像勸子女的話說：「我兒，不要輕視上主的懲戒，也不要厭惡他的譴責，因為上主懲戒他所愛的，鞭打他所接管的每個兒子。」為接受懲戒，你們應該堅忍，因為天主對待你們，就如對待子女；那有兒子，做父親的不懲戒他呢？

固然各種懲戒，在當時似乎不是樂事，而是苦事；可是，以後卻給那些這樣受訓練的人，結出義德的和平果實。為此，你們應該伸直痿弱的手和麻木的膝；你們的腳應履行正直的路，叫瘸子不要偏離正道，反叫他能得痊癒。

你們應設法與眾人和平相處，盡力追求聖德；若無聖德，誰也見不到主；又應該謹慎，免得有人疏忽天主的恩寵，免得有苦根子長出來，而累及你們，使許多人因此蒙受玷污。

聖詠 103:1-2,13-14,17-18 讚頌天主的慈愛

01. 我的靈魂，請向上主讚頌，我的五內，請向主名讚頌。
02. 我的靈魂，請向上主讚頌，請你不要忘記他的恩寵。
13. 就如父親怎樣憐愛自己的兒女們，上主也怎樣憐愛敬畏自己的人們。
14. 他原知道我們怎樣形成，也記得我們不過是灰塵。
17. 但上主的慈愛永遠臨於敬畏他的人，他的正義永遠臨於他們的子子孫孫：
18. 就是臨於那些遵守他盟約的人。

聖馬爾谷福音 6:1-6

耶穌來到自己的家鄉，門徒也跟了他來。到了安息日，他便開始在會堂裡教訓人：眾人聽了，就驚訝說：「他這一切是從那裡來的呢？所賜給他的是什麼樣的智慧？怎麼藉他的手行出這樣的奇能？這人不就是那個木匠嗎？他不是瑪利亞的兒子，雅各伯、若瑟、猶達、西滿的兄弟嗎？他的姊妹不是也都在我們這裡嗎？」他們便對他起了反感。耶穌對他們說：「先知除了在自己的本鄉、本族和本家外，是沒有不受尊敬的。」耶穌在那裡不能行什麼奇能，只給少數的幾個病人覆手，治好了他們。他因他們的無信心而感到詫異，遂周遊四周各村施教去了。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____