



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖若望鮑思高 司鐸 紀念
希 12:1-4
詠 22:26-27, 28, 30, 31-32
谷 5:21-43

31.01.2017 【賽道】

以堅忍的心，跑那擺在我們面前的賽程。
(希 12:1)

若望鮑思高於 1815 年 8 月 16 日，出生在離意大利都靈城約 16 英哩的小鎮碧基。兩歲時，他的母親瑪加利大就做了寡婦，要撫養 3 個孩子。他從小就勤奮好學，5 歲時便開始召集同志們，教他們要理。那時他已立志做司鐸，準備一輩子獻給孩子們。聖人一直要靠做工作才能完成學業。在這期間，他曾做鐵工、修鞋匠、木工。他從工作中學到的工藝，對他日後創辦工藝學校有很大的幫助。1835 年他進了基愛里城的大修院。1841 年晉鐸。在杜林城神學院攻讀期間，目睹許多青年，捲在城市生活的罪惡危機裏，他開始接觸那些青年，邀請他們參加主日聚會，舉行祭禮，一起遊戲。1846 年的復活節，聖人帶領他的男孩們，遷入杜林城的華道角區，建立了他們安定的家。這家在今天已發展成一顆大樹---慈幼會的總部。接下來的幾年，鮑思高在都靈城又開辦了幾座青年中心，專供青年的精神需求及康樂活動。後來，又辦了一所寄宿學校。1853 年，他在修會的場地上開設工場。再加上學術性的課程，這樣，鮑思高便創辦了他的第一所工藝學校。1859 年，鮑思高創立慈幼會，這樣他的事業更加蓬勃地發展起來。今天，慈幼會的事業幾乎遍及全球各國。1888 年 1 月 31 日，聖人去世。



默想：

保祿比喻信仰的歷程像一條賽道，鼓勵信友要以堅忍之心，勉力完成這賽程，以奪得勝利的榮冠，這榮冠就是得見天主的聖容，得享天國的喜樂。

以賽跑去比喻人生和信仰歷程的確恰當不過，因為都有跑完，到達終點的一天。這是一條長途的障礙賽道，途中充滿泥漿水坑，就像各種不同的罪惡，經過時不免會濕身弄污；還有不少像遭遇挫折的高低起伏路徑；更有看似康莊大道，原來是一條沒有前路的盲巷。

路上有很多人一起跑，有埋首專心前奔，不理他人的；有同群結伴，互相扶持的；也有人中途放棄，只願留在自己舒適的安全地帶，不願前行的。

曾有人說，人最大的敵人是自己，因為當遇上困難時，是自己第一個告訴自己力有不逮，應要放棄，再用各種藉口去合理化自己的決定。基督知道我們容易灰心喪志，所以用了最恥辱的方式去犧牲，藉此告訴我們，為了將來的喜樂，不用怕目前的困難、旁人的非議、他人的迫害，因為這些相比起基督的苦難，實在微不足道；基督最後的復活更顯示了苦難的背後，實在是勝利的榮冠。

祈禱：仁慈的上主，感謝祢在這困難的信仰路途上讓聖神一直堅固我的心，求祢也讓我有能力去堅固他人，好使我們能結伴同行，互相支持鼓勵。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖若望鮑思高 司鐸 紀念
希 12:1-4
詠 22:26-27, 28, 30, 31-32
谷 5:21-43

31.01.2017 【賽道】

致希伯來人書 12:1-4

我們既有如此眾多如雲的證人，圍繞著我們，就該卸下各種累贅和糾纏人的罪過，以堅忍的心，跑那擺在我們面前的賽程，雙目常注視著信德的創始者和完成者耶穌：他為那擺在他面前的歡樂，輕視了凌辱，忍受了十字架，而今坐在天主寶座的右邊。你們要常想，他所以忍受罪人對他這樣的叛逆，是怕你們灰心喪志。你們與罪惡爭鬥，還沒有抵抗到流血的地步。

聖詠 22:26-27,28,30,31-32

- 26. 我在敬畏上主的人前還我的誓願。
- 27. 貧困的人必將食而飽飫，尋求上主的人必贊頌主；願他們的心靈生存永久！
- 28. 整個大地將醒覺而歸順上主，天下萬民將在他前屈膝叩首；
- 30. 凡安眠於黃泉的人都應朝拜他，凡返回於灰土的人都要叩拜他。我的靈魂存在生活只是為了他。
- 31. 我的後裔將要事奉上主，向未來的世代傳述我主，
- 32. 向下代人，傳揚他的正義說：「這全是上主的所作所為！」

聖馬爾谷福音 5:21-43

耶穌乘船渡回對岸，有大夥群眾聚集在他周圍；他遂留在海濱。那時，來了一個會堂長，名叫雅依洛，一見耶穌，就跪伏在他腳前，懇切求他說：「我的小女兒快要死了，請你來，給她覆手，叫她得救回生。」耶穌就同他去了。有一大群人跟隨著他，擁擠著他。那時，有一個婦人，患血漏已有十二年。她在許多醫生手裏，受了许多痛苦，花盡了自己所有的一切，不但沒有見效，反而病勢更加重了。她聽了有關耶穌的傳說，便來到人群中，從後邊摸了耶穌的衣裳，因為她心裏想：「我只要一摸他的衣裳，必然會好的。」她的血源立刻涸竭了，並且覺得身上的疾病也好了。耶穌立時覺得有一種能力從自己身上出去，就在人群中回過頭來說：「誰摸了我的衣裳？」他的門徒向他說：「你看！群眾四面擁擠著你，你還問：誰摸了我？」耶穌四周觀望，要看作這事的婦人。那婦人明知在自己身上所成的事，就戰戰兢兢地前來，跪伏在耶穌前，把實情完全告訴了他。耶穌便向他說：「女兒，你的信德救了你，平安去吧！你的疾病必得痊愈。」他還說話的時候，有人從會堂長家裏來，說：「你的女兒死了，你還來煩勞師傅做什麼？」耶穌聽見所說的話，就給會堂長說：「不要怕，只管信。」除伯多祿、雅各伯和雅各伯的弟弟若望外，他沒有讓任何人跟他去。他們到了會堂長的家裏，耶穌看見群眾非常喧噪：有的哭泣，有的哀號，便進去，給他們說：「你們為什麼喧噪哭泣呢？小女孩並沒有死，只是睡著了！」他們都譏笑他。他卻把眾人趕出去，帶著小女孩的父親和母親，以及同他在一起的人，進了小女孩所在的地方。他拿起小女孩的手，對她說：「塔里塔，古木！」意思是：「女孩子，我命你起來！」那女孩子就立刻起來行走，原來她已十二歲了；他們都驚訝得目瞪口呆。耶穌卻嚴厲命令他們，不要叫任何人知道這事；又吩咐給女孩子吃的。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____