



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

新春彌撒

創 1:27-31

詠 100:1-2,3,4,5

若 1:1-12

28.01.2017 【消除惡習和黑暗，在光中行走】

「光在黑暗中照耀，黑暗決不能勝過他。」(若 1:5)



聖多瑪斯·阿奎納 (司鐸、聖師) (紀念)

聖人於一二二五年左右出生於意大利阿奎納公爵之家。先後在加西諾山隱院及拿玻里求學。後入道明會，先後在巴黎與科隆，從聖大亞爾伯為師，完成學業。生平有關哲學神學，精深著作甚多，教授生徒，為教會一大明師。一二七四年三月七日逝世於意大利。一三六九年一月廿八日聖人之遺骸，移葬於法國杜魯茲，故教會定本日為其紀念日。

默想：

天主是愛，藉著主耶穌的降生，祂帶給了世界真善美。那裏有主的臨在，那裏就有喜樂和平安、寬恕和包容。現時世界很多地方仍然有著不少的紛爭、戰亂和殘殺，極需要將主耶穌的福音在這些地方傳揚，使他們知道只有主耶穌的真善美愛的教導，才可令他們的生活平安穩定。

若望福音八章記載，當經師和法利塞人將一個在犯姦淫時被捉著的婦人帶到耶穌跟前，要用石頭砸死她時，耶穌對他們說：「你們中間誰沒有罪，先向她投石吧！」結果竟沒有人向她投石，因為大家都醒覺自己是罪人，也需要主的憐憫和寬恕。

讓我們時刻都投靠主，依仗主，因為只有藉著祂的教訓，並予以行動，我們才可以戰勝黑暗，活出光明正義的生活。

我的祈禱：

上主，際此一年之始，求祢助佑我們消除種種的生活惡習和黑暗，在光中行走，活出聖善的生活，亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。

我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

新春彌撒

創 1:27-31

詠 100:1-2,3,4,5

若 1:1-12

28.01.2017 【消除惡習和黑暗，在光中行走】

創世紀 1:27-31

天主於是照自己的肖像造了人，就是照天主的肖像造了人：造了他們男和女。天主祝福他們說：「你們要生育繁殖，充滿大地，治理大地，管理海中的魚、天空的飛鳥、各種在地上爬行的生物！」

天主又說：「看，全地面上結種子的各種蔬菜，在果子內含有種子的各種果樹，我都給你們作食物；至於地上的各種野獸，天空中的各種飛鳥，在地上爬行、有生魂的各種動物，我把一切青草，給牠們作食物。」事就這樣成了。

天主看了他造的一切，認為樣樣都很好。

聖詠 100:1-2, 3, 4, 5 感恩歌

01. 普世大地，請向上主歡呼，
02. 要興高采烈地事奉上主；走到上主面前，應該歡呼
03. 你們應該明認上主就是天主；他造成了我們；我們非他莫屬，是他的子民，是他牧場的羊群。
04. 高唱感恩歌，邁向他的大門；吟詠讚美詩，進入他的宮庭，向他致謝，並讚美他的聖名。
05. 因為上主良善寬仁；他的慈愛直到永恆；他的信實世世常存。

聖若望福音 1:1-12

在起初已有聖言，聖言與天主同在，聖言就是天主。聖言在起初，就與天主同在。萬物是藉著他而造成的；凡受造的，沒有一樣不是由他而造成的。在他內有生命，這生命是人的光。光在黑暗中照耀，黑暗決勝不過他。

曾有一人，是由天主派遣來的，名叫若翰。這人來，是為作證，為給光作證，為使眾人藉他而信。他不是那光，只是為給那光作證。

那照亮每人的真光，正在進入這世界；他已在世界上，世界原是藉他造成的；但世界卻不認識他。他來到了自己的地方，自己的人卻沒有接受他。但是，凡接受他的，他給他們，即給那些信他名字的人權能，好成為天主的子女。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____