



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

希 10:32-39

詠 37:3-4,5-6,23-24,

39-40

谷 4:26-34

27.01.2017 【生活俗世，聚焦天鄉】

天主的國好比一個人把種子撒在地裏，當果實成熟的時候，便立刻派人以鐮刀收割，因為到了收穫的時期。(谷 4:26,29)



默想：

去年七月做了一次例行的肺部檢查，發現肺的右下角傍有一約 2 厘米的陰影。照完掃描後仍然不能確定此陰影是由肺衍生出來，還是由胸膜組織擠進肺內。醫生提議我做手術取出化驗，以確定此陰影的性質。若然是腫瘤，那麼屬良性還是惡性的呢？

由於醫生剛巧要在短期內出外旅行，所以手術要延遲到十日後才可以進行；在這十日內我思慮了很多的事，最壞的就是：若然是肺癌，則我在世的日子應該是不會長的，那我應該還有什麼重要的事需要在餘下的日子內完成呢？

幸而我平日都有閱讀聖言、邂逅聖言、默想聖言的習慣，所以很快就確定在這段日子內，需要多尋求天主的國，多行善功，關顧弱少，愛主愛人；希望他日見到了主，能為祂所悅納。感謝天主祝福了我，手術後取出的一團東西，只是一些纖維化了的胸膜組織，那我可以再過健康的生活；而最重要的是主醒悟了我，給了我多些時間去行善功，做善事。希望我今次能言出必行，不致辜負主的美意，著實的去活出愛。

我的祈禱：

上主，感謝祢藉今次的健康驚魂，警醒了我，使我以後會用更多的時間去尋求祢的國，愛主愛人，亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。

___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

希 10:32-39

詠 37:3-4,5-6,23-24,
39-40

谷 4:26-34

27.01.2017 【生活俗世，聚焦天鄉】

致希伯來人書 10:32-39

請你們回想回想先前的時日，那時你們才蒙光照，就忍受了苦難的嚴厲打擊：一方面，你們當眾受嗤笑、凌辱和磨難，另一方面，你們與這樣受苦的人作了同伴。的確，你們同情了監禁的人，又欣然忍受了你們的財物被搶掠，因為你們知道：你們已獲有更高貴且常存的產業，所以千萬不要喪失那使你們可得大賞報的勇敢信心。原來你們所需要的就是堅忍，為使你們承行天主的旨意，而獲得那所應許的。「因為還有很短的一會兒，要來的那一位，就要來到，決不遲緩。我的義人靠信德而生活，假使他退縮，他必不會中悅我心。」我們並不是那般退縮以致喪亡的人，而是有信德得以保全靈魂的人。

聖詠 37:3-4,5-6,23-24,39-40 善與惡的運命

03. 你該信賴上主，致力善行，你必安居樂土，享受康寧。
04. 你只管在上主內喜歡，他必滿全你心的意願。
05. 將你的行徑委託於上主，寄望於他，他必使之成就。
06. 他必使你的義德如光出現，他必使你的仁義如日中天。
23. 上主穩定善人的腳步，上主欣賞義人的道路：
24. 他縱或失足，也不致顛僕，因為上主扶持著他的手。
39. 義人的救護是來自上主，他是他們困厄時的護守；
40. 上主必扶持助佑，解救他們脫離惡人，上主必予以挽救，因他們曾向他投奔。

聖馬爾谷福音 4:26-34

那時，耶穌向群眾說：「天主的國好比一個人把種子撒在地裏，他黑夜白天，或睡或起，那種子發芽生長，至於怎樣，他卻不知道。因為土地自然生長果實：先發苗，後吐穗，最後穗又滿了麥粒。當果實成熟的時候，便立刻派人以鐮刀收割，因為到了收穫的時期。」

他又說：「我們以什麼比擬天主的國呢？或用什麼比喻來形容它呢？它好像一粒芥子，種在地裏的時候，比地上一切的種子都小；當下種之後，生長起來，比一切蔬菜都大；並且長出大枝，以致天上的飛鳥能棲息在它的蔭下。」耶穌用許多這樣的比喻，按照他們所能聽懂的，給他們講道。若不用比喻，他就不給他們講什麼，但私下裏卻給自己的門徒解釋一切。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____