



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

聖依搦斯 (貞女、殉道)

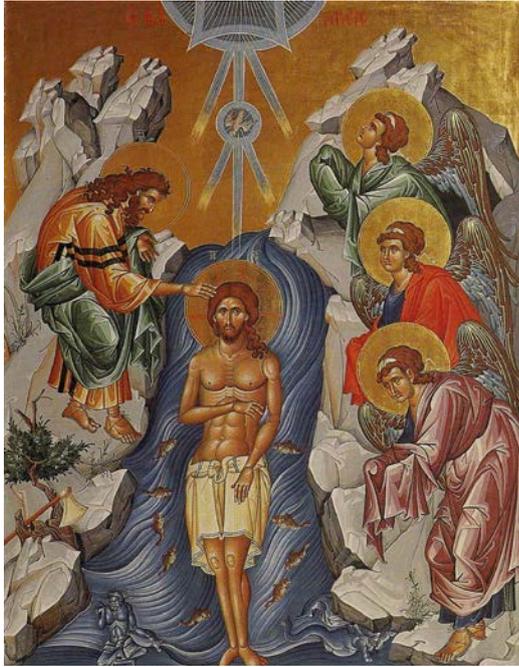
希 9:2-3,11-14

詠 47:2-3,6-7,8-9

谷 3:20-21

21.01.2017 【自在】

他的人聽說了，便出來要抓住他，因為他們說：「他瘋了！」  
(谷 3:21)



**聖依搦斯** - 聖女於第二世紀後期，或第四世紀初，在羅馬殉道，年僅十三歲。教宗達瑪蘇曾為她撰寫「墓誌銘」；許多教父，繼聖安博之後，爭相讚頌。

**默想：**耶穌剛剛揀選了十二個門徒，正開始祂傳揚福音的偉大工程；但是和耶穌相熟的人都不是這樣想，他們竟然以為耶穌瘋了。

我默觀耶穌的感受。今天吸引我的情感就是「自在」。

1) 耶穌自從 12 歲在聖殿和經師辯論開始，祂足足等待了 18 年才開始祂的傳教使命。耶穌在等待，似乎什麼事也沒有做過，不過當祂接受洗者若翰的洗禮的一刻開始，祂確信獲得天父的肯定，祂知道自己就是天父的愛子，是天父所喜悅的。從此耶穌進入曠野，準備自己，揀選門徒，開展了等待 18 年的使命。耶穌知道自己在做什麼，旁人或者不明白，因為他們還未認識耶穌。

2) 耶穌對於「旁人」說祂瘋了，祂有什麼感覺呢？這些「旁人」不是別人，這些是熟悉耶穌的人。這些人不明白耶穌，而且說祂是瘋了。看來耶穌是承受頗大的打擊，得不到近人的諒解和支持。當我慢慢進入耶穌的心境的時候，我感受到耶穌這份等待了 18 年的動力，正在爆發，耶穌自己完全清楚自己做什麼事情，有一種「雖千萬人吾往已」的豪情。在福音的記載中，耶穌對這些批評似乎沒有什麼回應。耶穌的專注不在這些批評上，耶穌仍然自由自在地帶領門徒繼續宣講，祂迎向自己的使命。

3) 我回顧自己，如果近人對我說：「你瘋了。」相信我會被這句說話困擾，很難有耶穌這一份自在。當我沉澱深一點的時候，那怕不是自己的近人，甚至是一些不相識的人，我可能也受不了這句說話，我受不到別人說「我瘋了」，我會覺得自己的自尊受到很大的打擊，自己承擔很大的侮辱。我發覺自己完全缺乏這種氣度.....，這是一份缺乏安全感的反應.....。這份碰觸是今天耶穌給我的一份恩典，讓我對自己有多一點的了解！

**我的祈禱：**主耶穌，跟隨祢真不容易。一句刺激自己的說話已經可以令自己心神不安。我很想效法祢的自由和自在。主耶穌請幫助我，幫助我有這一份能力，有一份寬闊的胸襟，讓我可以自由地擁有自己，可以更加自由自在地和其他人互動。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

聖依孺斯(貞女、殉道)

希 9:2-3,11-14

詠 47:2-3,6-7,8-9

谷 3:20-21

21.01.2017 【自在】

### 致希伯來人書 9:2-3,11-14

聖殿內有支搭好了的帳幕，前邊的帳幕稱為聖所，裏面設有燈台、桌子和供餅；在第二層帳幔後邊，還有一個帳幕，稱為至聖所。

可是基督一到，就作了未來鴻恩的大司祭，他經過了那更大，更齊全的，不是人手所造，不屬於受造世界的帳幕，不是帶著公山羊和牛犢的血，而是帶著自己的血，一次而為永遠進入了天上的聖殿，獲得了永遠的救贖。假如公山羊和牛犢的血，以及母牛的灰燼，灑在那些受玷污的人身上，可淨化他們得到肉身的潔淨，何況基督的血呢？他藉著永生的神，已把自己毫無瑕疵地奉獻於天主，他的血豈不更能潔淨我們的良心，除去死亡的行為，好去事奉生活的天主。

### 聖詠 47:2-3,6-7,8-9 上主勝利凱歌

02. 萬民，你們要鼓掌歡騰，也要向天主歡呼祝慶！
03. 因上主至大至尊，可敬可畏，他是統治宇宙的偉大君主。
06. 天主上升，有歡呼聲護送，上主騰空，有號角聲相從。
07. 你們應歌頌，歌頌我們的天主，你們應歌頌，歌頌我們的君主。
08. 因為天主是普世的君王，你們都應該以詩歌讚揚。
09. 天主作王統治萬國，天主登上聖座寶位。

### 聖馬爾谷福音 3:20-21

那時，耶穌和他的門徒到了家，群眾又聚集起來，以致他們連飯都不能吃。他的人聽說了，便出來要抓住他，因為他們說：「他瘋了！」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_