



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

希 7:25-8:6

詠 40:7-8,8-9,10,17

谷 3:7-12

19.01.2017 【應變】

邪魔喊說：「你是天主子。」但耶穌卻嚴厲責斥他們，不要把他顯露出來。(谷 3:11-12)



默想：耶穌初期出來傳道，因為行了不少奇蹟，似乎受到不少人的歡迎。福音描述有許多民眾從加里肋亞跟隨了來，並有從猶太、耶路撒冷、依杜默雅、約旦河彼岸、提洛和漆東一帶地方的許多群眾，祂需要和自己的門徒退到海邊去，中間一定夾雜着不少外邦人。魔鬼認出耶穌是天主子，但耶穌竟然嚴厲斥責牠們不要出聲，不要透露祂的身份。

我默觀耶穌這個時刻的心境，吸引我的是耶穌的「應變」。

1) 耶穌考慮什麼呢？似乎耶穌最初的計劃是希望先將天國的信息傳遞給猶太人，外邦人並非是祂的主要的對象。這裏耶穌看到人們跟隨祂，大部份人的意願都是為了治病，想看見耶穌行奇蹟。群眾跟隨耶穌是出於強烈的好奇心，是出於滿足自己的需要。不過耶穌的思念卻是「天國已臨近，人要悔改。」祂的使命是啟示天父的旨意，傳揚天國的福音；這和群眾的期待以為祂是人間的君王這些想法大異奇趣。耶穌的想法和群眾的想法有很大的差距。耶穌怎樣面對這些羣眾呢？面對這些羣眾的不明和無知，耶穌仍然忍耐，盡量滿足他們，不過是低調進行。

2) 當我回顧一下自己，當我和人相處的時候，面對其他人的不同觀點，或者一時的無知，或者是一時對我的誤解，我又是怎樣應變的呢？我會覺得不耐煩、埋怨、憤怒，別人的不明和無知會投射到自己身上，覺得自己不被尊重，或者極端一點覺得自己無用。當我停在這裏看深一點，這其實是一份自己不能接受自己的一份痛苦。

3) 這裏相對於耶穌對羣眾的「應對」是低調和忍耐的。然而耶穌對魔鬼的斥責則表達一份嚴厲和決絕的態度。我看到這裏就是耶穌對「善與惡」、「對與錯」是謹慎的、嚴厲的及執着的；和魔鬼沒有什麼妥協的餘地，不過耶穌對人就是有一份忍耐和等待。為我自己的功課就是：對自我要有一份更加深入的認識，如果我清楚知道自己做什麼，別人的反應就不會這麼影響到自已了，這樣我會更有動力去辨別何時去忍耐、等待...；何時應該嚴謹、嚴厲及決斷.....！

我的祈禱：主耶穌！祢的一言一行就是我們效法的對象，祢以身教啟示天國的喜訊、啟示人該走的道路。主，求祢讓我有這份能力可以更加認識自己、認識祢的作為、最後認出祢在我身上的計劃，以及每一刻的召叫.....！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

希 7:25-8:6

詠 40:7-8,8-9,10,17

谷 3:7-12

19.01.2017 【應變】

致希伯來人書 7:25-8:6

凡由耶穌而接近天主的人，他全能拯救，因為他常活著，為他們轉求。

這樣的大司祭才適合於我們，他是聖善的、無辜的、無玷的、別於罪人的、高於諸天的；他無須像那些大司祭一樣，每日要先為自己的罪，後為人民的罪祭獻犧牲；因為他奉獻了自己，只一次而為永遠完成了這事，因為法律所立為大司祭的人是有弱點的；可是在法律以後，以誓言所立的聖子，卻是成全的，直到永遠。

我們所論述的要點即是：我們有這樣一位大司祭，他已坐在天上「尊威」的寶座右邊，在聖所，即真會幕裏作臣僕；這會幕是上主而不是人所支搭的。凡大司祭都是為奉獻供物和犧牲而立的，因此這一位也必須有所奉獻。假使他在地上，他就不必當司祭，因為已有了按法律奉獻供物的司祭。這些人所行的敬禮，只是天上事物的模型與影子，就如梅瑟要製造會幕時，曾獲得神示說：「要留心——上主說——應——按照在山上指示你的式樣去做。」

現今耶穌已得了一個更卓絕的職份，因為他作了一個更好的，並建立在更好的恩許之上的，盟約的中保。

聖詠 40:7-8,8-9,10,17

07. 上主，犧牲與素祭已非你所喜，就開了我的耳朵；全燔之祭以及贖罪之祭，也已非你所要。

08. 於是我說：「你看，我已到來！」關於我，書卷上已有記載：

09. 我的天主，承行你的旨意為我所喜愛，你的法律常存於我的心懷。

10. 在盛大的集會中，我宣揚了你的正義，看，我並沒有閉口不言，上主，你全知悉。

17. 願那些尋求你的人，都因你歡欣鼓舞，願戀慕你救恩的人，都常說「偉大的上主！」

聖馬爾谷福音 3:7-12

那時，耶穌同自己的門徒退到海邊去，有許多民眾從加里肋亞跟隨了來，並有從猶太、耶路撒冷、依杜默雅、約旦河彼岸、提洛和漆東一帶地方的許多群眾，聽說他所作的一切事，都來到他跟前。因為人多，他遂吩咐他的門徒，為自己備好一隻小船，免得人擁擠他。因為他治好了許多人，所以，凡有病災的人都向他湧來，要觸摸他。邪魔一見了他，就俯伏在他面前喊說：「你是天主子。」他卻嚴厲責斥他們，不許把他顯露出來。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。

___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____