



讀聖書、做默想是我們的精神食糧
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱
素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘
靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪
流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的
人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

希 7:1-3,15-17
詠 110:1,2,3,4
谷 3:1-6

18.01.2017 【天主看人的意向和內心】

「安息日許救命呢？或害命？許救命呢，或害命呢？」(谷 3:4)



默想：

在安息日治病的指控，耶穌見法利塞人的心硬而悲傷。因為行善，無論如何是應行的；作惡，無論何時何地是應禁止的；救命與害命也是如此。

其實，人們只看行為外表，天主卻看人的意向和內心。我不必自欺、自大或偽善，我要確知自己是否已盡了全心全力行善。如果我依靠天主勝於依靠自己，他人的謊言和刻薄的判斷將無法影響我。我一定不要因畏懼人們的批評或譏諷而停止做善事，甚或不惜做人們眼中認為的壞事。現實社會裏，人們時常太愛依據自己的好惡，或依據自己的虛榮或成見判斷其他異見者。

我的反思和祈禱：

仁慈的天主，請賜我勇氣不再讓人們的輿論左右我，不要讓我違背祢的聖意，並能常常坦承地與祢分享心中的憂慮。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

希 7:1-3,15-17
詠 110:1,2,3,4
谷 3:1-6

18.01.2017 【天主看人的意向和內心】

致希伯來人書 7:1-3,15-17

默基瑟德是撒冷王，是至高者天主的司祭；當亞巴郎打敗眾王回來時，默基瑟德來迎接，且祝福了他。亞巴郎就由自己所有的一切之中，拿出十份之一份給了他；他的名字默基瑟德，第一可稱作「正義之王」，他也可稱作「撒冷之王」，就是「和平之王」之意。他無父，無母，無族譜，生無始，壽無終：他好像天主子，永久身為司祭。

既然有另一位司祭，是按照默基瑟德的品級興起的，那麼我們所討論的就更顯明瞭，因為耶穌之成為司祭，並不是按照血統所規定的法則，而是按照不可消滅的生命的德能，因為有聖經給他作證：「你照默基瑟德的品位永做司祭。」

聖詠 110:1,2,3,4 默西亞是君王也是司祭

01. 上主對我主起誓說：你坐在我右邊，等我使你的仇敵，變作你腳的踏板！
02. 上主由熙雍伸出你的權杖：你要在你仇敵中統治為王！
03. 神聖光輝的王位，你生之日，已偕同你，在曉明之前，好似甘露，我即已生了你。
04. 上主一發了誓，他決不再反悔：你照默基瑟德品位，永做司祭！

聖馬爾谷福音 3:1-6

那時候，耶穌進了會堂，在那裏有一個人，他的一隻手枯乾了。法利塞人窺察耶穌是否在安息日治好那人，好去控告他。耶穌對那有一隻手枯了的人說：「起來，站在中間！」遂對法利塞人說：「安息日許行善呢，或作惡呢？許救命呢，或害命呢？」他們一聲不響。耶穌遂含怒環視他們，見他們的心硬而悲傷，就對那人說：「伸出手來！」他一伸，他的手就復原了。法利塞人一出去，立刻便與黑落德黨人作陷害耶穌的商討，為除滅他。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____