



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

希 4:1-5, 11
詠 78:3, 4, 6-7, 8
谷 2:1-12

13.01.2017 【信主得救】

耶穌一見他們的信心，就對癱子說：「孩子！你的罪赦了。」（谷 2:5）



默想：

生病要找醫生，火警要找消防員，學習能力不足要找補習老師，肚餓要找食物，要生活便得找工作.....生活就是這樣，每一天我們能有不需要這個世界某一件事物或人就能生存嗎？.....答案是不能。那麼耶穌呢？在生活旅途中我為了什麼尋找他呢？

今天福音中癱子及群眾求耶穌醫治，他們心切的舉動顯示了他們對耶穌的信心，感動耶穌赦了癱子的罪。這份信心吸引了我去作一個反思和默想。

究竟我為了什麼尋找祂？懇求祂？我想在祂身上獲得什麼？反思癱子的情景時第二個吸引我的地方是耶穌居然不是說：「你的病好了。」而是說：「你的罪赦了。」這句話引起我去思索，從旁觀者進入了他們的對話，我看見癱子的盼望是治好這身體的頑疾，而耶穌透過他的意願讓他要明瞭天主背後真正的心意和信息。那麼，在我們渴望耶穌醫治自己的過程中是懷著如癱子的信心嗎？

但是另一方面值得我們反省，也許癱子正喻意我們在得到耶穌醫治過程裡，我們忽略了主耶穌治療我們背後的深遠旨意，這些過程我們必須要反覆思量，不要走馬看花地經過。然而，當自己願意進一步進入被主治癒後渴望探求祂背後的真正含意的時候，我們會發現跟主耶穌的關係必會有驚奇的發現。

耶穌說「你的罪赦了」，不但是對癱子的診斷，耶穌更是顯示了自己的身份。而耶穌這份表態非常明確讓我們牢記靈魂得救比我們想要整個血肉身體得治癒來得更重要和迫切！

耶穌說「你的罪赦了」，不但是對癱子的診斷，耶穌更是顯示了自己的身份。而耶穌這份表態非常明確讓我們牢記靈魂得救比我們想要整個血肉身體得治癒來得更重要和迫切！

我的祈禱：

主，耶穌基督，祢藉著治療世人滿佈瘡夷的傷口來揭示生命的真面目是要靈魂完整地得救贖，才能獲得真實永久的痊癒。主，祢是贖世之主耶穌基督，亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

希 4:1-5, 11

詠 78:3, 4, 6-7, 8

谷 2:1-12

13.01.2017 【信主得救】

致希伯來人書 4:1-5,11

幾時進入天主安息的恩許仍然存在，我們就應存戒心，免得你們中有人得不到安息，因為我們也蒙受了喜訊，有如我們的祖先一樣；可是他們所聽到的話為他們毫無益處，因為他們聽的時候沒有懷著信德。所以我們這些信了的人，必得進入安息，就如經上說的：「我在怒中起誓說：他們決不得進入我的安息。」其實天主的化工從創世時已經完成了，因為聖經某處論及第七日說：「天主在第七天停止了自己的一切工作，開始安息。」但這裏又說：「他們決不得進入我的安息。」所以我們要努力進入那安息，免得有人照樣因背信而跌倒。

聖詠 78:3,4,6-7,8 先民叛命的遺教

03. 凡我們所聽見所知道的，我們祖先傳報給我們的，
04. 我們不願隱瞞他們的子孫；要將上主的光榮和威能，他所施展的奇跡和異行，都要傳報給後代的眾生。
06. 他們生長後，也要告知後裔，
07. 叫他們仰望天主，不忘記他的工行，反而常要遵守天主的誡命。
08. 免得他們像他們的祖先，成為頑固背命的世代，成為意志薄弱不堅，而心神不忠於天主的世代。

聖馬爾谷福音 2:1-12

過了一些日子，耶穌又進了葛法翁。人聽說他在家裏，就聚來了許多人，以致連門前也不能再容納，他就對他們講道。那時，有人帶著一個癱子到他這裏來，由四個人抬著；但因為人眾多，不能送到他面前，就在耶穌所在之處，拆開了房頂；拆穿之後，把床縋下去，癱子在上面躺著。耶穌一見他們的信心，就對癱子說：「孩子！你的罪赦了。」那時，有幾個經師坐在那裏，心裏忖度說，「怎麼這人這樣說話呢？他說了褻瀆的話；除了天主一個外，誰能赦罪呢？」耶穌憑自己的神力，即刻認透了他們私自這樣忖度，遂向他們說：「你們心中為什麼這樣忖度呢？什麼比較容易呢？是對癱子說：你的罪赦了；還是說：起來，拿你的床走？但為叫你們知道：人子在地上有赦罪的權柄——遂對癱子說：我給你說：起來，拿你的床，回家去吧！」那人遂起來，立刻拿起床，當著眾人的面走出去了，以致眾人大為驚愕，遂光榮天主說：「我們從未見過這樣的事！」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____