



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

希 2:5-12

詠 8:2,5,6-7,8-9

谷 1:21-28

10.01.2017 【天主奧妙的禮物.....】

「你使他稍微遜於天使，賜給他尊崇和光榮當冠冕，【令他統治你手的造化，】將一切放在他的腳下。」(希 2:7)



默想：

今天的讀經一與答唱詠的聖詠互相引證：天主自舊約時代已承諾派遣聖子耶穌基督紆尊降誕，取了人性與人同行，並接受極羞辱的刑罰而死亡，藉以完成拯救人類脫離原罪及本罪的深淵，贖回天主創世時所給予人至善至美的心性。因此，當耶穌受苦受難被釘在十字架時，曾「稍微遜於天使」- 即暫時遜於天使。然而，藉著基督對天父的忠信，甘願犧牲救贖人類脫免沉淪於罪惡的永罰，天主「賜給他尊崇和光榮當冠冕」，將一切放在他的腳下。這是天主奧妙的安排，基督必先經歷死亡，才能讓他的救贖覆蓋眾生，進入普世的光榮。

耶穌基督降生成人，打開了天人的直接溝通，親自詳述天主的訓誨，亦耐心聆聽傳述我們的心聲，成了天人的中保。為了完成祂降世的使命，耶穌更謙卑地親嚐我們的貧窮、苦痛和誘惑，深諳人性的軟弱，明白我們的渴求，對症下藥，發揮慈悲的大愛。祂建立由宗徒們傳下來的教會，是要我們繼續見證祂的救恩，邀請所有的人力行仁愛、正義，重獲內心的平安、喜樂，讓救恩覆蓋整個宇宙。

撫心自問，我亦常軟弱跌倒，未能時常敞開心扉，讓基督的愛與真光燃亮冰冷的心，對貧窮、無助的弱小者，視若無睹。求主賜慈悲的救恩，「教導我們棄絕不虔敬的生活，和世俗的貪慾，有節地、公正地、虔敬地在今世生活」(鐸 2:12) 努力關顧特別是婚姻、家庭和生命，對近人真心行慈悲的精神。

祈禱：慈悲的主，求賜我們珍惜祢白白賜予的恩寵，努力堅持傳播福音喜訊，使仁愛、正義與真善美重回正軌，建立平安、喜樂、和諧及共融的社會，讓天國臨現人間。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

希 2:5-12

詠 8:2,5,6-7,8-9

谷 1:21-28

10.01.2017 【天主奧妙的禮物.....】

致希伯來人書 2:5-12

天主沒有把我們所討論的未來的世界，隸屬於天使之下，但有一個人在聖經某處曾證明說：「人算什麼，你竟顧念他；人子算什麼，你竟看顧他？你使他稍微遜於天使，賜給他尊崇和光榮當冠冕，【令他統治你手的造化，】將一切放在他的腳下。」「將一切放在他的腳下」一句，是說天主沒有留下一樣，不隸屬於他權下的；但是現今我們還沒有看見一切全隸屬於他權下。我們卻看見了那位「稍微遜於天使」的耶穌，因所受的死亡之苦，接受了尊崇和光榮的冠冕；這原是出於天主的恩寵，使他為每個人嚐到死味。其實，那為萬物的終向和萬物根源的天主，既領導眾子進入光榮，藉苦難來成全拯救眾子的首領，也是適當的，因為，祝聖者與被祝聖者都是出於一源；為這個原故，耶穌稱他們為弟兄，並不以為恥，說：「我要向我的弟兄，宣揚你的聖名；在集會中，我要讚揚你。」

聖詠 8:2,5,6-7,8-9 人的尊威

02. 上主，我們的主！你的名號在普世何其美妙！
05. 世人算什麼，你竟對他懷念不忘？人子算什麼，你竟對他眷顧周詳？
06. 你使他稍微遜於天神，以尊貴光榮作他冠冕，
07. 令他統治你手的造化，將一切放在他的腳下。
08. 所有的羊和牛，與野外的走獸，
09. 天空的飛鳥和海裏的魚類，及種種游泳於海道的水族。

聖馬爾谷福音 1:21-28

那時候，耶穌和他的門徒進了葛法翁；一到安息日，耶穌就進入會堂教訓人。人都驚奇他的教訓，因為他教訓他們正像有權威似的，不像經師們一樣。當時，在他們的會堂裏，正有一個附邪魔的人。他喊叫，說：「納匝肋人耶穌！我們與你有什麼相干？你竟來毀滅我們！我知道你是誰，你是天主的聖者。」耶穌叱責他說：「不要作聲！從他身上出去！」邪魔使那人拘攣了一陣，大喊一聲，就從他身上出去了。眾人大為驚愕，以致彼此詢問說：「這是怎麼一回事？這是新的教訓，並具有權威；他連給邪魔出命，邪魔也聽從他。」他的聲譽遂即傳遍了加里肋亞附近各處。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____