



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

若一 2:29-3:6
詠 98:1, 3-4, 5-6
若 1:29-34

03.01.2017 【我看見了，我便作證：他就是天主子】

看，天主的羔羊，除免世罪者！(若 1:36)



默想：

當若翰見到耶穌到來，他對耶穌見面開首的說話與常人不同，平常人通常會說：「好久不見，你好嗎？近況如何？」等客套說話。若翰卻說：「看，天主的羔羊，除免世罪者！」開宗明義地告訴所有人，祂就是天主派遣下來的那一位默西亞。祂有一個很重要的使命，就是救贖世人脫免罪惡，尤如猶太人的全燔祭，那被宰殺的羔羊代替人類去贖罪，去除罪惡。另一方面，耶穌這位默西亞的降臨，不是做世上的君王，享受榮華富貴，反而是犧牲性命去為世人贖罪。天主對人類的愛是何其深！

祈禱：

天主，默想這篇福音令我十分感動，祢對我們的愛超越一切。求祢時常提醒我們要珍惜的祢的愛，學習洗者若翰成為一個謙卑的天主僕人，向他人宣揚福音。阿孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

若一 2:29-3:6
詠 98:1, 3-4, 5-6
若 1:29-34

03.01.2017 【我看見了，我便作證：他就是天主子】

聖若望一書 2:29-3:6

弟兄們，你們既然知道天主是正義的，就該知道凡履行正義的，都是由他而生的。

請看父賜給我們何等的愛情，使我們得稱為天主的子女，而且我們也真是如此。世界所以不認識我們，是因為不認識父。可愛的諸位，現在我們是天主的子女，但我們將來如何，還沒有顯明；可是我們知道：一顯明瞭，我們必要相似他，因為我們要看見他實在怎樣。所以，凡對他懷著這希望的，必聖潔自己，就如那一位是聖潔的一樣。凡是犯罪的，也就是作違法的事，因為罪過就是違法。你們也知道，那一位曾顯示出來，是為除免罪過，在他身上並沒有罪過。凡存在他內的，就不犯罪過；凡犯罪過的，是沒有看見過他，也沒有認識過他。

聖詠 98:1,3-4,5-6 天主是萬民的救主

01. 請眾向上主歌唱新歌，因為他行了奇事。他的右手和他的聖臂，為他獲得了勝利。
03. 全球看見了我們天主的救恩。
04. 因此，普世大地，請向上主歌舞，請踴躍，請歡樂，彈琴演奏。
05. 彈著豎琴，向上主讚頌，彈著豎琴，伴和著弦韻，
06. 吹起喇叭，伴奏著號角，在上主君王前謳歌。

聖若望福音 1:29-34

第二天，若翰見耶穌向他走來，便說：「看，天主的羔羊，除免世罪者！這位就是我論他曾說過：有一個人在我以後來，成了在我以前的，因他原先我而有。連我也不曾認識他，但為使他顯示於以色列，為此，我來以水施洗。」若翰又作證說：「我看見聖神彷彿鴿子從天降下，停在他身上。我也不曾認識他。但那派遣我來以水施洗的，給我說：『你看見聖神降下，停在誰身上，誰就是那要以聖神施洗的人。我看見了，我便作證：他就是天主子。』」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____