



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

撒下 7:1-5, 8-12, 14, 16
詠 89:2-3, 4-5, 27, 29
路 1:67-69

24.12.2016 【為他人預備道路】

至於你，小孩，你要稱為至高者的先知，因你要走在上主前面，為他預備道路。(路 1:76)



默想：

基督被喻為旭日的苗芽，以他的真光普照世人，並施以救贖。「這是出於我們天主的慈懷，使旭日由高天向我們照耀，為光照那坐在黑暗和死影中的人，並引我們的腳步，走向和平的道路」而聖若翰洗者要走在上主前面，為基督預備道路。

「為他人預備道路」是一種很大方的行為，真心地問問自己，我們做事或多或少都會有點私心，即使幫助別人的事，都會首先考慮自己。尤其在團體中，我們會不自覺地斤斤計較：測度會否只是讓別人得到益處、或嫉妒別人的好處、盤算或計較他人會領功，甚或很怕吃虧。有時又

不懂得在適當的時候捨棄，一旦為團體作了少許建設，便把持不捨，那就更難說會為別人預備道路了。事實上洗者若翰給我們一個很好的榜樣，他一生做事都只是為別人，他從小便培養了心神堅強的良好心態，即使不是為自己的，他仍努力不懈的為他人作最好的準備。而耶穌基督的第一批跟隨者，便是來自若翰門徒的團體。(若 1:35-40)

我的祈禱

求天父派遣聖神光照我的心，開啟我的眼目，當我不願意完全地幫助他人時，讓我想到了洗者若翰，教導我好好地跟他學習。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

撒下 7:1-5, 8-12, 14, 16
詠 89:2-3, 4-5, 27, 29
路 1:67-69

24.12.2016 【為他人預備道路】

撒慕爾紀下 7:1-5,8-12,14,16

那時，達味住在宮殿裡，上主賜他安享太平，不為四周仇敵所侵擾，君王遂對納堂先知說：「請看，我住在香柏木的宮殿裡，而天主的約櫃卻在帳幕內。」納堂回答君王說：「你心內打算的，你全可照辦！因為上主與你同在。」但是，當夜就有上主的話傳於納堂說：「你去告訴我的僕人達味，上主這樣說：你要建築一座殿宇給我居住嗎？」

現在，你要對我的僕人達味說：「萬軍的上主這樣說：是我揀選你離開牧場，離開放羊的事，作我民以色列的領袖。你不論到那裡去，我總是偕同你，由你面前消滅你的一切仇敵；我要使你成名，像世上出名的大人物；我要把我民以色列安置在一個地方，栽培他們，在那裡久住，再也不受驚恐，再也不像先前受惡人的欺壓，有如自從我為我民以色列立了民長以來一樣；我要賜他們安寧，不受仇敵的騷擾。上主也告訴你：他要為你建立家室。當你的日子滿期與你祖先長眠時，我必在你以後興起一個後裔，即你所生的兒子；我必鞏固他的王權。我要作他的父親，他要作我的兒子；你的家室和王權，在我面前永遠存在，你的王位也永遠堅定不移。」

聖詠 89:2-3,4-5,27,29 達味王朝

02. 我要永永遠遠歌頌上主的恩寵，要世代代親口稱揚你的忠誠。
03. 你原說過：「我的恩寵已永遠奠定！」就如你在天上確定了你的忠誠。
04. 我同我揀選的人立了約契，向我的僕人達味起了盟誓，
05. 我直到永遠鞏固你的後裔，世代代將你的寶座建立。
27. 他要稱贊我說：「你是我的大父，是我救恩的磐石，是我的天主。」
29. 我同他永遠保持我的慈愛，我同他立的約，永不得破壞。

聖路加福音 1:67-79

若翰的父親匝加利亞充滿了聖神，遂預言說：「上主，以色列的天主應受讚美，因他眷顧救贖了自己的民族，並在自己的僕人達味家中，為我們興起了大能的救主。正如他藉歷代諸聖先知的口所說過的，拯救我們脫離敵人和仇恨我們者的手。他向我們的祖先施行仁慈，記憶起他自己的神聖盟約，就是他向我們的祖先亞巴郎所宣述的誓詞，恩賜我們從敵人手中被救出以後，無怨無懼，一生一世在他的面前，以聖善和正義事奉他。至於你，小孩，你要稱為至高者的先知，因你要走在上主前面，為他預備道路，為使他的百姓認識救恩，以獲得他們罪惡的寬宥：這是出於我們天主的慈懷，使旭日由高天向我們照耀，為光照那坐在黑暗和死影中的人，並引我們的腳步，走向和平的道路。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____