



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

歌 2:8-14

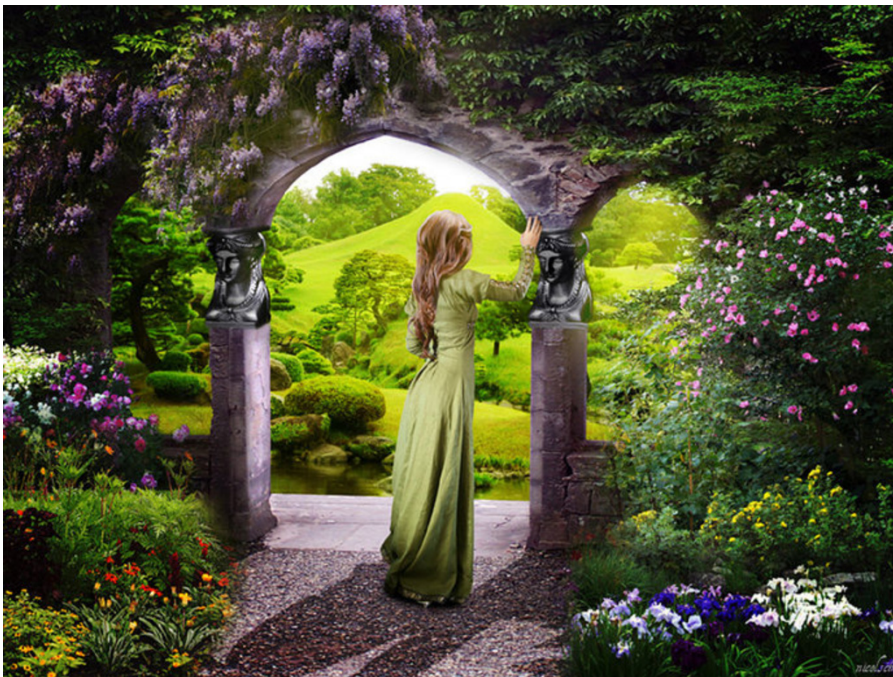
詠 33:2-3, 11-12, 20-21

路 1:39-45

### 21.12.2016 【愛的獨白】

「請讓我看到你的面貌，聽見你的聲音，因為你的聲音柔和可愛，你的面貌美麗動人。」

(歌 2 : 14)



#### 反省：

舊約的《雅歌》就如新約的《默示錄》，是聖經中最高深而又難理解的書籍；今天我嘗試挑戰自己，反復默觀《雅歌》的章節，看看天主怎樣向我說話。

我默觀自己就是經文中的新娘，我聽見主跳過山岡、躍過丘陵的聲音，祂來看望我了！在祂的眼中，我溫純如羚羊、如幼鹿，祂邀請我一起出遊。我們置身在一個美妙的環境中：各式各樣的花卉盛開，無花菓樹已結了

初菓，葡萄樹已開花吐香；周圍有斑鳩聲，極目遠望鴿子飛舞。主還稱讚我的聲音柔和可愛，面貌美麗動人！主，真是祂來臨了嗎？還是這是我的夢境？

我很喜歡和主的這種關係，因為感覺被天主的愛所包圍和浸淫，我可以和祂傾訴內心的種種，雖然還是有一種不堪當的感覺。最重要的是打破了主和我之間的所有隔膜。這種情人或夫婦相親相愛的種種比喻，歌頌天人之愛的忠貞、盟約的承諾，和天主那俯就善意，白白賦與人類的恩寵。

祈禱：仁慈的天父，感謝祂以愛召叫了我，使我畢生生活在愛中。求祂給我智慧和力量，力行仁愛，為作祂證。因主耶穌基督之名，求祂俯聽我禱。感謝主，讚美主！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

歌 2:8-14

詠 33:2-3, 11-12, 20-21

路 1:39-45

### 21.12.2016 【愛的獨白】

#### 雅歌 2:8-14

聽，這是我愛人的聲音；看，他來了：他跳過山崗，躍過丘陵。我的愛人彷彿羚羊，宛如幼鹿；你看，他已站在我們的牆後，由窗外向裡凝視，由窗櫺往內窺望。我的愛人招呼我說：「起來，我的愛卿！快來，我的佳麗！看，嚴冬已過，時雨止息，且已過去；田間的花卉已露，歌唱的時期已近。在我們的地方已聽到斑鳩聲；無花果樹已發出初果，葡萄樹已開花放香；起來，我的愛卿！快來，我的佳麗！我那在岩石縫中，在懸崖隱處的鴿子！請讓我看到你的面貌，聽見你的聲音，因為你的聲音柔和可愛，你的面貌美麗動人。」

#### 聖詠 33:2-3,11-12,20-21 讚頌大能的天主

02. 你們該彈琴，稱謝上主，彈奏十弦琴，讚頌上主。
03. 你們應向他高唱新歌，在歡呼聲中奏琴吟哦。
11. 上主的計劃卻永恆不變，他心中的謀略萬世常傳。
12. 尊上主為自己天主的民族，真是有福！上主選為自己產業的百姓，真是有福！
20. 我們的靈魂仰望著上主，他是我們的保障和扶助；
21. 我們的心靈要因他而喜樂歡暢，在他的聖名內寄託我們的希望。

#### 聖路加福音 1:39-45

瑪利亞就在那幾日起身，急速往山區去，到了猶大的一座城。她進了匝加利亞的家，就給依撒伯爾請安。依撒伯爾一聽到瑪利亞請安，胎兒就在她的腹中歡躍。依撒伯爾遂充滿了聖神，大聲呼喊說：「在女人中你是蒙祝福的，你的胎兒也是蒙祝福的。我主的母親駕臨我這裡，這是我那裡得來的呢？看，你請安的聲音一入我耳，胎兒就在我腹中歡喜踴躍。那信了由上傳於她的話必要完成的，是有福的。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_