



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

民 13:2-7, 24-25
詠 71:3-4, 5-6, 16-17
路 1:5-25

19.12.2016 【感恩、惜恩、謝恩】

「上主在眷顧的日子這樣待了我，除去了我在人間的恥辱。」 (路 1:25)



默想：

今天的讀經敘述天主差遣天使，預報以色列最後的一位民長三松的誕生；而福音則預告約翰洗者的誕生。兩位聖經人物的誕生，都有一個共通點，就是他們的母親都是上了年紀，還是素稱不能生育的，這使我們認識到在天主前是沒有不可能的事情。兩人的出生都受到天主的祝福，同為主有用的器皿，末了還為教會捨身殉道。

這使我不禁想起為何天主揀選了我成為基督徒。首先不是生於公教家庭，缺乏家庭的信仰培育，再者也從未入讀過天主教學校，也沒有受過學校的信仰薰陶。但在我小學的時候，每逢暑假母親都送我到她的好朋友家裡住宿，她的一家是虔誠的天主教徒，主日就跟著她們去聖德肋撒堂望彌撒。我覺這座傳統的聖堂莊嚴宏偉，同時女教友頭上的頭紗，給我一種神聖的感覺，於是就對這個宗教產生了外在的傾慕。可能這些零碎的回憶，散播了日後信仰的種子。及至中學時期，有幾位同學是天主教徒，感受到基督徒身上的一些特質，吸引我學習信理，最終在中學會考那一年領了洗。這引證了在天主前沒有不可能的事，如祂揀選了我，祂必會通過我身邊一些人和事的見證，引領我到祂跟前。

回望幾十年的教友生活，中間免不了很多跌倒的時刻，把天主推出生活的中心；但慈悲的天主始終沒有離棄我，還在我最失落了時刻使我尋找到祂，把我重置於祂的羊棧。天主白白的恩寵、祂的俯就善意和慈悲的愛，使我畢生願意追隨祂，承行祂在我身上的旨意。

我的祈禱：全能仁慈的天父，感謝祢以愛創造了我，又使我成為祢的女兒；祢懷抱蕩子、不離不棄的照顧，使我既感動又覺不堪當。求祢賜我明悟，擇善固執，因我已找著祢——最終極的真善美愛！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

民 13:2-7, 24-25
詠 71:3-4, 5-6, 16-17
路 1:5-25

19.12.2016 【感恩、惜恩、謝恩】

民長紀 13:2-7,24-25

那時，在祚辣有一個人，屬於丹支派，名叫瑪諾亞，他的妻子是個石女，從未生育。上主的使者顯現給那婦人，對她說：「看，你原是個石女，從未生育，但是你要懷孕生子。今後要留心：清酒濃酒都不可喝，各種不潔的東西也不可吃！看，你將懷孕生子，剃刀不可觸及他的頭，因為這孩子從母胎就是獻於天主的；他要開始從培肋舍特人手中拯救以色列。」那婦人遂去告訴自己的丈夫說：「有一個天主的人來到我這裡，他的容貌好像天主的使者，極其威嚴；我沒有問他從那裡來，他也沒有告訴我他的名字。他對我說：看，你將懷孕生子，從今以後清酒濃酒都不可喝，各種不潔的東西都不可吃，因為這孩子從母胎一直到死，是獻於天主的。」

後來那婦人生了一個兒子，給他起名叫三松；孩子漸漸長大，上主祝福了他；上主的神開始感動他。

聖詠 71:3-4,5-6,16-17 老年人的祈禱

03. 上主，求你作我避難的石壁，獲救的堡壘；因為你是我的磐石，我的堡壘，
04. 我的天主，求你由邪惡人的手中將我救出。
05. 因為，我主上主，你是我的期望，你是我自幼唯一的仰仗。
06. 我自從在母胎中，就仰賴了你，尚在母懷中，你就是我的托庇。
16. 我要稱揚我天主的偉大奇能，上主，我要傳述你獨有的寬仁。
17. 天主，遠自我幼年時，你已教導了我。直至今日，我仍宣示你的微妙。

聖路加福音 1:5-25

黑落德為猶太王的時候，阿彼雅班中有一位司祭名叫匝加利亞，他的妻子名叫依撒伯爾，是亞郎的後代。二人在天主前都是義人，遵守上主的一切誠命和禮規，無瑕可指。但是，他們沒有孩子，因為依撒伯爾素不生育，兩人又都上了年紀。

有一天，正逢匝加利亞輪著他的班次，在天主前盡司祭的職務時，按著司祭的常例，他抽中了籤，得進上主的聖所獻香。獻香的時候，所有的百姓都在外面祈禱。有一位上主的天使站在香壇右邊顯現給他。匝加利亞一見，驚惶害怕起來；但天使對她說：「匝加利亞，不要害怕！因為你的祈禱已蒙應允，你的妻子依撒伯爾要給你生一個兒子，你要給他起名叫若翰。你必要歡喜踴躍，許多人也要因他的誕生而喜樂，因為他在上主面前將是偉大的，淡酒和濃酒他都不喝，而且，他還在母胎中就要充滿聖神；他要使許多以色列子民轉向上主，他們的天主；他要以厄里亞的精神和能力，在他前面先行，使為父的心轉向兒子，使悖逆者轉向義人的心意，為上主準備一個善良的百姓。」匝加利亞遂向天使說：「我憑什麼能知這事可行呢？因為我已經老了，我的妻子也上了年紀。」天使回答說：「我是站在天主面前的加俾額爾，奉命來向你說話，報告你這個喜訊。看，你必成為啞巴，不能說話，直到這事成就的那一天，因為你沒有相信我的話；但我的話屆時必要應驗。」百姓等候匝加利亞，都驚訝他滯留在聖所內那末久。及至他出來，竟不能對他們講話。他們這才知道，他在聖所中見了異象；他成了啞巴，只好給他們打手勢。

匝加利亞供職的日期一滿，就回了家。幾天以後，他的妻子依撒伯爾受了孕，她躲藏了五個月，說：「上主在這些時日內這樣眷顧了我，除去了我在人間的恥辱。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____