



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖克萊孟一世 教宗
殉道 紀念
默 15:1-4
詠 98:1, 2-3, 7-8, 9
路 21:12-19

23.11.2016 【懷著希望，勇敢承擔，人才會明白生命的意義】

「你們爲了我，要被人仇視；
但是你們連一根頭髮也不會失落。」(路 21:18)

聖人是伯多祿後的第三位教宗，第一世紀末治理羅馬教會。他給格林多教友寫了一封著名的書信，勸勉他們和平相處，團結一致。



默想：

初期基督徒團體所受的迫害，有的來自家庭，有的來自猶太人的會堂和政府。耶穌安慰我們不要被眼前的一切災難所嚇倒，是爲給受苦難的信徒一些安慰和力量。

哪有一個忠於跟隨

基督的人不會被自己的家庭、朋友、社會所誤會、排斥，甚至拒絕？只有懷著希望，勇敢承擔，在歎息和產痛中，人才會明白生命的意義。

就像生產之痛，是一個叫人喜悅的新生命的誕生過程。無論眼前的困難或迫害有多大，我們的安慰，就是耶穌這句話：「連你們的一根頭髮，也不會失落。」

我的反思和祈禱：

天父，請時常提醒我面對凶險時應當無私、謙遜、忍耐、信賴祢，因祢是我們生命的指引及終向。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成爲<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖克萊孟一世 教宗
殉道 紀念
默 15:1-4
詠 98:1, 2-3, 7-8, 9
路 21:12-19

23.11.2016 【懷著希望，勇敢承擔，人才會明白生命的意義】

默示錄 15:1-4

我，若望，看見在天上出現了一個又大又奇妙的異兆：有七位天使拿著七種最後的災禍，因為天主的義怒就要藉著這些災禍發洩淨盡。我又看見好像有個攪雜著火的玻璃海；也看見一些人，他們戰勝了獸和獸像及代表它名號的數字；他們站在玻璃海上，拿著天主的琴，歌唱天主的僕人梅瑟的歌曲和羔羊的歌曲說：「上主，全能的天主！你的功行偉大奇妙；萬民的君王！你的道路公平正直；誰敢不敬畏你？上主！誰敢不光榮你的名號？因為只有你是聖善的；萬民都要前來崇拜你，因為你正義的判斷已彰顯出來了。」

聖詠 98:1,2-3,7-8,9 天主是萬民的救主

01. 請眾向上主歌唱新歌，因為他行了奇事。他的右手和他的聖臂，為他獲得了勝利。
02. 上主已經宣佈了自己的救恩，將他的正義啓示給萬民。
03. 他記起了自己的良善和忠誠，即向以色列家族廣施的寬仁。
07. 海洋及其中的一切澎湃，寰宇及其間的居民驚駭！
08. 江河拍手鼓掌，山嶽舞蹈歡唱。
09. 在上主面前歡樂，因為他已駕臨，統治大地乾坤；他要以正義審判普世人羣，他要以公平治理天下萬民。

聖路加福音 21:12-19

那時，耶穌對自己的門徒說：「這一切事發生以前，為了我名字的緣故，人們要下手把你們拘捕、迫害、解送到會堂，並囚於獄中；且押送到君王及總督之前，為給你們一個作見證的機會。所以，你們心中要鎮定，不要事先考慮申辯，因為我要給你們口才和明智，是你們的一切仇敵所不能抵抗及辯駁的。你們要被父母、兄弟、親戚及朋友出賣；你們中有一些要被殺死。你們要為了我的名字受眾人的憎恨；但是，連你們的一根頭髮也不會失落。你們要憑著堅忍，保全你們的靈魂。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____