



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖依撒伯爾·匈牙利

默 5:1-10

詠 149:1-2,3-4,5-6,9

路 19:41-44

聖婦生於一二〇七年，父為匈牙利王。十四歲時嫁給海門伯爵路易為妻，生有子女三人。聖婦專心默想天上事理，丈夫死後，立志度貧窮生活，建立病院，親為病人服務。一二三一年安逝於馬爾堡城。

17.11.2016 【平安】

「耶穌臨近的時候，望見京城，便哀哭她。」(路 19:41)



And when
he drew near
and saw
the city,
he wept over it.

Luke 19:41

默想：今天福音裡最觸動我的情節是耶穌為所愛的聖城耶路撒冷哭泣，這份憂心忡忡的悲傷使耶穌不禁落淚。這一幕，我想起屈原，才德出眾的他始終不能在楚國實現他的政治改革，最後更被削職流放出去。他在流放途中，走遍了湖南、湖北的許多地方，寫下了許多充滿愛國憂民感情的詩篇。後來楚國亡了，屈原本心裏有說不出的痛苦，便來到泊羅江邊，抱起一塊石頭，縱身投入江裡自盡了。

我們的生命流過多少腔淚！有抱負的、無知的、為愛情的、為悲傷的、為恩仇的.....甚至經驗和天主之間的.....我們的人生都經驗過「哭泣」，連主耶穌也不例外！這就是人生。人生在哭泣中不斷呼求和尋找一份平安，而耶穌正是為了當時的耶路撒冷沒有認識真正的平安、認識默西亞、繼續迫害先知而傷心欲絕。

二千多年後的今天，假如我們能懷著主耶穌那份對人靈得救的情懷，我們就可以看到有許多人的心靈，許多動盪的地方也是使耶穌繼續哭泣的耶路撒冷，因為主耶穌的哭泣是一份深遠的哭泣，這哭泣背後隱含了世人愚昧不識真正的平安。其實它不在於短暫塵寰裡的追索，而是在聖子救世主耶穌基督身上，而人性的自我和驕貪卻把真正的平安釘在十字架上。

今天的福音很值得反省，我所追求的平安是否真的是主耶穌？主耶穌本身就是真平安，真正和永生對印相符的真平安。在這紛爭的世代，我們所求的平安真的是來自主耶穌嗎？抑或是原來自己一直擁抱的平安只是那個自以為是的耶路撒冷城.....最後我們的生命卻淪落成為了耶穌的淚水？！

我的祈禱：親愛的耶穌，祢就是平安。感謝祢在我領受聖事和聖言的默觀祈禱裡，祢化作了平安的香氣吸引了我認出了祢平安的氣息。我靠著祢平安的氣息穿梭這使祢哭泣的京城，繼續在祢的平安裡生活、讚美祢、愛祢和跟隨祢。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖依撒伯爾·匈牙利

默 5:1-10

詠 149:1-2,3-4,5-6,9

路 19:41-44

17.11.2016 【平安】

默示錄 5:1-10

我、若望，看見在那坐於寶座者的右手上有一書卷，內外都寫著字，用七個印密封著。我又看見一位強而有力的天使大聲宣佈：「誰當得起展開這書卷，開啓它的印呢？」但不論在天上、地上、或地下，沒有一個能展開那書卷的，沒有能閱讀它的。我就大哭起來，因為沒有找著一位當得起展開那書卷和閱讀它的。長老中有一位對我說：「不要哭！看，那出於猶大支派中的獅子，達味的苗裔已得了勝利，他能展開那書卷和開啓那七個印。」

我就看見在寶座和四個活物中間，並在長老中間，站著一隻羔羊，好像被宰殺過的，他有七個角和七隻眼：那眼睛就是被派往全地的天主的七神。他於是前來，從坐在寶座上的那位右手中接了那書卷。當他接過那書卷的時候，那四個活物和那二十四位長老，都俯伏在羔羊前，各拿著弦琴和盛滿了香料的金盃——這香料即是眾聖徒的祈禱，並唱新歌說：「惟有你當得起接受那書卷和開啓它的印，因為你曾被宰殺，曾用你的血，從各支派、各語言、各民族、各邦國中，把人贖回來歸於天主，並使他們成為國度和司祭，事奉我們的天主；他們必要為王，統治世界。」

聖詠 149:1-2,3-4,5-6,9 勝利凱歌

01. 請你們向上主謳唱新歌，在聖者集會中向他祝賀！
02. 願以色列因自己的創造者而踴躍，願熙雍子民因自己的君王而歡樂！
03. 願他們以舞蹈讚美上主的名，願他們敲鼓彈琴向上主歌詠！
04. 因為上主喜愛自己的百姓，賞賜謙虛的人凱旋得勝。
05. 願聖徒因所受的光榮而喜慶，在床榻上歡呼歌頌。
06. 願讚美天主的歌詞在他們的口中，
09. 這也就是一切聖徒的光榮。

聖路加福音 19:41-44

耶穌臨近耶路撒冷的時候，望見京城，便為她哀哭說：「恨不得在這一天，你也知道有關你平安的事；但這事如今在你眼前是隱藏的。的確，日子將臨於你。你的仇敵要在你四周築起壁壘，包圍你，四面圍困你；又要消滅你，及在你城牆內的子民；在你內決不留一塊石頭在另一塊石頭上，因為你沒有認出天主眷顧你的時機。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____