讀聖書、做默想是我們的精神食糧

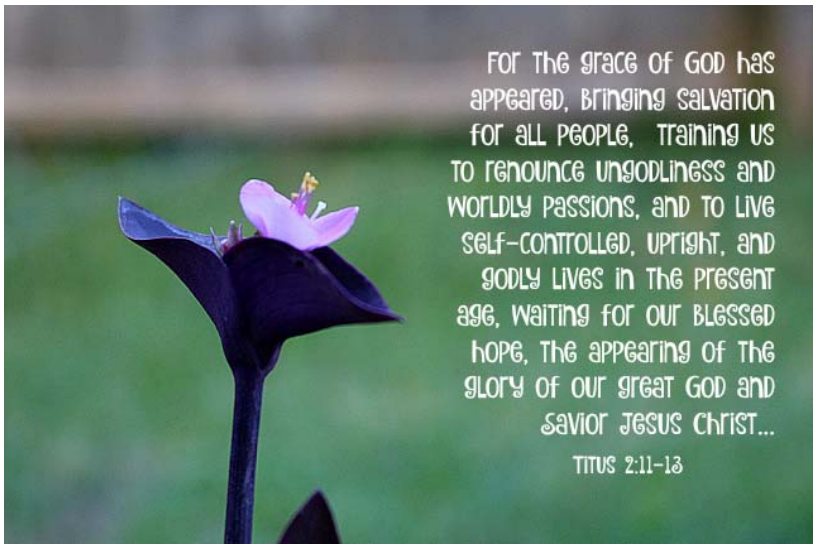
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

鐸	2:1-8,11-14
詠	37:3-4, 18, 23, 27, 2
路	17:7-10

08.11.2016 【虔敬生活，樹立行善的模範】

天主拯救眾人的恩寵已經出現，教導我們棄絕不虔敬的生活，和世俗的貪慾，有節制地、公正地、虔敬地在今世生活，期待所希望的幸福，和我們偉大的天主及救主耶穌光榮的顯現。(鐸 2:11-13)



默想：我們作爲教友，是十分幸運的一群，藉著聖洗聖事加入教會這個大家庭，可以爲永生作準備。今日聖保祿宗徒給弟鐸門徒的書信中，指出監督、長老和執事應有的品德：要節制、端莊、慎重，在信德、愛德和忍耐上，要正確健全。這也是對我們教友的提醒，不要自以爲自己已經是天主的子女就可以目空一切，自以爲是，任何聽不入耳的意見，就拒絕接收。

相反，我們更應以身作則包容及聆聽，多瞭解不同意見人士提出的原因，增加溝通的機會，才能吸納不同的人士願意成爲信徒，教會才能成爲一個真正共融的團體。

祈禱：天主，賜我一顆慈悲和憐憫的心，讓我可以謙遜地聆聽不同人士的說話，建立一個有耐心及善良的教友形象，傳揚天主的喜訊，作爲愛德的見證。阿孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成爲<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名:_____(中) _____(英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

鐸	2:1-8,11-14
詠	37:3-4, 18, 23, 27, 2
路	17:7-10

08.11.2016 【虔敬生活，樹立行善的模範】

聖保祿宗徒致弟鐸書　2:1-8,11-14

親愛的弟兄：你所講的，該合乎健全的道理；教訓老人應節制、端莊、慎重，在信德、愛德和忍耐上，要正確健全。你也要教訓老婦在舉止上要聖善，不毀謗人，不沉湎於酒，但教人行善，好能教導青年婦女愛丈夫，愛子女，慎重，貞節，勤理家務，良善，服從自己的丈夫，免得使人詆毀天主的聖道。你也要教訓青年人在一切享上要慎重。你該以身作則，樹立行善的模範，教導人要純正莊重，要講健全無可指摘的話，使反對的人感到羞愧，說不出我們的錯處。

的確，天主拯救眾人的恩寵已經出現，教導我們棄絕不虔敬的生活，和世俗的貪慾，有節制地、公正地、虔敬地在今世生活，期待所希望的幸福，和我們偉大的天主及救主耶穌光榮的顯現。他爲我們捨棄了自己，是爲救贖我們脫離一切罪惡，洗淨我們，使我們能成爲他的選民，叫我們熱心行善。

聖詠 37:3-4,18,23,27,29 善與惡的運命

03. 你該信賴上主，致力善行，你必安居樂土，享受康寧。
04. 你只管在上主內喜樂，他必滿全你心中的意願。
18. 上主眷顧善人的歲月，他們的產業永遠常在。
23. 上主穩定善人的腳步，上主欣賞義人的道路。
27. 你若避惡行善，你必永遠存留。
29. 義人將要承受樂土，必在那裏永遠居住。

聖路加福音　17:7-10

那時候，耶穌說：「你們中間誰有僕人耕田或放羊，從田地裏回來，即對他說：你快過來坐下吃飯吧！而不對他說：預備我吃飯，束上腰伺候我，等我吃喝完畢，然後你才吃喝？僕人做了吩咐的事，主人豈要向他道謝嗎？你們也是這樣，既做完吩咐你們的一切，仍然要說：我們是無用的僕人，我們不過做了我們應做的事。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org　　電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org　　傳真：2838 0876

___我願意成爲<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名:_____(中)　_____(英)　電郵：_____

地址：_____　電話：_____　日期：_____