讀聖書、做默想是我們的精神食糧 【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

鐸 1:1-9
詠 24:1-2, 3-4, 5-6
路 17:1-6

07.11.2016 【寬恕別人無限次！】

你們要謹慎！如果你的兄弟犯了罪，你就得規勸他；他如果後悔了，你就得寬恕他。

如果他一天七次得罪了你，而又七次轉向你說：我後悔了，你也得寬恕他。（路 **17:3-4**）

默想：人性對於別人得罪及冒犯過自己的事一定會牢牢記住。相反，自己得罪及曾傷害別人的事，卻會輕易不當一回事；或者忘記作吧。我們不輕易寬恕別人，也不容易尋求別人的原諒，因爲我們的自尊心強，嚥不下氣；也因驕傲自大，看不起比自己弱小或地位低的人，更不輕易向任何人說出請求原諒的說話。

無論寬恕別人或尋求別人的寬恕，表面看似沒有什麼大不了，其實不自覺將埋怨、憤恨抑壓在內心，承受不少痛苦與不安。今日的福音耶穌要我們主動及積極地寬恕自己的弟兄姊妹，惟有彼此寬恕，坦率承認自己的軟弱，踏出第一步，才可彌補彼此的傷害。

祈禱：主，耶穌基督，我知道要寬恕自己不喜歡的人，是一件不容易做到的事，我願意祈求祾的幫助，承認自己的信德軟弱，學習彼此寬恕，肖似基督。阿孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成爲<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名:_____(中) _____(英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____

讀聖書、做默想是我們的精神食糧 【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

鐸 1:1-9
詠 24:1-2, 3-4, 5-6
路 17:1-6

07.11.2016 【寬恕別人無限次！】

聖保祿宗徒致弟鐸書 1:1-9

天主的僕人，作耶穌基督宗徒的保祿，爲引導天主所選的人去信從並認識合乎虔敬的真理，這虔敬是本於永生的希望，又是那不能說謊的天主在久遠的時代以前所預許的，他到了適當的時期就藉著宣講顯示了他的聖道；我就是照我們救主天主的命令，受委託盡這宣講職務。我保祿致書給在共同信仰內作我真子的弟鐸：願恩寵與平安，由天主父及我們的救主基督耶穌賜與你。

我留你在克里特，是要你整頓那些尚未完成的事，並照我所吩咐你的，在各城設立長老：長老應是無可指摘的，只做過一個妻子的丈夫，所有的子女都是信徒，又沒有被控告爲放蕩不羈的，因爲做監督的，既是天主的管家，就該是無可指摘的、不自負、不發怒、不嗜酒、不暴戾、不貪汙；但該好客、樂善、慎重、公正、熱心、有節，堅持那合乎教理的真道，好能以健全的道理勸戒並駁斥抗辯的人。

聖詠 24:1-2,3-4,5-6 上主榮進熙雍

01. 大地和其中的萬物，屬於上主；世界和其間的居民，屬於上主。
02. 是他在海洋上奠定了大地，是他在江河上建立了全世。
03. 誰能登上上主的聖山？誰能居留在他的聖殿？
04. 是那手潔心清，不慕虛幻的人。
05. 這樣的人必獲得上主的降福，和拯救者天主的報酬。
06. 這樣的人是尋求上主的苗裔，追求雅各伯天主儀容的子孫。

聖路加福音 17:1-6

那時候，耶穌對門徒說：「引人跌倒的事是免不了的；但是，引人跌倒的人是有禍的。把一塊磨石套在他的頸上，投入海中，比讓他引誘這些小子中的一個跌倒，爲他更好。你們要謹慎！如果你的兄弟犯了罪，你就得規勸他；他如果後悔了，你就得寬恕他。如果他一天七次得罪了你，而又七次轉向你說：我後悔了，你也得寬恕他。」

宗徒們向主說：「請增加我們的信德吧！」主說：「如果你們有像芥子那樣大的信德，即使你們對這棵桑樹說：你連根拔出，移植到海中去！它也會服從你們的。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成爲<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名:_____(中) _____(英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____