



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

諸聖節

默 7:2-4,9-14

詠 24:1-2,3-4,5-6

瑪 5:1-12

01.11.2016 【真福八端的福音精神】

「你們在天上的賞報是豐厚的。」(瑪 5: 12)



默想：

今天聖教會舉行的瞻禮，是為天上的全體聖人的得勝天國而慶祝。福音中的真福八端是成聖的指標，聖人們是滿全了這一指標而進入福境的。「神貧」的人是指義人、謙遜、依賴上主的人，他們會得到天國的賞報，身心靈得健康。「哀慟」的人是接受痛苦或同情受苦的人及因懺悔己罪而哀慟的人，他們會得到來自天主的安慰、罪過之赦免。「溫良」的人是指思、言、行為上「恰到好處」，成熟、堅強、有慈悲之心的人，他們要承受天國土地和會得到別人的信任和尊重。「饑渴慕義」的人是指渴望天主的正義和愛的人，他們的心靈會得飽飫；「憐憫人」的人是指有同情心關懷別人的人，他們會得到天主和別人的憐憫和寬恕。「心裏潔淨」的人是指一切思、言、行為上純潔的人，他們要看見天主，常與天主同在。「締造和平」的人是指追求內心平安、社會和諧正義的人，他們要被稱為天主的子女。最後「為義而受迫害」的人是指為堅持信仰不退縮，不懼怕受迫害的人，他們將得享永生的福樂。(註)

我的祈禱：

天父，求祢廣施恩寵及派遣聖神引領我們喜樂地在生活中實踐真福八端的精神。因主耶穌基督之名，求祢俯聽我們的祈禱。亞孟。

註：參考《真福八端福音的精神》巴路神父編述

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

諸聖節

默 7:2-4,9-14

詠 24:1-2,3-4,5-6

瑪 5:1-12

01.11.2016 【真福八端的福音精神】

默示錄 7:2-4,9-14

我看見了一位天使，從太陽升起之地上來，拿著永生天主的印，大聲向那領了傷害大地和海洋權柄的四位天使呼喊說：「你們不可傷害大地、海洋和樹木，等我們在天主眾僕人的額上，先蓋上印。」以後，我聽見蓋了印的數目：在以色列子孫各支派中蓋了印的，共有十四萬四千。

在這些事以後，我看見有一大夥群眾，沒有人能夠數清，是來自各邦國、各支派、各民族、各語言的，他們都站在寶座和羔羊面前，身穿白衣，手持棕櫚枝，大聲呼喊說：「救恩來自那坐在寶座上的我們的天主，並來自羔羊！」於是所有站在寶座、長老和那四個活物周圍的天使，在寶座前俯伏於地，朝拜天主，說：「亞孟。願讚頌、光榮、智慧、稱謝、尊威、權能和勇毅，全歸於我們的天主，至於無窮之世。亞孟。」長老中有一位問我說：「這些穿白衣的人是誰？他們是從那裏來的？」我回答他說：「我主，你知道。」於是他告訴我說：「這些人是由大災難中來的，他們曾在羔羊的血中洗淨了自己的衣裳，使衣裳雪白。」

聖詠 24:1-2,3-4,5-6 上主榮進熙雍

01. 大地和其中的萬物，屬於上主；世界和其間的居民，屬於上主。
02. 是他在海洋上奠定了大地，是他在江河上建立了全世。
03. 誰能登上上主的聖山？誰能居留在他的聖殿？
04. 是那手潔心清，不慕虛幻的人；是那不發假誓，不行欺騙的人。
05. 他必獲得上主的祝福，和拯救者天主的報酬。
06. 這樣的人是尋求上主的苗裔，追求雅各伯天主儀容的子孫。

聖瑪竇福音 5:1-12

那時候，耶穌一見群眾，就上了山，坐下；他的門徒來到他跟前，他遂開口教訓他們說：「神貧的人是有福的，因為天國是他們的。哀慟的人是有福的，因為他們要受安慰。溫良的人是有福的，因為他們要承受土地。饑渴慕義的人是有福的，因為他們要得飽餓。憐憫人的人是有福的，因為他們要受憐憫。心裏潔淨的人是有福的，因為他們要看見天主。締造和平的人是有福的，因為他們要稱為天主的子女。為義而受迫害的人是有福的，因為天國是他們的。幾時人爲了我而辱罵迫害你們，捏造一切壞話毀謗你們，你們是有福的。你們歡喜踴躍吧！因為你們在天上的賞報是豐厚的，因為在你們以前的先知，人也曾這樣迫害過他們。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成爲<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____