



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材,鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來,閱讀和默想主的話,並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列,請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

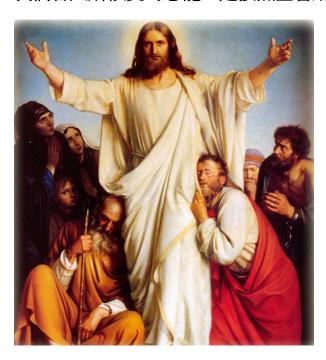
弗 4:7-16

詠 122:1-2,3-4,4-5

路 13:1-9

22.10.2016 【主!有祢的恩寵就足夠了!】

「我們各人所領受的恩寵,是按照基督賜恩的尺度。」(弗4:7)



默想:俗語說:窮則變、變則通。窮通常是負面,不好的,但到山窮水盡時,卻是時機,令人變通!又例如病,有哪些人會喜歡病?但俗語說:小病是福!因爲要停下來休息、你身邊的人會特別關愛和照顧你!而患重病的時候,可以是一個時刻讓你反思人生的終向、價值和意義!

所以,看似不好的事情,當我們懂得換個 角度來看的時候,反而成了一件美事!就 如今天的福音,正正告訴我們,不幸和不 如意的時刻,正是重生悔改的時刻!這就 是一份白白的恩賜。

我懂得珍惜嗎?

我是否在困境中認識自己的渺小,從而學會依賴天主賜予的恩寵? 我珍惜這份恩寵嗎?

祈禱:主!恩寵就是讓我能夠成爲祢的子女,讓我能夠認識和愛慕祢!

會址:香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 網址:http://www.maryhcs.org 電話: 2838 0780 電郵: bonfire@maryhcs.org	我願意成爲<每日聖言分享>讀者,請定期以電郵給我發送。 我願意成爲<靈火>讀者,請給我定期寄上<靈火>。 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲,嘗試每天讀聖書做默想。
姓名:(中)(英	(1) 電郵:
地址 :	電話: 日期:





讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材,鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來,閱讀和默想主的話,並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列,請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

弗 4:7-16

詠 122:1-2,3-4,4-5

路 13:1-9

22.10.2016 【主!有祢的恩寵就足夠了!】

聖保祿宗徒致厄弗所人書 4:7-16

弟兄們:我們各人所領受的恩寵,是按照基督賜恩的尺度。爲此經上說:『他帶領俘虜,升上高天,且把恩惠賜與人。』說他上升了,豈不是說他曾下降到地下嗎?那下降的,正是上升超乎諸天之上,以充滿萬有的那一位,就是他賜與這些人作宗徒,那些人作先知,有的作傳福音者,有的作司牧和教師,爲成全聖徒,使之各盡其職;爲建樹基督的身體,直到我們眾人對天主子都有一致的信仰和認識,成爲成年人,達到基督圓滿年齡的程度;使我們不再做小孩子,爲各種教義之風所飄蕩,所捲去,而中了人的陰謀,陷入荒謬的詭計;反而在愛德中持真理,在各方面長進,而歸於那爲元首的基督,本著他,全身都結構緊湊,藉著各關節的互相補助,按照各肢體的功用,各盡其職,使身體不斷增長,在愛德中將它建立起來。

聖詠 122:1-2,3-4,4-5 向耶京歡呼致敬

- 01. 我歡喜,因爲有人向我說:我們要進入上主的聖殿!
- 02. 耶路撒冷!我們的雙足已經站在你的門口。
- 03. 耶路撒冷建築得好似京城,確是內部劃一整齊的京城。
- 04. 各支派,上主的各支派都齊集在那裏。他們按照以色列的法律稱頌上主的名字。
- 05. 那裏設立了執政的座席,那裏有達味王室的寶位。

聖路加福音 13:1-9

正在那時,來了幾個人把有關加里肋亞人的事,即比拉多把他們的血,與他們的祭品攙和在一起的事,報告給耶穌。他回答說:「你們以爲這些加里肋亞人,比其他所有的加里肋亞人更有罪,才遭此禍害嗎?不是的。我告訴你們:如果你們不悔改,你們都要同樣喪亡。或如史羅亞塔倒下,而壓死的那十八個人。你們以爲他們比耶路撒冷的其他居民罪債更大嗎?不是的。我告訴你們:如果你們不悔改,你們都要同樣喪亡。」

耶穌又講了這個比喻說:「有一個人曾將一棵無花果樹,栽在自己的葡萄園內。他來在樹上找果子,但沒有找到,便對園丁說:「你看,我三年來在這棵無花果樹上找果子,但沒有找到,你砍掉它吧!爲什麼讓它白佔土地呢?」園丁回答他說:「主人!再留它一年吧!待我在它周圍掘鬆泥土,加上肥料;將來若結果子便算了;不然的話,你就把它砍掉吧!」

會址:香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 網址:http://www.maryhcs.org 電話:2838 0780 電郵:bonfire@maryhcs.org	我願意成爲<每日聖言分享>讀者,請定期以電郵給我發送。 我願意成爲<靈火>讀者,請給我定期寄上<靈火>。 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲,嘗試每天讀聖書做默想。	
姓名:(中)(英	[] 電郵:	
地比:	雷話: 日期:	