



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖德蘭·亞維拉(大德肋撒)(貞女、聖師)

(紀念)

弗 1:15-23

詠 8:2-3,4-5,6-7

路 12:8-12

15.10.2016 【神恩】

「因為在那個時刻，聖神必要教給你們應說的話。」(路 12:12)



聖德蘭·亞維拉(大德肋撒)
(貞女、聖師)(紀念)

聖女在一五一五年出生於西班牙之亞維拉。及長，入聖衣會潛修，經歷內心的掙扎，蒙受主恩，聖德日進。聖女竭力重整會規，受苦良多，卻能百折不撓，終於成功。她也曾協助聖十字架若望，重整聖衣男修會。聖女曾撰寫許多靈修生活的書籍，道出個人的神修經驗，教導人與主契合。一五八二年安逝於亞爾巴。在一九七〇年，教宗保祿六世立她為聖師。

默想：最近在慕道團避靜的聚會中，大家分享傳授教理的經驗時，有一位弟兄提出一個相當嚴肅的問題：「是甚麼驅使大家在教理講授時，不擔心會傳達錯誤訊息，引至慕道者因而有點紛亂？」在場其他弟兄姊妹聽了，頓時有點不知如何回應，而確實這是值得大家深思反省。會否有時我們真的只是「講人自講」，卻忽略了這是天主聖神的啓示。

耶穌曾表示，天父會因祂的名，派遣護慰和真理之神——聖神——來到我們中間，作我們的導師，使我們時刻想起，並明白耶穌所講的一切(若 14:26)，獲得真理的啓示。只要我們能全心全意地接受聖神的帶領和引導，那時，聖神必在我們內發言，講論福音的真理。(若 16:13)

因此，我們當時常懷着開放的心，在祈禱中，祈求上主賜予聖神，讓聖神來到我們身上自由工作，轉化我們，聖化教會的子民，並為我們帶來救恩，結出那豐盛的「聖神美果」。(迦 5:22-23)

我的祈禱：聖神，請祢降臨，充滿祢信眾的心，在我們心內，燃點祢的愛火，亞肋路亞！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖德蘭·亞維拉 (大德肋撒)(貞女·聖師)

(紀念)

厄 1:15-23

詠 8:2-3,4-5,6-7

路 12:8-12

15.10.2016 【神恩】

聖保祿宗徒致厄弗所人書 1:15-23

弟兄們：我一聽見你們對主耶穌的信德和對眾聖徒的愛德，便不斷為你們感謝天主，在我的祈禱中記念你們，為使我們的主耶穌基督的天主，即那光榮的父，把智慧和啓示的神恩，賜與你們，好使你們認識他；並光照你們心靈的眼目，為叫你們認清他的寵召有什麼希望，在聖徒中他嗣業的光榮，是怎樣豐厚；他對我們虔信的人，所施展的強力而見效的德能是怎樣的偉大。正如他已將這德能施展在基督身上，使他從死者中復活，叫他在天上坐在自己右邊，超乎一切率領者、掌權者、異能者、宰制者，以及一切現世及來世可稱呼的名號以上；又將萬有置於他的腳下，使他在教會內做最高的元首，這教會就是基督的身體，是那充滿萬有者所充滿的。

聖詠 8: 2-3,4-5,6-7 人的尊威

02. 上主，我們的主！你的名號在普世何其美妙！你的尊榮在天上彰顯光耀。
03. 由赤子乳兒的口中，你取得完美的讚頌。
04. 上主，當我仰觀你手創造的穹蒼，和你在天上佈置的星辰月亮，
05. 世人算什麼，你竟對他懷念不忘？人子算什麼，你竟對他眷顧周詳？
06. 你使他稍微遜於天神，以尊貴光榮作他的冠冕，
07. 令他統治你手的造化，將一切放在他的腳下。

聖路加福音 12:8-12

耶穌向他的門徒說：「我告訴你們：凡在人前承認我的，人子將來也要在天主的使者前承認他；在人前否認我的，將來在天主的使者前也要被否認。凡出言干犯人子的，尚可獲得赦免；但是，褻瀆聖神的人，決不能獲得赦免。當人押送你們到會堂，到官長及有權柄的人面前時，你們不要思慮怎樣申辯，或說什麼話，因為在那個時刻，聖神必要教給你們應說的話。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____