



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

弗 1:1-10

詠 98:1,2-3,3-4,5-6

路 11:47-54

### 13.10.2016 【義子、義女的名分】

「由於愛，按照自己旨意的決定，預定了我們藉著耶穌基督獲得義子的名分。」

(格前 1:5)



**默想：**今年是慈悲禧年，由於青衣聖多默宗徒堂是七個朝聖點之一，不少主內的弟兄姊妹，都來到這聖堂參與朝聖活動。作為朝聖領禱的其中一員，實在要感謝天主賜予這麼大的恩寵，好讓領禱員能與朝聖者一起，在這朝聖的旅程中，再次反省與天主的關係，尤其每當在「聖洗池」旁，大家一齊誦讀《羅馬人書》第六章 1-10 節時，內心就會湧出一份無比的感激，因為天主的愛，祂竟藉著耶穌基督在十字架上所流的血和水，使我們因聖洗聖事，成為祂的子女，獲得那義子、義女的名分。

的確，這福份確是上主白白的賜予，上主曾這樣說過：「我還沒有在母腹內形成你以前，我已認識了你；在你還沒有出離母胎以前，我已祝聖了你。」(耶 1:5)因此，我們又是否珍惜天主的恩賜？在信仰生活上，會否時刻警覺，保持這份愛的禮物呢？

**我的祈禱：**慈悲的上主，求禱讓我們每天都能持守信、望、愛，並切實地履行這義子、義女的名分，專心行善，以光榮我們在天的大父。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

厄 1:1-10

詠 98:1,2-3,3-4,5-6

路 11:47-54

### 13.10.2016 【義子、義女的名分】

#### 聖保祿宗徒致厄弗所人書 1:1-10

因天主的旨意，做耶穌基督宗徒的保祿，致書給那些【在厄弗所的】聖徒和信仰基督耶穌的人。願恩寵與平安，由我們的父天主和主耶穌基督，賜與你們！

願我們的主耶穌基督的天主和父受讚美！他在天上，在基督內，以各種屬神的祝福，祝福了我們，因為他於創世以前，在基督內已揀選了我們，為使我們在他面前，成為聖潔無瑕疵的；又由於愛，按照自己旨意的決定，預定了我們藉著耶穌基督獲得義子的名分，而歸於他，為頌揚他恩寵的光榮，這恩寵是他在自己的愛子內賜與我們的；我們就是全憑天主豐厚的恩寵，在他的愛子內，藉他愛子的血，獲得了救贖，罪過的赦免。的確，天主豐厚地把這恩寵傾注在我們身上，賜與我們各種智慧和明達，為使我們知道，他旨意的奧秘，是全照他在愛子內所定的計劃：就是依照他的措施，當時期一滿，就使天上和地上的萬有，總歸於基督元首。

#### 聖詠 98:1,2-3,3-4,5-6 天主是萬民的救主

01. 請眾向上主歌唱新歌，因為他行了奇事。他的右手和他的聖臂，為他獲得了勝利。
02. 上主已經宣佈了自己的救恩，將自己的正義啓示給萬民。
03. 他記起了自己的良善和忠誠，即向以色列家族廣施的寬仁。
04. 全球看見了我們天主的救恩。因此，普世大地，請向上主歌舞，請踴躍，請歡樂，彈琴演奏。
05. 彈著豎琴，向上主讚頌；彈著豎琴，伴和著弦韻，
06. 吹起喇叭，伴奏著號角，在上主君王面前謳歌。

#### 聖路加福音 11:47-54

耶穌向法學士們說：「禍哉，你們！你們修建先知的墳墓，而你們的祖先卻殺害了他們，可見你們證明，並且贊成你們祖先所行的事，因為他們殺害了先知，而你們卻修建先知的墳墓。為此，天主的智慧曾說過：我將要派遣先知及使者到他們那裏，其中有的，他們要殺死；有的，他們要迫害，為使從創造世界以來，所流眾先知的血，都要向這一代追討，從亞伯爾的血，到喪亡在祭壇與聖所之間的則加黎雅的血，的確，我告訴你們：都要向這一代追討。禍哉，你們法學士！因為你們拿走了知識的鑰匙，自己不進去，那願意進去的，你們也加以阻止。」耶穌從那個法利塞人的家出來以後，經師們及法利塞人開始嚴厲追逼他，盤問他許多的事，窺伺他，要他從口中找到語病。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_