讀聖書、做默想是我們的精神食糧 【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

迦 5:18-25
詠 1:1-2, 3, 4, 6
路 11:42-46

12.10.2016 【把罪同釘，與惡同埋】

「凡是屬於耶穌基督的人，已把肉身同邪情和私慾釘在十字架上了。」 (迦 5: 24)

默想：

望著這幅基督受難被釘的印象畫，畫中的人物分成三組，耶穌在畫的中心，右邊是祂的母親和愛徒若望，左邊是士兵。若望和瑪利亞沉抑在悲傷痛苦之中，士兵們無所事事，垂頭坐著，只等待著罪犯的死亡便完成任務。豎起的兩把尖利長槍，一把代表著憐憫，是用來綁上浸滿醋的海綿，遞給耶穌解渴的工具，另一把代表著冷酷，是用來刺透基督的肋旁來證實祂死亡的利器。基督的姿勢看似被釘，但一反傳統的痛苦低首的形象，更像是賽跑選手奔向終點，伸手衝線，正如保祿宗徒所說的「這場好仗，我已打完，這場賽跑，我已跑到終點」(弟後 4:7)，又或者像是要跑過來，伸手擁抱我們。

我默想耶穌要跑過來擁抱我們這個形象，到底祂爲什麼在這時刻還要跑過來？祂想從我們身上得到什麼？原來祂還是放心不下我們在見不到祂時，肉身的私慾偏情再次抬頭，祂希望再一次擁抱我們，把我們的罪惡都攬上了自己的身，讓我們可以繼續懷著信德，等待祂的再次來臨。祂要告訴我們，經過洗禮的沐浴，我們已全身清潔，但我們每天還要在這罪惡的氛圍中生活，就如每天都要走路一樣，沾染了汙穢的塵土，所以我們要彼此洗腳(若 13:10)，互相鼓勵，彼此代禱。基督在這最後的一刻，還是惦記著我們的軟弱，願意盡在世時最後的一分力來擁抱、堅強我們，我們有沒有決意徹底地把自己的罪思惡習交出給基督，與祂的肉身同死同埋？

祈禱：主耶穌，在祢世上最後的時刻，祢還是念念不忘地愛世人，我感謝祢明白我們的局限和軟弱。懇求祢的聖神，繼續引領我們懷著剛毅孝愛之心，徹底棄絕罪惡，使我們堪當領受祢所賜的恩許。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成爲<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名:_____(中) _____(英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____

讀聖書、做默想是我們的精神食糧 【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

迦 5:18-25
詠 1:1-2, 3, 4, 6
路 11:42-46

12.10.2016 【把罪同釘，與惡同埋】

聖保祿宗徒致迦拉達人書　5:18-25

弟兄們：如果你們隨聖神的引導，就不在法律權下。本性私欲的作爲是顯而易見的：即淫亂、不潔、放蕩、崇拜偶像、施行邪法、仇恨、競爭、嫉妒、忿怒、爭吵、不睦、分黨、妒恨、【兇殺】、醉酒、宴樂，以及與這些相類似的事。我以前勸戒過你們，如今再說一次：做這種事的人，決不能承受天主的國。然而聖神的效果卻是：仁愛、喜樂、平安、忍耐、良善、溫和、忠信、柔和、節制：關於這樣的事，並沒有法律禁止。凡屬於耶穌基督的人，已把肉身和私欲偏情釘在十字架上了。如果我們因聖神生活，就應隨從聖神的引導而行事。

聖詠 1:1-2,3,4,6 善惡二路

01. 凡不隨從惡人的計謀，不插足於罪人的道路，不參與譏諷者的席位，
02. 而專心愛好上主法律和晝夜默思上主誡命的人，是有福的！
03. 他像種植在溪畔的樹，準時結果，枝葉不枯，所作所爲，隨心所欲。
04. 惡人卻不如此，絕不如此！他們像被風吹散的糠秕。
06. 因上主賞識義人的行徑，惡人的行徑必自趨沉淪。

聖路加福音　11:42-46

那時候，耶穌向法利塞人說：「禍哉，你們法利塞人！因爲你們把薄荷、茴香及各種菜蔬捐獻十分之一，反而將公義及愛天主的義務忽略過去：這些固然該作，那些也不可忽略。禍哉，你們法利塞人！因爲你們在會堂裏愛坐上座，在街市上愛受人致敬。禍哉，你們！因爲你們就如同不顯露的墳墓，人在上面走過，也不知道。」有一個法學士回答耶穌說：「師傅，你說這些話，連我們也侮辱了。」耶穌說：「禍哉，你們這些法學士！因爲你們加給人不堪負荷的重擔，而你們自己對這重擔連一個指頭也不肯動一下。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org　　電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org　　傳真：2838 0876

___我願意成爲<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名:_____(中)　_____(英)　電郵：_____

地址：_____　電話：_____　日期：_____