



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

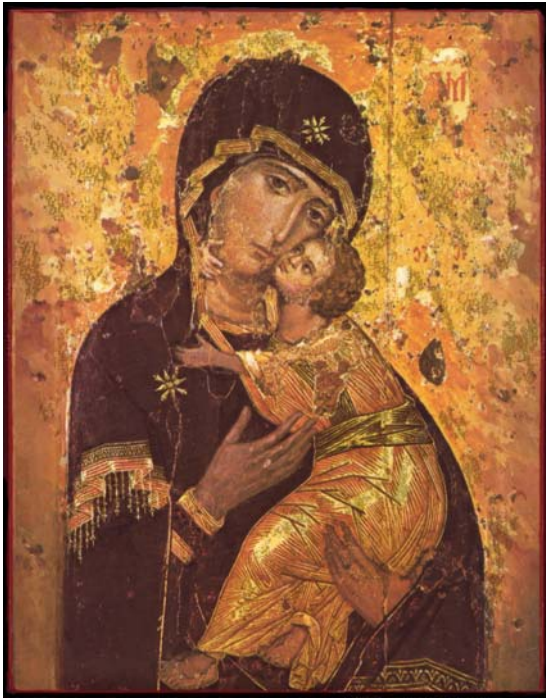
迦 3：22-29

詠 105：2-3,4-5,6-7

路 11：27-28

08.10.2016 【聽從主訓，身體力行】

「聽天主的話而遵行的人，更是有福的！」(路 11：28)



默想：能夠成為天主之母當然是每一個女人夢寐以求的事，難怪在人群中有一個女人高聲向耶穌說：「懷過你的胎，及你所吮吸過的乳房，是有福的！」(路 11：27) 但是能夠有幸成為天主之母只得一個人，那就是聖母。

耶穌的回答：「可是那聽天主的話而遵行的人，更是有福的。」耶穌指示了另一條路讓我們得到主的賞識和悅納，那就是認識聖言，並身體力行的去實踐。

讓我們養成閱讀聖經的好習慣，並力行主的教導，做一個更是有福的人。

我的祈禱：主耶穌，唯祢有永生的話，我們還投奔誰呢？

求祢幫助我們懂得在聖經中尋找祢的教誨，並付諸實行，以贏取天國的福樂，亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

迦 3：22-29

詠 105：2-3,4-5,6-7

路 11：27-28

08.10.2016 【聽從主訓，身體力行】

聖保祿宗徒致迦拉達人書 3:22-29

弟兄們：聖經說過：一切人都被禁錮在罪惡權下，好使恩許藉著對基督耶穌的信仰，歸於相信的人。在「信仰」尚未來到以前，我們都被禁錮在法律的監守之下，以期待「信仰」的出現。這樣，法律就成了我們的啓蒙師，領我們歸於基督，好使我們由於信仰而成義。但是「信仰」一到，我們就不再處於啓蒙師權下了。其實你們眾人都藉著對基督耶穌的信仰，成了天主的子女，因為你們凡是領了洗歸於基督的，就是穿上了基督：不再分猶太人或希臘人，奴隸或自由人，男人或女人，因為你們眾人在基督耶穌內已成了一個。如果你們屬於基督，那麼，你們就是亞巴郎的後裔，就是按照恩許作承繼的人。

聖詠 105:2-3,4-5,6-7 主向先民顯的奇蹟

02. 請眾歌頌他，詠讚他，傳述他的奇工妙化。
03. 請你們以他的聖名為光榮，願尋求上主的人，樂滿心中！
04. 請眾尋求上主和他的德能，要時常不斷追求他的儀容。
05. 請你們記念他所行的奇跡，他的異事和他口中的判詞。
06. 天主的僕人亞巴郎的後裔，上主揀選的雅各伯的兒子！
07. 他是上主，是我們的天主，他的統治遍及普世各處。

聖路加福音 11:27-28

耶穌說話的時候，人群中，有一個婦人高聲向他說：「懷過你的胎，及你所吮吸過的乳房，是有福的！」耶穌卻說：「可是，那聽天主的話而遵行的人，更是有福的！」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____