



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

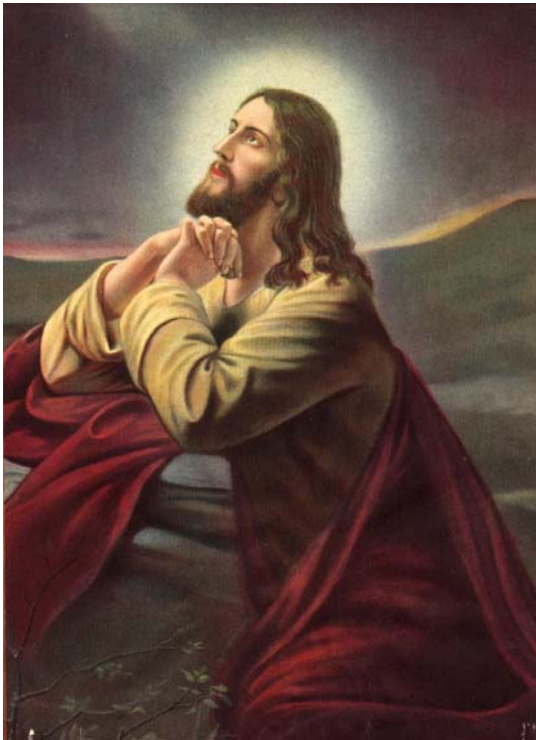
迦 3：1-5

路 1：69-70, 71-72,  
73-75

路 11：5-13

### 06.10.2016 【恆心忍耐地祈禱，不要嘮叨】

「你們求，必要給你們；你們找，必要找著」(路 11：9)



**默想：**有兩個場合主耶穌教導我們祈禱，其一是在(瑪 6：7-8)「你們祈禱時，不要嘮嘮叨叨，如同外邦人一樣，因為他們以為只要多言，便可獲得垂允。你們不要跟他們一樣，因為你們的父，在你們求他以前，已知道你們需要什麼」。

其二就是今天的福音「你們中間誰有一個朋友，半夜去他那裏，給他說：朋友借給我三個餅罷！因為我的朋友行路到了我這裏，我沒有什麼可以款待他。那人從裏面回答說：不要煩擾我了！門已經關上，我的孩子們同我一起在床上，我不能起來給你。我告訴你們：他縱然不爲了他是朋友的原故，而起來給他，也要因他恬不知恥地切求而起來，給他所需的一切。」(路 11：5-8)

顯而易見，耶穌教導我們祈禱要簡單明確，不要嘮嘮叨叨，反覆陳述；其二教導我們祈禱要有耐性和要恆常地做，主必會將最好的賜給我們，因為哪有父親不將最好的給他的兒女，何況是慈愛的天父呢？

讓我們懷著信德，不要氣餒，恆久忍耐地向天父祈求，因為主說：「你們求，必要給你們；你們找，必要找著」(路 11：9)。

因著聖神的光照，我自小就記著這句說話，遇有需要的時候，我會懷著信德持久忍耐地向上主祈求，我印象中主並沒有令我失望，我的祈求很多時都得到好的回應，感謝主的眷顧。

**我的祈禱：**親愛的主耶穌，祢今日的教導，使我們知道在祈禱時所祈求的不但會得到應允，而且天父還會將最好的給我們，主耶穌，感謝祢。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

\_\_\_我願意成爲<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
\_\_\_我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
\_\_\_我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

迦 3：1-5

路 1：69-70,71-72,  
73-75

路 11：5-13

### 06.10.2016 【恆心忍耐地祈禱，不要嘮叨】

#### 聖保祿宗徒致迦拉達人書 3:1-5

無知的迦拉達人啊！被釘在十字架上的耶穌基督，已活現在你們跟前，誰又迷惑了你們呢？我只願向你們請教這一點：你們領受了聖神，是由於遵行法律呢？還是由於聽信福音呢？你們竟這樣無知嗎？你們以聖神開始了，如今又願以肉身結束嗎？你們竟白白受了這麼多的苦嗎？果然是白白地嗎？天主賜與你們聖神，並在你們中間施展了德能，是因為你們遵行法律呢？還是因為你們聽信福音呢？

#### 聖路加福音 1:69-70,71-72,73-75

69. 上主在自己的僕人達味家中，為我們興起了大能的救主，
70. 正如他藉歷代諸聖先知的口所說過的。
71. 這位救主拯救我們脫離敵人和仇恨我們者的手。
72. 他向我們的祖先施行仁慈，記起他自己的神聖盟約。
73. 他向我們的祖宗亞巴郎立誓，
74. 恩賜我們從敵人手中被救出以後，無恐無懼，
75. 一生一世在他的面前，以聖善和正義事奉他。

#### 聖路加福音 11:5-13

那時候，耶穌對門徒說：「你們中間誰有一個朋友，半夜去他那裏，向他說：朋友，借給我三個餅吧！因為我的朋友行路到了我這裏，我沒有什麼可以款待他。那人從裏面回答說：不要煩擾我了！門已經關上，我的孩子同我一起在床上，我不能起來給你。我告訴你們：他縱然不爲了他是朋友的緣故，而起來給他，也要因他恬不知恥地切求而起來，給他所需要的一切。

「所以，我告訴你們：你們求，必要給你們；你們找，必要找著；你們敲，必要給你們開。因爲凡求的，就必得到；找的，就必找到；敲的，就必給他開。你們中間那有爲父親的，兒子向他求餅，反而給他石頭呢？或是求魚，反將蛇當魚給他呢？或者求雞蛋，反將蠍子給他呢？你們縱然不善，尙且知道把好東西給你們的兒女，何況在天之父，豈不更將聖神賜與求他的人嗎？」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成爲<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_