



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

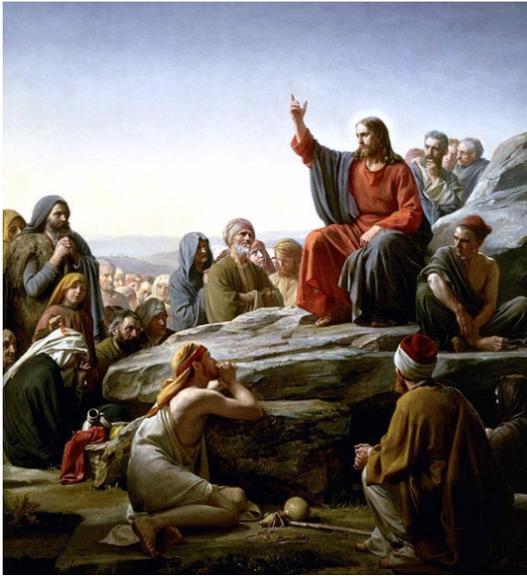
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

迦 2:1-2,7-14
詠 117:1,2
路 11:1-4

05.10.2016 【主親教禱文，恩澤眾生，讓我等畢生傳"誦"，世代相傳！】

主，請教我們祈禱。.....耶穌說：你們祈禱時要說：父啊！願你的名被尊為聖！
(路 11:1-4)



默想：全能偉大的天主，我今至誠俯伏禱前，凝神默想禱獨生子，我主耶穌基督親自教我們的祈禱.....

開宗明義第一句：

“父啊”！人呀！我只是宇宙中的一粒微塵，在時間的洪流中，轉瞬即逝！人是什麼？宇宙間唯一的真神天主又是什麼？神、人如何比擬？！是主耶穌作了人、神的中保，把人與天主連繫起來，關係密切到父子一般，真是天大的愛和恩典！這樣，普世萬代的人類皆可呼喚天主為父，人類不分膚色種族、彼此都變成兄弟姐妹，天下一家了！

第二、三句：“願你的名被尊為聖，願你的國來臨”

看，我們向天父祈禱時，往往急不及待向天父祈求恩典、或向祂訴苦，訴說受了委屈.....。可主耶穌教導祈禱的優先，卻是放在天父身上；願天主聖名受到頌揚、主的國度臨現人間、即人人都奉行天主的意旨來生活。

第四句：“我們的日用糧，求你天天賜給我們！”

看，開始祈求時，耶穌教我們只求日用糧(當然不排除我們可求別的恩典)，這有深意呀！是每日所需日用糧而已，這裏是教我們排除內心對世物的貪戀和追求，亦告誡我們不好貪多務得！

還有，“寬免我們的罪過.....不要讓我們陷入誘惑。”(路 11:4)這兩句，就留待讀者同道各自深思細想，自行發掘主耶穌救導的深心意了.....。

祈禱：全能仁慈的天主，禱恩許禱的獨生子，我們的主耶穌基督，作天人中保，賜我們人類天大鴻恩，可稱天主為父、主耶穌作我們的長兄！我等俯伏禱天主聖三前，欽崇、朝拜、感謝、讚美！亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

迦	2:1-2,7-14
詠	117:1,2
路	11:1-4

05.10.2016 【主親教禱文，恩澤眾生，讓我等畢生傳"誦"，世代相傳！】

聖保祿宗徒致加拉達人書 2:1-2,7-14

弟兄們：過了十四年，我同巴爾納伯再上耶路撒冷去，還帶了弟鐸同去。我是受了啓示而上去的；我在那裏向他們陳述了我在異民中間所講的福音，和私下向那些有權威的人陳述過，免得我白白地奔跑，或者徒然奔走了。

反而他們看出來，我是受了委託，向未受割損的人宣傳福音，就如伯多祿被委派向受割損的人宣傳福音一樣；因為，那叫伯多祿為受割損的人致力盡宗徒之職的，也叫我為外邦人致力盡宗徒之職。所以，他們一認清了所賦與我的恩寵，那稱為柱石的雅各伯、刻法和若望，就與我和巴爾納伯握手，表示通力合作，叫我們往外邦人那裏去，而他們卻往受割損的人那裏去。他們只要我們懷念窮人；對這一點我也曾盡力行了。

但是，當刻法來到安提約基雅時，我當面反對了他，因為他有可責的地方。原來由雅各伯那裏來了一些人，在他們未到以前，他慣常同外邦人一起吃飯；可是他們一來到了，他因怕那些受割損的人，就退避了，自己躲開。其餘的猶太人也都跟他一起裝假，以致連巴爾納伯也受了他們的牽引而裝假。我一見他們的行為與福音的真理不合，就當著人對刻法說：「你是猶太人，竟按照外邦人的方式，而不按照猶太人的方式過活，你怎麼敢強迫外邦人猶太化呢？」

聖詠 117:1,2 請萬民讚美上主

01. 列國萬民，請讚美上主！一切民族，請歌頌上主！
02. 因為他仁愛厚加於我們，上主的忠誠必要永遠常存。

聖路加福音 11:1-4

有一次，耶穌在一個地方祈禱，祈禱完畢，他的一個門徒對他說：「主，請教我們祈禱，如同約翰教了他的門徒一樣。」耶穌對他們說：「你們祈禱時要說：父啊！願你的名被尊為聖！願你的國來臨！我們的日用糧，求你天天賜給我們！寬免我們的罪過，因為我們自己也寬免所有虧負我們的人；不要讓我們陷入誘惑。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____