



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖方濟·亞西西(紀念)

迦 1:13-24

詠 139:1-3,13-14,14-15

路 10:38-42

04.10.2016 【聆聽主道、勉力篤行，兩者並重】

瑪爾大，瑪爾大！你爲了許多事操心忙碌，其實需要的惟有一件，瑪利亞選擇了更好的一份，是不能從她奪去的。(路 10:41-42)



聖人於一一八二年在意大利亞西西出生。他家境富裕，少年時期生活輕浮。從軍受傷後，回頭改過，熱心賙濟窮人；終與父親立下筆據，捨棄遺產，遂全心獻身於天主，實踐福音聖訓，度貧窮的生活，向民眾宣講天主的仁愛。他召集同志，創立了小兄弟會（今稱方濟會），又協助聖嘉勒成立了修女會。他立下的會規，使度福音勸諭生活的人，受益良多，並使在俗的跟隨者獲益。他以徹底神貧和謙遜的精神，革新了教會生活。他酷愛和平及歌頌大自然的榜樣，使人更能以純樸的心親近天主，並以和平的精神待人。他以簡樸的生活和熱烈的愛火，振興福傳工作。聖人於一二二六年安逝。

默想：主耶穌，讀了今日的福音(路 10:38-42)，再串連起昨日唸的慈善的撒瑪黎雅人的比喻(路 10:25-37)，不由得佩服聖史路加的悉心安排！

昨日的讀經教導我們天天活出身上的基督，作眾人的近人.....是行動型的，慢慢地或會陷入過份行動主義的危機！看，瑪爾大爲了準備精美膳食，款待耶穌，這本來很好嘛！只因沒有和妹妹協調好；總得有人準備食物，同時有人接待貴賓耶穌吧。這才是妥善分工。可是瑪爾大卻忙得煩透，竟要埋怨妹妹來！(路 10:40)

耶穌當下沒有否定瑪爾大的善行；悉心準備美食當然對，只是指出款待耶穌、和耶穌交談、及細心聆聽主的話，才是更好的分！綜合兩者，一面聆聽主的道，一面身體力行，這才臻完美平衡的境界，讓我好好警惕及自勉！

祈禱：主耶穌，讓我一方面學習瑪利亞細心傾聽聖言，好作生活的導向。同時也學習瑪爾大身體力行，活出祢的聖訓，作忠信的基督徒。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成爲<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖方濟·亞西西(紀念)

迦 1:13-24

詠 139:1-3,13-14,14-15

路 10:38-42

04.10.2016 【聆聽主道、勉力篤行，兩者並重】

聖保祿宗徒致加拉達人書 1:13-24

弟兄們：你們一定聽說過，我從前尚在猶太教中的行動：我怎樣激烈地迫害過天主的教會，竭力想把她消滅；我在猶太教中比我本族許多同年的人更為急進，對我祖先的傳授更富於熱忱。但是，從母胎中已選拔我，以恩寵召叫我的天主，卻決意將他的聖子啓示給我，叫我在異民中傳揚他。我當時沒有與任何人商量，也沒有上耶路撒冷去見那些在我以前作宗徒的人，我立即去了阿剌伯，然後又回到了大馬士革。此後，過了三年，我才上耶路撒冷去拜見刻法，在他那裏逗留了十五天，除了主的兄弟雅各伯，我沒有看見別的宗徒。我給你們寫的都是真的，我在天主前作證，我決沒有說謊。此後，我往敘利亞和基里基雅地域去了。那時，猶太境內屬於基督的各教會，都沒有見過我的面；只是聽說過：「那曾經迫害我們的，如今卻傳揚他曾經想消滅的信仰了。」他們就爲了我而光榮天主。

聖詠 139:1-3,13-14,14-15

01. 上主，你鑑察了我，也認清了我：
02. 我或坐或立，你全然認清了我，你由遠處已洞悉我的思考。
03. 我或行走或躺臥，你早已知道；我的一切行動，你完全熟悉。
13. 你造成了我的五臟六腑，你在我母胎中締結了我。
14. 我讚美你，因我被造，驚奇神奧，你的工作，千奇萬妙！我的生命，你全知曉。
15. 我何時在暗中構形，我何時在母胎造成，我的骨骸，你全知情。

聖路加福音 10:38-42

那時候，耶穌進了一個村莊。有一個名叫瑪爾大的女人，把耶穌接到家中。她有一個妹妹，名叫瑪利亞，坐在主的腳前聽他講話。瑪爾大爲伺候耶穌，忙碌不已，便上前來說：「主！我的妹妹丟下我一個人伺候，你不介意嗎？請叫她來幫助我吧！」主回答她說：「瑪爾大！瑪爾大！你爲了許多事操心忙碌，其實需要的惟有一件。瑪利亞選擇了更好的一份，是不能從她奪去的。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___ 我願意成爲<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___ 我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____