讀聖書、做默想是我們的精神食糧 【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

箴 3:27-34
詠 15:2-3,3-4,5
路 8:16-18

19.09.2016 【做地鹽世光】

「你們應當留心要怎樣聽：因爲凡有的，還要給他；凡沒有的，連他自以爲有的，也要從他奪去。」 (路 8:18)

默想：

今天的福音提醒我們基督徒應該成爲世界的光，爲真理作證；但談何容易！面對著社會上不同的價值觀，對人權、民主、自由、公義、和平的不同演譯，加上資訊發達，在眾說紛紜中，認清什麼是真理，什麼是歪理，確實不容易。人常自以爲以自己的學識、生活經驗，便可面對俗世的洪流。其實，這一切只會讓人易陷入昏亂、自我的假像中。我們必須要學習靜心聆聽天主的聲音，在聖神的引領下才能被真光光照，辨別真僞，爲真理作見證。

每日閱讀聖經，做默想、祈禱是聆聽天主聖言和認識真理的最好方法。我們需要懷著謙卑的心，敞開心靈，讓天主的話語緩緩進入心靈的深處，轉化我們的思維。這修練是循序漸進的、是悠久的、以生活的福傳見証，像鏡子一樣反映心靈的轉化；天主寶貴的禮物，自會不斷送來。讓我們繼續努力恆心學習聆聽，及跟從基督的教導，透過我們信、望、愛的生活實踐，把天主的真光顯示給近人。

祈禱：

仁慈的天父，求祾賜給我們智慧，使我們能按祾的旨意分辨是非、真假、善惡，並努力行善，引導別人看見祾的光明。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成爲<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名:_____(中) _____(英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____

讀聖書、做默想是我們的精神食糧 【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

箴 3:27-34
詠 15:2-3,3-4,5
路 8:16-18

19.09.2016 【做地鹽世光】

<u>箴言 3:27-34</u>

我兒：你若有能力做到，不要拒絕向有求於你的人行善；如果你能即刻做到，不要對你的近人說：「去！明天再來，我才給你。」幾時你的近人安心與你居住，你不應暗算他。若他人沒有加害你，你不應與他無端爭辯。不要羨慕強暴的人，更不要選擇他的任何行徑，因爲上主厭惡乖戾的人，摯愛正直的人。上主詛咒惡人的住宅，祝福義人的寓所。上主嘲弄好愚弄的人，卻寵愛謙卑的人。

<u>聖詠 15:2-3,3-4,5 得常生之路</u>

02. 只有那行爲正直，作事公平，從自己心裏說誠實話的人，才能在你的聖山上安居。
03. 他不信口非議，危害兄弟。他不會對鄰里恃勢欺凌，
04. 但對作惡犯罪的人睥睨，對敬畏天主的人重視。他宣誓雖損己，亦不作廢，
05. 從不放債，貪取重利，從不受賄，傷害無辜：這樣行事的人，永定不移。

<u>聖路加福音 8:16-18</u>

那時候，耶穌對群眾說：「沒有人點上燈，用器皿遮蓋住，或放在床底下的，而是放在燈台上，爲叫進來的人看見光明；因爲沒有隱藏的事，不被顯露的；沒有秘密的事，不被知道而公開出來的。所以，你們應當留心要怎樣聽：因爲凡有的，還要給他：凡沒有的，連他自以爲有的，也要從他奪去。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成爲<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名:_____(中) _____(英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____