



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

希 5:7-9

詠 31:2-3, 3-4, 5-6,

15-16, 20

若 19:25-27 /

路 2:33-35

15.09.2016 【教會之母，為我等祈！】

至於你，要有一把利劍刺透你的心靈 (路 2:35)



痛苦聖母紀念

此節日源於中世紀一些修會團體，紀念聖母在十字架下的哀慟，以後擴展為紀念她一生所受的各種苦難；一八一四年推廣於全教會。聖母分擔了基督的苦難，也激勵我們同樣去作，好使基督的苦難和復活奧蹟，不斷在我們身上延續。

默想：

今天是痛苦聖母的紀念日，當然讀經缺少不了痛苦這個主題。希伯來書指出：雖然耶穌身為天主子，也甘心接受苦難，從苦難中服從天父；致能為一切服從祂的人，成為永遠救恩的根源。

在耶穌誕生後第八天被獻於聖殿時，西默盎已預言了將有一把利劍刺透聖母的心靈。雖身為天主子之母，聖母一生也經歷了不少痛苦，故有「七苦之母」的稱號。單就耶穌的聖死一事上，試想像聖母目睹愛子遍體鱗傷，皮開血流，肩負沈重的木架，一路走上加爾雅略山，她是何等的心疼？到了刑場，看着士兵將一口口的釘，釘在自己兒子的手和腳上，每一下的鎚敲就像釘敲進她的心。在耶穌彌留的三小時中，聖母一直站立在十字架下，陪伴着愛子，默默地分擔祂的苦難。當她懷抱從十字架上卸下的愛子屍體時，可有感受到她的錐心之痛？及後與其他婦女一同傅抹耶穌的屍體，並將祂埋葬。這些苦都不簡單了吧！

耶穌在十字架上看着母親默默地忍受痛苦，分擔祂的苦難；祂把自己摯愛的門徒(教會)託付給聖母照顧。因此，這位痛苦之母也是教會眾子女的母親

祈禱：

聖母媽媽，妳藉聖神的蔭庇孕育了天主聖子，成為天主之母；又在妳愛子彌留之際，受託為教會的母親。求妳在這風雨飄搖的世代，加倍看顧旅途中的教會；特別是扶助教會內的牧者，保護妳的神子們在妳的庇蔭下。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

希 5:7-9

詠 31:2-3, 3-4, 5-6,

15-16, 20

若 19:25-27 /

路 2:33-35

15.09.2016 【教會之母，為我等祈！】

致希伯來人書 5:7-9

弟兄們：當基督還在血肉之身時，以大聲哀號和眼淚，同那能救他脫離死亡的天主，獻上了祈禱和懇求，就因他的虔敬而獲得了俯允。他雖然是天主子，卻由所受的苦難，學習了服從，且在達到完成之後，為一切服從他的人，成了永遠救恩的根源。

聖詠 31:2-3, 3-4, 5-6, 15-16, 20 苦中求救

- 02. 上主，我投靠你，總不會受辱，求你憑你的公義將我救出；
- 03. 求你側耳聽我，速來救我。上主，你是我避難的磐石，獲救的城堡。
- 04. 因為你是我的磐石，我的城堡，為你的名，求你引導我、指教我。
- 05. 求你救我脫免暗佈的羅網，因為唯有你是我的避難所。
- 06. 我將我的靈魂託於你的掌握，上主，忠實的天主，你必拯救我。
- 15. 我仍舊依靠你，上主，我說：「你是我的天主！」
- 16. 我的命運完全掌握於你手，求你救我脫離我的敵人，擺脫一切迫害我的仇人。
- 20. 上主，你為敬畏你的人所保留的恩澤，是何等豐盛！你在人前施予投奔於你者的慈惠，又是何等寬宏。

聖若望福音 19:25-27

那時候，在耶穌的十字架旁，站著他的母親和他母親的姊妹，還有克羅帕的妻子瑪利亞和瑪利亞瑪達肋納。耶穌看見母親，又看見他所愛的門徒站在旁邊，就對母親說：「女人，看，你的兒子！」然後，又對那門徒說：「看，你的母親！」就從那時起，那門徒把她接到自己家裏。

聖路加福音 2:33-35

那時候，耶穌的父親和母親對西默盎關於耶穌所說的話，感到驚異。西默盎祝福了他們，又向他的母親瑪利亞說：「看，這孩子已被立定，為使以色列中許多人跌倒和復興，並成為反對的記號——至於你，要有一把利劍刺透你的心靈——為叫許多人心中的思念顯露出來。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____