



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

光榮十字聖架慶日

戶 21:4-9 或

斐 2:6-11

詠 78:1-2, 34-35, 36-37, 38

若 3:13-17

14.09.2016 【人子被高舉起來，為使世人得永生】

正如梅瑟曾在曠野裏高舉了蛇，人子也應照樣被舉起來，使凡信的人，在他內得永生。天主竟這樣愛了世界，甚至賜下了自己的獨生子，使凡信他的人不至喪亡，反而獲得永生。(若 3:14-16)



默想：

十字架是我們教會的重要標記，有着象徵性的意義。舊約時代，梅瑟遵照天主的吩咐，做了一條銅蛇，將它高高懸掛於木竿上，藉此醫治好被火蛇咬傷的人，只要他們望一眼銅蛇就會痊癒。

到了新約時代，天主親自派遣其獨生子耶穌基督降生成人，犧牲自己的生命，甘願被釘在十字架上，以拯救世人。我們因着耶穌在十字架上的苦難，而獲得罪赦，進入永生。

每當自己看着十字架的耶穌，心神自然專注，默想耶穌走過的苦難之路，慚愧自己仍陷於罪惡的誘惑之中，繼續刺痛耶穌的心。面對天主的大愛，意識自己的不是，求主寬恕。

祈禱：

天主，感謝祢無條件地這樣愛了我。求祢引導我以愛主愛人的出發點生活，以回應對祢的愛。阿孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

光榮十字聖架慶日

戶 21:4-9 或

斐 2:6-11

詠 78:1-2, 34-35, 36-37, 38

若 3:13-17

14.09.2016 【人子被高舉起來，為使世人得永生】

戶籍紀 21:4-9

那時候，以色列子民在路上已不耐煩，抱怨天主和梅瑟說：「你們為什麼領我們由埃及上來死在曠野？這裏沒有糧食，又沒有水，我們對這輕淡的食物已感厭惡。」上主遂打發火蛇到人民中來，咬死了許多以色列人。人民於是來到梅瑟前說：「我們犯了罪，抱怨了上主和你；請你轉求上主，給我們趕走這些蛇。」梅瑟遂為人民轉求。上主對梅瑟說：「你做一條火蛇，懸在木竿上；凡是被咬的，一瞻仰他，必得生存。」梅瑟遂做了一條銅蛇，懸在木竿上；那被蛇咬了的人，一瞻仰銅蛇，就保存了生命。

聖保祿宗徒致斐理伯人書 2:6-11

耶穌基督雖具有天主的形體，並沒有以自己與天主同等，為應當把持不捨的，卻使自己空虛，取了奴僕的形體，與人相似，形態也完全與人一樣；他謙抑自下，聽命至死，且死在十字架上。為此，天主高高舉揚他，賜給了他一個名字，超越其他所有的名字，致使上天、地上和地下的一切，一聽到耶穌的名字，無不屈膝叩拜；一切唇舌無不明認耶穌基督是主，以光榮天主聖父。

聖詠 78:1-2,34-35,36-37,38 先民叛命的遺教

01. 我的百姓，請傾聽我的教誨。請你們側耳，聽我的訓導。
02. 我要開口講述譬喻，我要說出古代謎語。
34. 上主擊殺他們，他們即來尋覓上主，他們回心轉意，也熱切地尋求天主，
35. 也想起天主是自己的磐石，至高者天主是自己的救主。
36. 但是他們卻滿口欺騙，向他說謊言。
37. 他們的心對他毫無誠意，不忠於與他所立的約誓。
38. 但是他卻慈悲為懷，赦免罪污，沒有消滅他們，且常抑止憤怒；也未曾把全部怒火洩露。

聖若望福音 3:13-17

那時候，耶穌對尼苛德摩說：「沒有人上過天，除了那自天降下而仍在天上的人子。正如梅瑟曾在曠野裏高舉了蛇，人子也應照樣被舉起來，使凡信的人，在他內得永生。天主竟這樣愛了世界，甚至賜下了自己的獨生子，使凡信他的人不至喪亡，反而獲得永生，因為天主沒有派遣子到世界上來審判世界，而是為叫世界藉著他而獲救。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____