



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

格前 12:12-14, 27-31
詠 100:1,2, 3, 4, 5
路 7:11-17

13.09.2016 【在教會內發揮肢體的功能】

「我們眾人，不論是猶太人、或是希臘人、或是為奴的、或是自主的，都因一個聖神受了洗，成爲一個身體，又都爲一個聖神所滋潤。原來身體不只有一個肢體，而是有許多。」(格前 12:13-14)



默想：

聖保祿宗徒用肢體來比擬教會與耶穌基督的關係，實在言簡意賅，至今仍能讓現代的教友容易理解，亦可以作爲反省。教會就像一個身體，耶穌基督是頭。我們藉着聖洗聖事成爲教友，加入教會這個大家庭，就成了肢體的一部份。教友在耶穌內組成教會，就像齒輪般各成員緊密地聯繫起來。當我們在彌撒中領受耶穌聖體時，同一的耶穌就在我們每人之內，每人在主內合而爲一，主內一家，這是多麼美妙啊！我們必須好好珍惜。

另一點值得我們反省的，就像不同肢體發揮不同功能，天主賜給每個人各自的才能潛質。教友間不應互相輕視，應互相包容、尊重和關懷。

祈禱：

主耶穌，我願肖似祢有着愛主愛人的精神，懷有堅強的信德，以真誠關愛的態度，發揮肢體的功能，爲凝聚教會出一分力。阿孟。

金口聖若望紀念

聖人在公元三四九九年左右出生於安提約基雅，曾受極良好的教育，後開始度苦修生活；晉鐸後，到處講道，成效卓著。三九七年被選爲君士坦丁堡主教，竭力改善神職班與信友的品行，不愧爲善牧典範。但聖人爲王室所忌恨，一再被迫流徙，備受折磨。四〇七年九月十四日安逝於龐多之高麥納。生平著作等身，詮釋公教教義，正確介紹基督徒生活，故有金口之稱。聖人在禮儀祈禱方面貢獻良多，今天拜占廷教會的常用彌撒經文也俗稱「金口聖若望禮儀」。(摘自香港教區禮儀會)

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成爲<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

格前 12:12-14, 27-31
詠 100:1,2, 3, 4, 5
路 7:11-17

13.09.2016 【在教會內發揮肢體的功能】

聖保祿宗徒致格林多人前書 12:12-14,27-31

弟兄們：就如身體只是一個，卻有許多肢體；身體所有的肢體雖多，仍是一個身體：基督也是這樣。我們眾人，不論是猶太人、或是希臘人、或是為奴的、或是自主的，都因一個聖神受了洗，成爲一個身體，又都爲一個聖神所滋潤。原來身體不只有一個肢體，而是有許多。

你們便是基督的身體，各自都是肢體。天主在教會內所設立的：第一是宗徒，第二是先知，第三是教師，其次是行異能的，再次是有治病奇恩的、救助人的、治理人的、說各種語言的。眾人豈能都做宗徒？豈能都做先知？豈能都做教師？豈能都行異能？豈能都有治病的奇恩？豈能都說各種語言？豈能都解釋語言？你們該熱切追求那更大的恩賜。

聖詠 100:2,3,4,5 感恩歌

01. 普世大地，請向上主歡呼，
02. 要興高采烈地事奉上主；走到上主面前，應該歡呼！
03. 你們應該明認雅威就是天主，他造了我們，我們非他莫屬，是他的人民，是他牧場的羊群。
04. 高唱感恩歌，邁向他的大門；吟詠讚美詩，進入他的庭院，向他致謝，並讚美他的聖名。
05. 因爲上主良善寬仁，他的慈愛直到永恆，他的忠信世世常存。

聖路加福音 7:11-17

那時，耶穌往一座名叫納因的城去，他的門徒和許多群眾與他同行。臨近城門時，看，正抬出一個死人來，他是母親的獨生子，母親又是寡婦；且有本城的一大夥人陪著她。主一看見她，就對她動了憐憫的心，向她說：「不要哭了！」遂上前按住棺材，抬棺材的人就站住了。他說：「青年人，我對你說：起來吧！」那死者便坐起來，並開口說話；耶穌便把他交給了他的母親。眾人都害怕起來，光榮天主說：「在我們中間興起了一位大先知，天主眷顧了他自己的百姓。」於是，稱述耶穌的這番話，傳遍了猶太和附近各地。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成爲<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____