



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

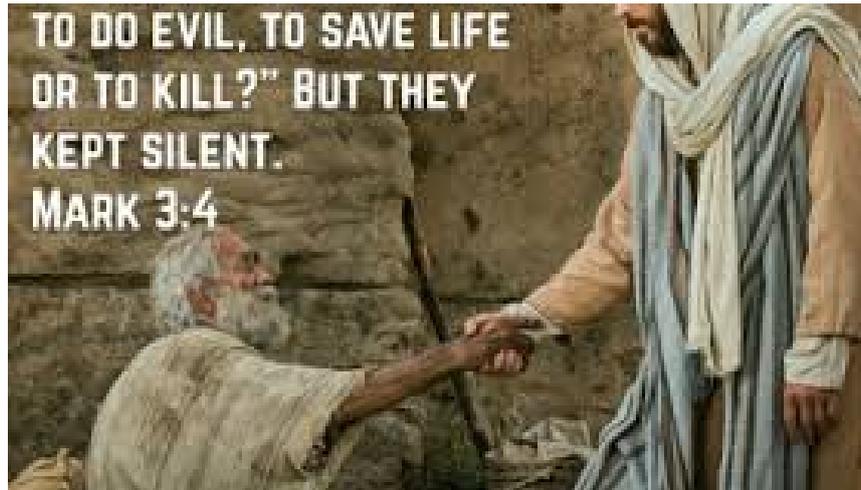
格前 5:1-8

詠 5:5-6,7,12

路 6:6-11

05.09.2016 【愛的誠命】

耶穌對他們說：「我問你們：安息日是許行善呢？還是許作惡呢？是救命呢？還是喪命呢？」路 (6:11)



默想:

今天的福音記載，耶穌在安息日醫治一個右手乾枯的人。耶穌看透了經師和法利塞人的心，遂叫枯手的人站在中間。因為當時的經師和法利塞人一心只想試探耶穌，耶穌就藉此教導他們天主誠命的真正意義，並非只顧滿全法律的外在守法行為，而應基於真正的法律精神——愛。所有誠命的基礎是愛，愛是在一切之上，愛天主在萬有之上和愛人如己。

天主給予我們自由地去選擇愛與怨，在我們日常生活中遇到的人和事，天主也願意我們時刻都懷著慈悲憐憫的心去擇善棄惡。

我的祈禱：

天父，求祢賜給我們每個人愛心，更把我們慈悲憐憫人的心熾熱起來，讓更多兄弟姐妹從我們身上發現耶穌基督。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。

___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

格前 5:1-8

詠 5:5-6,7,12

路 6:6-11

05.09.2016 【愛的誠命】

聖保祿宗徒致格林多人前書 5:1-8

弟兄們：我確實聽說在你們中間有淫亂的事，且是這樣的淫亂，連在外教人中也沒有過，以至有人竟同自己父親的妻子姘居。你們竟還傲慢自大！你們豈不更該悲哀，把行這事的人從你們中除去嗎？至於我，身體雖不在你們那裏，但心神卻與你們同在，我好像親自在你們中間一樣，因我們的主耶穌的名，已判決了行這樣事的人；當你們聚會時，我的心神也與你們同在，以我們的主耶穌的大能，將這樣的人交與撒殫，摧毀他的肉體，為使他的靈魂在主【耶穌】的日子可以得救。你們自誇實在不當；你們豈不知道少許的酵母，能使整個麵團發酵嗎？你們應把舊酵母除淨，好使你們成為新的和的麵團，正如你們原是無酵餅一樣，因為我們的逾越節羔羊基督，已被祭殺作了犧牲。所以我們過節，不可用舊酵母，也不可用奸詐和邪惡的酵母，而只可用純潔和真誠的無酵餅。

聖詠 5:5-6,7,12 虔誠的早禱

05. 你絕不是喜愛罪惡的天主，惡人決不能在你面前存留，
06. 傲慢的人也不能在你前站立。對作惡的人，你也深惡厭棄。
07. 說謊不實的人，你全予以消除；奸詐好殺的人，上主一律厭惡。
12. 但願投奔你的人，興高采烈，永遠歡愉；願愛慕你名的人，蒙你護佑，因你而歡樂。

聖路加福音 6:6-11

在一個安息日，耶穌進了會堂施教。在那裏有一個人，他的右手乾枯了。經師和法利塞人窺察他是否在安息日治病，好尋找藉口控告他。他看透了他們的心思，就對那枯了手的人說：「起來，站在中間！」他遂站了起來。耶穌對他們說：「我問你們：安息日是許行善呢？還是許作惡呢？是救命呢？還是喪命呢？」他環視眾人一週，就對那人說：「伸出你的手來！」那人照樣一做，他的手便復了原。他們狂怒填胸，彼此商議，要怎樣來對付耶穌。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。

___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____