



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

格前 3:18-23

詠 24:1-2,3-4,5-6

路 5:1-11

01.09.2016 【察覺自己的卑微】

西滿伯多祿一見這事，就跪伏在耶穌膝前說：「主，請你離開我！因為我是個罪人。」
(路 5:8)



默想

西滿經過一整夜的捕魚，一點收穫都沒有。那時，耶穌卻吩咐他划到深處去撒網捕魚，疲倦的西滿仍按照耶穌的話去做，並且很努力地網魚，甚至立即邀請另一條船的同伴來幫忙。耶穌所行的奇蹟令西滿和他一起的人都大為吃驚，特別是西滿的反應，竟然不是因為豐富的魚獲而欣喜，反而是察覺自己的卑微和有限。我感受到當時的魚獲必定是非常非常震撼。在大能的耶穌前，人變得很渺小和懼怕。

我想到自己的人生歷程，有時都會失去方向，就像疲倦的西滿那樣迷失，放棄的念頭總會浮現眼前。幸好天主從來都沒有放棄我，祂知道我的有限，並慷慨地接納和愛我，使我經驗祂的慈悲和寬恕。回首過去，天主在我的身上也行了很多奇蹟，特別是我被召叫為天主教徒、我的婚姻、家庭、學業和使命等，經常都是跌跌碰碰，天主又會引領我去做。

主耶穌，祢說：「不要怕！」謝謝祢給予我力量去跟隨祢。

我的祈禱

主耶穌，求祢寬恕我的罪，也求祢保守我的信德，使我常常保持謙卑的心，事事信賴祢。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

格前 3:18-23

詠 24:1-2,3-4,5-6

路 5:1-11

01.09.2016 【察覺自己的卑微】

聖保祿宗徒致格林多人前書 3:18-23

弟兄們：誰也不要自欺：你們中若有人在今世自以為是有智慧的人，該變為一個愚妄的人，好使自己真正地成為有智慧的人，因為這世界的智慧在天主前原是愚妄。經上記載說：「他以智者的計謀捕捉智者」；又說：「上主認透智者的思念，原來都是虛幻。」所以，誰也不可拿人來誇口，因為一切都是你們的：無論是保祿，或是阿頗羅，或是刻法，或是世界，或是生命，或是死亡，或是現在，或是將來，一切都是你們的；你們卻是基督的，而基督是天主的。

聖詠 24:1-2,3-4,5-6 上主榮進熙雍

01. 大地和其中的萬物，屬於上主；世界和其間的居民，屬於上主。
02. 是他在海洋上奠定了大地，是他在江河上建立了全世。
03. 誰能登上上主的聖山？誰能居留在他的聖殿？
04. 是那手潔心清，不慕虛幻的人。
05. 這樣的人必獲得上主的祝福，和拯救者天主的報酬。
06. 這樣的人是尋求上主的苗裔，追求雅各伯天主儀容的子孫。

聖路加福音 5:1-11

那時候，耶穌站在革乃撒勒湖邊，群眾擁到他前要聽天主的道理。他看見兩隻船在湖邊停著，漁夫下了船正在洗網。他上了其中一隻屬於西滿的船，請他把船稍微划開，離開陸地；耶穌就坐下，從船上教訓群眾。一講完了，就對西滿說：「划到深處去，撒你們的網捕魚吧！」西滿回答說：「老師，我們已整夜勞苦，毫無所獲；但我要遵照你的話撒網。」他們照樣辦了，網了許多魚，網險些破裂了。他們遂招呼別隻船上的同伴來協助他們。他們來到，裝滿了兩隻船，以致船也幾乎下沉。西滿伯多祿一見這事，就跪伏在耶穌膝前說：「主，請你離開我！因為我是個罪人。」西滿和同他一起的人，因了他們所捕的魚，都驚駭起來；他的夥伴，即載伯德的兒子雅各伯和若望，也一樣驚駭。耶穌對西滿說：「不要害怕！從今以後，你要做捕人的漁夫。」他們把船划到岸邊，就捨棄一切，跟隨了他。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____