



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

格前 1:17-25

詠 33:1-2,4-5,10,11

瑪 25:1-13

26.08.2016 【醒寤！】

「上主的慈愛瀰漫大地。」(詠 33:5b)



默想：

俗語說：要打醒十二分精神，但人的能力和體力始終有限！正如今天的福音，童女等着新郎到來，等呀等，終於等到打盹睡著了！打盹睡著，人之常情，正常合理！今天福音提醒我們要裝備、醒寤！這醒寤可能並非要我們如鐵人般，不眠不休，但心神上要有一份智慧，就是要好好地裝備自己；例如聰明的童女會帶備充足的油等，那怕新郎何時回來！在我們的身心靈上同樣要好好準備！

就如一些已準備好承受壓力指數的人，每當遇到不順暢、挫折、失敗、甚至於確診有絕症等的時候，你還見到他們仍有一種心平氣和、氣定神閒、處之泰然的氣質！這些因醒悟而作好準備的人，正是今天福音中耶穌教導我們要時常裝備好自己，做一個明智有智慧的人！「基督卻是天主的德能和天主的智慧：因為天主的愚妄總比人明智，天主的懦弱也總比人堅強。」(格前 1:25)

祈禱：

主！求祢賜予我們祢的智慧，好讓我們在日常生活中能洞察祢的深情大愛。願祢的慈愛瀰漫大地！祢是天主，永生永王。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

格前 1:17-25

詠 33:1-2,4-5,10,11

瑪 25:1-13

26.08.2016 【醒寤！】

聖保祿宗徒致格林多人前書 1:17-25

原來基督派遣我，不是為施洗，而是為宣傳福音，且不用巧妙的言辭，免得基督的十字架失去效力。

原來十字架的道理，為喪亡的人是愚妄，為我們得救的人，卻是天主的德能，因為經上記載：「我要摧毀智者的智慧，廢除賢者的聰明。」智者在那裏？經師在那裏？這世代的詭辯者又在那裏？天主豈不是使這世上的智慧變成了愚妄嗎？因為世人沒有憑自己的智慧，認識天主，天主遂以自己的智慧，決意以愚妄的道理來拯救那些相信的人。的確，猶太人要求的是神跡，希臘人尋求的是智慧，而我們所宣講的，卻是被釘在十字架上的基督：這為猶太人固然是絆腳石，為外邦人是愚妄，但為那些蒙召的，不拘是猶太人或希臘人，基督卻是天主的德能和天主的智慧：因為天主的愚妄總比人明智，天主的懦弱也總比人堅強。

聖詠 33:1-2,4-5,10,11 讚頌大能的天主

01. 義人，你們應向上主踴躍歡呼，因為正直的人，理應讚美上主。
02. 你們該彈琴稱謝上主，彈奏十弦琴，讚頌上主。
04. 因為上主的言語是正直的，他的一切作為都是忠實的；
05. 他愛護正義和公理，他的慈愛瀰漫大地。
10. 上主使異邦的計劃失敗，使萬民的策略廢去。
11. 上主的計劃卻永恆不變，他心中的謀略萬世常傳。

聖瑪竇福音 25:1-13

那時候，耶穌對他的門徒說：「天國好比十個童女，拿著自己的燈出去迎接新郎。他們中五個是糊塗的，五個是明智的。糊塗的拿了燈，卻沒有隨身帶油；而明智的拿了燈，並且在壺裏帶了油。因為新郎延遲，她們都打盹睡著了。半夜有人喊說：新郎來了，你們出來迎接吧！那些童女遂都起來，裝備她們的燈。糊塗的對明智的說：把你們的油分些給我們吧！因為我們的燈也要滅了！明智的答說：怕為我們和你們都不夠，你們更好到賣油的地方去，為自己買吧！她們去買的時候，新郎到了；那準備好了的，就同他進去，共赴婚宴；門遂關上了。末後，其餘的童女也來了，說：主啊！主啊！給我們開門吧！他卻答說：我實在告訴你們：我不認識你們。所以你們該醒寤，因為你們不知道那日子，也不知道那時辰。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____