



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

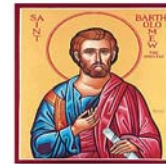
默 21:9-14

詠 145:10-11,12-13,17-18

若 1:45-51

24.08.2016 【傳福音要心平氣和，也不輕言放棄】

「你來看一看吧！」(若 1:46)



聖巴爾多祿茂
(宗徒)(慶日)

巴爾多祿茂又名納塔乃耳，加納人，由斐理伯宗徒介紹給耶穌，是十二宗徒之一；耶穌稱他心中毫無詭詐(若 1:45-49)。相傳他在主升天後，往阿拉伯及亞美尼亞宣講福音，並在那裏光榮殉道。

默想：

有沒有試過向別人福傳但遭拒絕？除遭拒絕外，還可能遭人揶揄一番，甚至侮辱我們的主耶穌。遇上這些情況，我們的反應很可能是灰心、放棄、全力辯護、甚至很氣憤。今天的福音中，斐理伯為福傳做了很好的示範：他先向朋友介紹，遭納塔乃耳揶揄後他並不放棄，繼續心平氣和地邀請他親自去接觸耶穌。率直的納塔乃耳最終也經驗到耶穌，並毫不猶豫地稱呼耶穌為天主子並跟隨祂。

下次向人福傳，我會效法斐理伯嗎？

我的祈禱：

主，請賜我福傳的熱忱和耐心，並求祢軟化人的心硬。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

默 21:9-14

詠 145:10-11,12-13,17-18

若 1:45-51

24.08.2016 【傳福音要心平氣和，也不輕言放棄】

默示錄 21:9-14

天使對我說：「你來！我要把羔羊的淨配新娘指給你看。」天使就使我神魂超拔，把我帶到一座又大又高的山上，將那從天上，由天主那裏降下的聖城耶路撒冷，指給我看。這聖城具有天主的光榮；城的光輝，好似極貴重的寶石，像水晶那麼明亮的蒼玉；城牆高而且大，有十二座門，守門的有十二位天使，門上寫著以色列子民十二支派的名字。東面三門，北面三門，南面三門，西面三門。城牆有十二座基石，上面刻著羔羊的十二位宗徒的名字。

聖詠 145:10-11,12-13,17-18 讚美天主的各種美德

10. 上主，願你的一切受造物稱謝你；上主，願你的一切聖徒讚美你，
11. 宣揚你王國的光榮，講述你的威能。
12. 讓世人盡知你的威能，和你王國的偉大光榮。
13. 你的王國是萬代的王國，你的王權存留於無窮世。
17. 上主在他的一切行徑上，至公至義，上主的一切作為，聖善無比。
18. 上主接近一切呼號他的人，就是一切誠心呼號他的人。

聖若望福音 1:45-51

那時候，斐理伯遇到納塔乃耳，就向他說：「梅瑟在法律上所記載，和先知們所預報的，我們找著了，就是若瑟的兒子，出身於納匝肋的耶穌。」納塔乃耳便向他說：「從納匝肋還能出什麼好事嗎？」斐理伯向他說：「你來看一看吧！」耶穌看見納塔乃耳向自己走來，就指著他說：「看，這確是一個以色列人，在他內毫無詭詐。」納塔乃耳向他說：「你從那裏認識我呢？」耶穌回答說：「斐理伯叫你以前，當你還在無花果樹下時，我就看見了你。」納塔乃耳回答說：「辣彼！你是天主子，你是以色列的君王。」耶穌遂說道：「因為我向你說：我看見了你在無花果樹下，你就信了嗎？你要看見比這更大的事！」又向他說：「我實實在在告訴你們：你們要看見天開，天主的天使在人子身上，上去下來。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____