



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

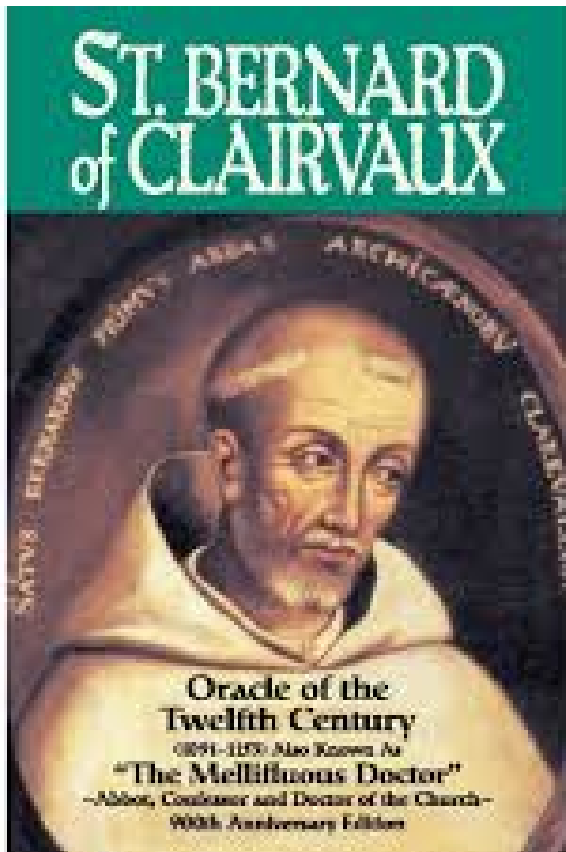
則 43:1-7

詠 85:9-10,11-12,13-14

瑪 23:1-12

20.08.2016 【言行一致，傳揚福音】

「他們所做的一切工作都是為叫人看。」(瑪 23:5)



聖伯爾納鐸（院長、聖師）紀念

聖人在一〇九〇年出生於法國方旦，自幼接受良好教育。一一一一年，入熙篤隱修院修道；不久後，被選為格來福隱修院院長，以身作則，革新隱修生活，領導會士修德成聖，成績卓著。當時教會發生分裂，聖人便週遊歐洲各地，以恢復教會之和平與統一。他生平對神學及靈修學著作甚多。一一五三年安逝。

默想：

「身教重於言教」，相信大家都會認同這觀點。聖鮑思高曾這樣說過：「基督徒對近人應以身作則，須知好榜樣比任何講道更有效。」耶穌在教導門徒和跟隨者時，提醒他們聽了經師和法利塞人的講論，要行要守，但不要照他們的行為去做，因為他們只說不做。(瑪 23:3)正好指出不要學習經師和法利塞人，只着重外表，卻忽視了內在的心態和應有的精神。

反觀耶穌在三年的公開傳道生活，不但在宣講中明確地說出天主如何施行救恩(路 4:17-21)，祂更以具體的行動施予救恩：治好癱子和瞎子，使他們看見和行走(谷 2:1-12；10:46-52)；驅除魔鬼，使附魔者解除困擾和束縛(瑪 8:28-34；9:32-34)；接納罪人，使他們得到尊嚴和自由(路 19:1-10；若 8:1-11)；復活死人，使他們重獲天主賜予的生命(瑪 9:18-26；若 11:17-44)。這一切的作為，正要履行耶穌身為導師的使命，藉着祂的言行一致，彰顯天主的光榮和慈愛，給人類救恩的實現。

今日的福音給了我們當頭棒喝，在信仰生活中，我們應常緊記，時刻注意自己的言行，給其他弟兄姊妹立下正確的榜樣，成為一個名副其實的基督徒。因着我們的言行，讓他們不單只是看到，更是經驗到耶穌基督的臨在。

我的祈禱：主，耶穌，請幫助我們努力地、恆常地持守祢的教導，並以言以行，為祢作見證。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧 【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

則 43:1-7

詠 85:9-10,11-12,13-14

瑪 23:1-12

20.8.2016 【言行一致，傳揚福音】

厄則克耳先知書 43:1-7

天使領我到了面朝東的門那裏。看，以色列天主的光榮由東方而來，有一種響聲，像大水的澎湃聲，大地也因他的光榮而炫耀。我所見的神視與我前次來摧毀城時所見的神視相似，神視的情形也與我以前在革巴爾河畔所見的神視一樣。於是我就伏地掩面。上主的光榮由朝東的門進入聖殿。神力將我提起，領我進入內院。看，上主的光榮充滿了聖殿。

當那人站在我身旁時，我聽見從殿內有一位向我說話的，對我說：「人子，這是安放我寶座的地方，這是我腳所踏的地方，我願在這裏永遠住在以色列子民中。」

聖詠 85:9-10,11-12,13-14 求賜和平

09. 我要聽天主上主說的話：他向自己的聖者和子民，以及向他回心轉意的人，所說的話確是和平綸音。
10. 他的救恩必接近敬畏他的人，為使光榮在我們的地上久存。
11. 仁愛和忠信必彼此相迎，正義與和平必彼此相親。
12. 忠信從地下生出，正義由天上遠矚。
13. 上主也必賜下康樂幸福；我們的地必有他的收獲。
14. 正義在上主前面行走，救恩必隨上主的腳步。

聖瑪竇福音 23:1-12

那時，耶穌對民眾和他的門徒講論說：「經師和法利塞人坐在梅瑟的講座上，凡他們對你們所說的，你們要行要守，但不要照他們的行為去做，因為他們只說不做。他們把沉重而難以負荷的擔子捆好，放在人的肩上，自己卻不肯用一個指頭動一下。他們所做的一切工作都是為叫人看；為此，他們把經匣放寬，衣縫加長；他們又喜受宴席上的首位，會堂中的上座；喜歡人在街市上向他們致敬，稱他們為『辣彼』。至於你們，卻不要被稱為『辣彼』，因為你們的師傅只有一位，你們眾人都是兄弟；也不要在地稱人為你們的父，因為你們的父只有一位，就是天上的父。你們也不要被稱為導師，因為你們的導師只有一位，就是默西亞。你們中那最大的，該作你們的僕役。凡高舉自己的，必被貶抑；凡貶抑自己的，必被高舉。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____