



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

則 37:1-14

詠 107:2-3,4-5,6-7,8-9

瑪 22:34-40

19.08.2016 【愛的誠命】

「師傅，法律中那條誠命是最大的？」(瑪 22:36)



默想：

當我們仰望十字架時，不難看到三個景象：「豎木」，代表天與人的關係；「橫木」，代表人與人的關係；被釘的耶穌，正顯示了天主何等偉大的愛情，以奉獻獨生子，彰顯了「愛的誠命」。

今日的福音記述了一個法學士，為試探耶穌，提問甚麼是最大的誠命。的確，天主在西乃山給梅瑟頒下了「十誡」，是為叫以色列民緊記和遵守，且成為他們的生活準則。法學士之所以有此提問，正因為傳統的梅瑟法律到了耶穌時代，已發展成 613 條具體的規條，其中 248 條是積極的，365 條是消極的。

耶穌給了法學士斬釘截鐵的回應，祂引用了舊約《申命紀》梅瑟教訓以色列民，愛主為法律之本(申 6:4-5)，更指出愛人是愛天主的具體表現(若一 4:20)；這是一體兩面的誠命，永遠的不能分開。路加福音所記述的片段，耶穌隨即引用慈善的撒瑪黎雅人的故事，具體闡釋了如何履行「愛主愛人」的道理。

的確，在我們的生活裏，要做到懂得「愛近人」，確是需要不斷學習，尤其關愛我們的家人，他們往往就是最容易被忽略和傷害的近人。天主正是要我們在他們身上，真正地遵守「愛的誠命」。

我的祈禱：

天主，求祢把祢的愛充盈我們，使我們愛祢在萬有之上時，也曉得愛我們身邊的弟兄姊妹。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。

___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

則 37:1-14

詠 107:2-3,4-5,6-7,8-9

瑪 22:34-40

19.8.2016 【愛的誠命】

厄則克耳先知書 37:1-14

那時，上主的手臨於我，上主的神引我出去，把我放在平原中，那裏佈滿了骨頭；他領我在骨頭周圍走了一遭；見平原上骨頭的確很多，又很乾枯。他問我說：「人子，這些骨頭可以復生嗎？」我答說：「我主上主！你知道。」他對我說：「你向這些骨頭講預言，向他們說：乾枯的骨頭，聽上主的話吧！我主上主對這些骨頭這樣說：看，我要使氣息進入你們內，你們必要復活。我給你們放上筋，加上肉，包上皮，把氣息注入你們內，你們就復活了：如此，你們便要承認我是上主。」於是我遵命講預言。正當我講預言時，忽然有一個響聲，一陣震動，骨頭與骨頭互相結合起來。我望見他們身上有了筋，生了肉，包了皮，但他們還沒有氣息。上主對我說：「你應向氣息講預言！人子，應向氣息講預言說：我主上主這樣說：氣息，你應由四方來，吹在這些被殺的人身上，使他們復活。」我遵命一講了預言，氣息就進入他們內，他們遂復活了，並且站了起來；實在是一支極龐大的軍隊。

上主對我說：「人子，這些骨頭就是以色列家族。他們常說：我們的骨頭乾枯了，絕望了，我們都完了！爲此，你向他們講預言說：我主上主這樣說：看，我要親自打開你們的墳墓；我的百姓，我要從你們的墳墓中把你們領出來，引你們進以色列地域。我的百姓！當我打開你們的墳墓，把你們從墳墓內領出來的時候，你們便承認我是上主。我要把我的神注入你們內，使你們復活，叫你們安居在你們的地域內，那時，你們便要承認我，上主言出必行。」

聖詠 107:2-3,4-5,6-7,8-9 感謝施救的天主

02. 歌詠此曲的人是：上主親身所救贖的，由敵人手中救出的，
03. 從各地召集來的，由東西南北聚來的。
04. 他們在曠野和沙漠中漂流，找不到前往安居之城的道路。
05. 他們口渴而又飢餓，生命已經奄奄一息。
06. 他們於急難中一哀求上主，上主立即拯救他們脫離困苦，
07. 引領他們走入正道，走入可安居的城廓。
08. 願他們感謝上主的仁慈，稱頌他給人子顯的奇跡，
09. 因爲他使飢渴的人得到飽飫，他使肚餓的人享盡美物。

聖瑪竇福音 22:34-40

那時，法利塞人聽說耶穌使撒杜塞人閉口無言，就聚集在一起。其中有一個法學士試探他，發問說：「師傅，法律中那條誠命是最大的？」耶穌對他說：「『你應全心、全靈、全意愛上主你的天主。』這是最大也是第一條誠命。第二條與此相比：你應當愛近人如你自己。全部法律和先知，都繫於這兩條誠命。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成爲<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____